



जहां जाइये प्यार फैलाइ। जो भी आपके पास आये वह और खुश होकर लौटे।

-मदर टेरेसा

मृत्यु  
३१

जिद... सच की

जायसवाल-दुबे ने बढ़ाया भारत... | 7 | इंडिया गठबंधन में बिहार करेगा... | 3 | इंडिया गठबंधन की जीत के लिए... | 2 |

# न्याय यात्रा में राहुल के साथ जुट रहा अपार जनसभूह

- » यात्रा का आज दूसरा दिन, इंफाल के सेकमई से शुरू
- » जयराम रमेश बोले- पारांपरिक धजारोहण के बाद हुआ आगाज
- » कांग्रेस बोली- ढोंगी बीजेपी सरकार को उखाइ फेंकना है
- » भाजपा भड़की, जोड़े नहीं तोड़े यात्रा है
- » भारत जोड़े न्याय यात्रा में शामिल होंगे दानिश अली

इंफाल। लोकसभा चुनाव शुरू होने में कुछ ही महीने बचे हैं। ऐसे में कांग्रेस पार्टी के पूर्व प्रमुख राहुल गांधी ने मणिपुर से मुंबई तक 6,700 किलोमीटर से ज्यादा की भारत जोड़े न्याय यात्रा शुरू कर दी है। आज उनकी यात्रा का दूसरे दिन है। दूसरे दिन की यात्रा में लाखों की संख्या में लोग जुड़े। चारों ओर राहुल की जय-जय कार के साथ लोग जुट रहे हैं। इस यात्रा को लेकर वार-पलतवार भी जारी है। जहां कांग्रेस ने यात्रा के दौरान लोगों



से बीजेपी सरकार को उखाइ फेंकने की आपील की है तो वही बीजेपी ने कहा है कि यह यात्रा भारत को विभाजित करने के लिए

## मुख्य में राम, बगल में छूटी : खरगे

कांग्रेस अध्यक्ष मलिकार्जुन खरगे ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर निशाना साधा। उन्होंने चुनावी फायदे के लिए धर्म का इतिहास करने का आशेष लगवाया है। विपक्षी पार्टी के नेता ने कहा कि किसी को भी वोट के लिए ढोंगबाजी नहीं करनी पाहिए। खरगे ने कहा, (पीएम) मोदी मणिपुर में वोट मांगने आते हैं। लेकिन, जब लोग परेशानी में होते हैं तो यहां नहीं आते हैं। मणिपुर में पिछले साल तीन ग्राम को नीति हो गई थी। जिसके बाद 180 से ज्यादा लोगों को नीति हो गई थी। हजारों लोग बैठक हो गए थे। कांग्रेस के विरिच नेता ने एक लंदी मुखवारे का जिक्र करते हुए कहा, वो (पीएम मोदी) संसद के ऊपर सैर करते किए हैं और उनमें सामने राम-भगवान का जाप करते हैं। मुख्य में राम-बगल में छूटी। लोगों के साथ ऐसा भाव करिए। इस मुखवारे का इतिहास ऐसे व्यक्ति के लिए किया जाता है, जिसके बाद और काम अलग-अलग होते हैं। उन्होंने कहा, हर कोई भगवान को आशा रखता है। भगवान को याद करता है। इसके कोई शब्द नहीं है। लेकिन, वोट के लिए ऐसा भाव कीजिए। वोट पाने के लिए किसी तरह की ढोंगबाजी नहीं करनी पाहिए। उन्होंने आगे कहा, इंसान को अपने सिद्धांतों के लिए लड़ना पाहिए। खरगे ने कहा, फैल धनिनिधिकाता, समाजता, सामाजिक व्याया और सर्विकाता को बचाने के लिए लड़ते हैं। आप भी ऐसा कर। ऐसा (आजाना) लोग धर्म को राजनीति से निलंबित हैं। लोगों को निलंबित है।

निकाली जा रही है। राहुल गांधी ने सोमवार को भारत जोड़े न्याय यात्रा दूसरे दिन इंफाल के सेकमई से शुरू की।

यात्रा का उद्देश्य भारत को एकजुट करना है या इसे विभाजित करना : रिजिजू

केंद्रीय मंत्री किरण रिजिजू ने सोशल मीडिया पर पोस्ट साझा करते हुए कहा कि यात्रा का उद्देश्य भारत को एकजुट करना है या इसे विभाजित करना। राहुल गांधी पूर्वोत्तर जा रहे हैं। विद्रोही संगठनों के समर्थन करने के लिए क्या राहुल गांधी ने माफी मांगी है, जो पूर्वोत्तर को देश से अलग करना चाहते हैं।



यात्रा से नेताओं का बढ़ेगा मनोबल : खुर्दाद

यात्रा पर कांग्रेस के दिग्गज नेता सलमान खुर्दाद ने कहा कि यात्रा जारी रहेगी। यात्रा पार्टी नेताओं के मनोबल को प्रभावित करेगी। सब कुछ बहुत अच्छे से हो रहा है।



## लोस चुनाव में बीजेपी की सीटें होंगी कम : थर्लर

कांग्रेस नेता शशि थर्लर का चुनावों को लेकर बड़ा बयान सामन आया है। थर्लर ने कहा कि इस चुनावों में भाजपा सबसे बड़ी पार्टी के रूप में उभरेगी। थर्लर ने कहा कि भाजपा सबसे ज्यादा सीटें तो लाएगी, लेकिन पहले के मुकाबले इसकी सीटें घिरेंगी। उन्होंने कहा कि भाजपा के संभावित सहयोगी अब समर्थन देने को तैयार नहीं होंगे और इसके बजाय विपक्षी गठबंधन का समर्थन कर सकते हैं। केरल साहित्य महोत्सव (केएलएफ) में बोलते हुए थर्लर ने कहा कि मुझे अब भी उम्मीद है कि भाजपा सबसे बड़ी पार्टी बनकर उभरेगी, लेकिन मेरा मानना है कि उनकी संख्या इतनी कम हो जाएगी की सरकार न बन सके। थर्लर ने कहा कि कांग्रेस को उम्मीद है कि वो अधिक से अधिक राज्यों में विभिन्न दलों से समझौते कर लेगी, ताकि हार से बचा जा सके। कांग्रेस नेता ने कहा कि इंडी गठबंधन के सीट-बंटवारे का पैटर्न अलग-अलग राज्यों में अलग होगा। उन्होंने दो पड़ोसी राज्यों, केरल और तमिलनाडु का उदाहरण दिया।



इस दौरान उन्हें बधाई देने के लिए रास्ते पर लोग जमा दिखाई दिए। कांग्रेस नेता ने बोल्डों में यात्रा की शुरुआत की।

बाद में गांधी ने कुछ दूरी तक पैदल भी यात्रा की। इस दौरान लोगों से मुलाकात की और उनकी समस्याओं के बारे में पूछा।

## किसी पार्टी से नहीं करेंगे गठबंधन : मायावती

- » 68वें जन्मदिन पर योगी, अखिलेश समेत सभी ने दी बधाई

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। आज बासपा सुप्रीमो मायावती का जन्मदिन है। इस अवसर पर बहुजन समाज पार्टी की अध्यक्ष मायावती ने प्रेस कॉन्फ्रेंस की। मायावती ने बड़ा लालन करते हुए कहा कि लोकसभा चुनाव अकेले लड़ेंगे। 2024 चुनाव में बसपा किसी से गठबंधन नहीं करेंगे।

लोकसभा चुनाव अकेले लड़कर बेहतर रिजल्ट लाएंगे। गठबंधन में चुनाव से हमारी पार्टी को नुकसान होता है। गठबंधन से बसपा को फायदा कम, नुकसान ज्यादा होता है। हमारी पार्टी को धांधली की वजह से नुकसान ज्यादा होता है। वहीं उनकी जन्मदिन पर सीधी योगी व सपा मुखिया अखिलेश ने शुभकामनाएं दी।

उन्होंने कहा कि सर्वांग वोट बसपा पर ट्रांसफर नहीं होते। इसलिए बसपा किसी के साथ गठबंधन नहीं करेगी। सांप्रदायिक



सोच वाली पार्टी से दूरी रखेंगे। अधिकांश दलों की मानसिकता जातिवादी। उन्होंने कहा कि हर चुनाव में ईंवीएम में धांधली हो रही है। ईंवीएम के विरोध में बहुत आवाज उठी। देश में निष्पक्ष चुनाव होना चाहिए। हमने अपनी सरकार में लोगों को सम्मान और स्वाभिमान उंचा करने का अवसर भी दिया, लेकिन वर्तमान में यह होता हुआ दिखाई नहीं दे रहा है। केंद्र और राज्य सरकार धर्म और गैरिमा दोनों के बायां बायां की सरकार में सभी वर्गों के लिए किया था। अत्यस्तरकार, गैरिमा, निष्पक्ष व अन्य दलों के लिए जनकल्पाणाली योजनाएं चालाई गई हैं। इन योजनाओं की नकल की जा रही है। मायावती ने कहा कि हमने उत्तर प्रदेश में आपनी बायां बायां की सरकार के सभी वर्गों के लिए किया था। अत्यस्तरकार, गैरिमा, निष्पक्ष व अन्य दलों के लिए जनकल्पाणाली योजनाएं चालाई गई हैं। इन योजनाओं को सरकार ने और स्वरूप बदल कर अपना बनाने की कोशिश कर रही है। लेकिन जनतावादी लोगों की वजह से यह काम नहीं हो पा रहा है। मायावती ने हमला करते हुए कहा कि लोगों को योजनाएं देने के बायां फ्री में योड़ा सा धरान देकर आगामी वर्ष तक ज्यादा बढ़ावा देना।

## राशन देकर गुलाम बनाया जा रहा

मायावती ने भाजपा सरकार पर हमला बोला। उन्होंने कहा कि लोगों को यों राशन का जांचा दिया। राशन देकर गुलाम बनाया जा रहा है। मायावती ने कहा कि यूपी में हाजारी योजनाओं की नकल की जा रही है। मायावती ने कहा कि हमने उत्तर प्रदेश में आपनी बायां बायां की सरकार के सभी वर्गों के लिए जांचा दिया। अत्यस्तरकार, गैरिमा, निष्पक्ष व अन्य दलों के लिए जनकल्पाणाली योजनाएं चालाई गई हैं। इन योजनाओं की नकल की जा रही है। मायावती ने कहा कि हमने उत्तर प्रदेश में आपनी बायां बायां की सरकार के सभी वर्गों के लिए जांचा दिया। अत्यस्तरकार, गैरिमा, निष्पक्ष व अन्य दलों के लिए जनकल्पाणाली योजनाएं चालाई गई हैं। इनसे लोकतंत्र कमजोर हो रहा है। इस दौरान मायावती ने समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव पर भी निशाना साधा।

## आज राम के दरबार में यूपी कांग्रेस टेकेगी माथा

- » देश की खुशहाली के लिए करेंगे प्रार्थना
- 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। यूपी कांग्रेस के दिग्गज नेता सोमवार का राम नगरी अयोध्या में भगवान राम के दरबार व पूजन करेंगे। कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष पूर्व मंत्री अजय राय, प्रदेश प्रभारी अविनाश पांडेय सहित अन्य नेता सोमवार सुबह नौ बजे प्रदेश मुख्यालय से अयोध्या के लिए रवाना होंगे। वे अयोध्या में सरयू द्वान के बाद दर्शन पूजन करेंगे। इससे पूर्व रविवार को प्रदेश के सभी जिलों में भारत जोड़े न्याय यात्रा के समर्थन में मशाल जलूस निकला गया। इसके जरिए सामाजिक सद्भाव, देश एवं संविधान की रक्षा का संकल्प



लिया। साथ ही ध्वस्त कानून व्यवस्था, बढ़ती बेरोजगारी, महिला उत्पीड़न, किसानों तथा युवाओं की समस्याओं को लेकर नाराजगी जताई। कांग्रेस के भारत जोड़े न्याय यात्रा निकली जा रही है। इसके लिए स्थानीय स्तर पर हर जिले में शमाल छह बजे न्याय यात्रा निकली जा रही है। इसके स

# इंडिया गठबंधन की जीत के लिए पूरी ताकत लगाएँगे : अखिलेश

» बोले- आपस में कोई मतभेद नहीं  
 » मकर संक्रान्ति और लोहड़ी की दी बधाई  
 □□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। वर्दुअल बैठक में शामिन न होने पाने के सवाल पर सपा प्रमुख अखिलेश यादव ने कहा है कि पूरा इंडिया गठबंधन एकजूट है और वह अपने प्रत्याशी को लोक सभा चुनाव में जीत के लिए पूरी ताकत लगा देंगे। गौरतलब हो कि अखिलेश यादव शनिवार को इंडिया गठबंधन की वर्जुअल मीटिंग में शामिल नहीं हुए थे। उनके साथ ममता बनर्जी भी शामिल नहीं हुई थी। इसके बाद इंडिया गठबंधन में मनुष्टांक की बातें मीडिया में चलनी शुरू हो गई थीं। अखिलेश ने इसे साफ किया है।

उन्होंने कहा कि प्रत्याशी चाहे जिस दल का हो इंडिया गठबंधन का हिस्सा बन जाने के बाद उसे पूरी एकजूट का साथ जिताएं। सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव

## विदेश मंत्रालय को भी सीएम रिंदे ने अनदेखा किया: आदित्य ठाकरे

» बोले- पति-पत्नी और बच्चों समेत 70 लोगों को ले जा रहे दावोस  
 □□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

मुंबई। पूर्व मंत्री आदित्य ठाकरे ने मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे के रिवट-जरलैंड दौरे पर गंभीर आरोप लगाए हैं। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री बिना विदेश मंत्रालय की अनुमति के पाचस से ज्यादा लोगों को दावोस ले जा रहे हैं। आदित्य ने दावा किया कि सिर्फ दस लोगों को ले जाने की मंजूरी मांगी गई थी। जबकि, सत्तर लोगों को ले जाया जा रहा है। इनमें पति, पत्नी और बच्चे तक शामिल हैं। मानों छुट्टियां मनाने जा रहे हैं। उन्होंने विदेश मंत्रालय से पूछा कि क्या वह उसे इसकी खबर है।

दावोस में विश्व अर्थिक मंच की वार्षिक बैठक 15 से 19 जनवरी तक होनी है। शिंदे ने घोषणा की थी कि उनके साथ एक प्रतिनिधिमंडल को अपने साथ दावोस का दौरा करेंगे और राज्य का प्रतिनिधित्व करेंगे। इसमें मुख्यमंत्री के साथ उद्योग मंत्री उदय सामंत और दस सदस्यीय के भाग लेने की



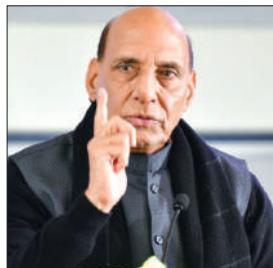
सूचना है। ठाकरे ने कहा, पति-पत्नी और बच्चों को ऐसे ले जाया जा रहा है, जैसे छुट्टी मनाने जा रहे हैं। उन्होंने कहा, बताया जा रहा है कि केवल दस लोगों ने ही एक प्रतिनिधिमंडल के रूप में एमईए से जरूरी मंजूरी मांगी है। बाकी को इस यात्रा के लिए मंत्रालय की अनुमति के लिए आवेदन किए बिना ही ले जाया रहा है। उन्होंने मिलिंड देवड़ा के कांग्रेस से शिंदे गुरु की शिवसेना में शामिल होने पर भी तंज कसा। उन्होंने कहा कि क्या वह भी शिंदे के दावोस दौरे में प्रतिनिधिमंडल का हिस्सा थे। मिलिंड ने दावोस जाने की अटकलों पर कहा कि वह इतनी ताकत रखते हैं कि खुद की हैसियत से दावोस का दौरा करें, न कि शिंदे के प्रतिनिधिमंडल के साथ।

**बामुलाहिंगा**  
कार्टून: हसन ज़ेदी



## आजपा सरकार में पिछड़ गया उप

समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव ने कहा कि आजपा सरकार ने उत्प्रदेश को पिछला राज्य बनाने में कोई कोर-कसर नहीं छोड़ी है। महिलाओं और बच्चियों की जिंदगी रोज-ब-रोज असुरक्षित होती जा रही है। भाजपा इन गंभीर सवालों से किनारा कर जनता को भटकाना चाहती है। भाजपा की नफरती राजनीति का मुकाबला समाजवादी विचारधारा से ही हो सकता है। समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव ने मकर संक्रान्ति, लोहड़ी, बिहू और पोंगल पर्व पर बधाई देते हुए सभी देशवासियों के सुख और समृद्धि की कामना की है। कहा कि ये पर्व सामूहिक रूप से परस्पर सहयोग और सौहार्द के साथ मनाए जाते हैं। मकर संक्रान्ति पर्व धर्मिक आस्था और सांस्कृतिक चेतना को पुष्ट करता है।



हम अपने ही नहीं अन्य देशों के सैनिकों का भी करते हैं सम्मान : राजनाथ

» बोले- हम पाकिस्तान के साथ जैसा चाहे वैसा बताव कर सकते थे

कानपुर। भारतीय सैनिकों की बहादुरी और मानवता का न केवल देश में बल्कि पूरे विश्व में सम्मान और पहचान है। प्रथम और द्वितीय विश्व युद्ध में हमारे सैनिकों की बहादुरी को दुनिया भर में सम्मान के साथ याद किया जाता है। हम भारतीय भी न सिर्फ अपने देश के सैनिकों का बल्कि दूसरे देशों के सैनिकों का भी सम्मान करते हैं। दुनिया भारतीय सेना का मानवीय वेहरा पाकिस्तान के साथ तुम्हें युद्ध में देख चुकी है। ये बातें वायु सेना स्टेन्स चक्री में आयोजित आठवें सशस्त्र बल पूर्व सैनिक दिवस समारोह 2024 में मुख्य अतिथि रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने कहीं उन्होंने कहा कि वर्ष 1971 के युद्ध में पाकिस्तान के 90 हजार से ज्यादा सैनिकों ने भारत के सामने अत्मसमर्पण किया था।

हम उनके साथ जैसा चाहते, वैसा व्यवहार कर सकते थे लेकिन हमारी संस्कृति और परंपरा ऐसी है कि हमने मानवीय नजरिया अपनाया और उन्हें पूरे सम्मान के साथ उनके देश वापस भेजा। दुश्मन देश सैनिकों के साथ ऐसा व्यवहार मानवता के सुनहरे अध्यायों में से एक है। हर भारतीय के दिल में सैनिक एक विशेष स्थान रखते हैं। हमारे सैनिक परिवार, जाति और संप्रदाय से ऊपर उठकर केवल राष्ट्र के बारे में सोच रखते हैं। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व वाली सरकार पूर्व सैनिकों के कल्याण के लिए बनाए गए प्रिक्षीलय बढ़ावाल है।

## राणे को मत्रिमंडल से बर्खास्त करें पीएम : उद्धव

» शंकराचार्यों की टिप्पणी पर जताई नाराजगी

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

मुंबई। शिवसेना (यूबीटी) ने हिंदू धर्म में शकराचार्यों के योगदान पर सवाल उठाने के लिए केंद्रीय मंत्री नारायण राणे को नरेंद्र मोदी कैबिनेट से बर्खास्त करने की मांग की है। उद्धव ठाकरे के नेतृत्व वाली पार्टी ने राणे की टिप्पणियों पर अयोध्या में राम मंदिर की प्रतिष्ठा (प्राण प्रतिष्ठा) से पहले भाजपा से राज्यवाली की वार्षिकी में शकराचार्यों के योगदान पर सवाल उठाने के लिए केंद्रीय मंत्री नारायण राणे को नरेंद्र मोदी कैबिनेट से बर्खास्त करने की मांग की है।

उद्धव ठाकरे के नेतृत्व वाली पार्टी ने राणे की टिप्पणियों पर अयोध्या में राम मंदिर की



प्रतिष्ठा (प्राण प्रतिष्ठा) से पहले भाजपा से सार्वजनिक माफी की भी मांग की। शिवसेना (यूबीटी) की सहयोगी कांग्रेस ने रविवार को राणे के खिलाफ मुंबई में पार्टी कार्यालय पर विरोध प्रदर्शन किया। शनिवार को पालघर में पत्रकारों से बात करते हुए राणे ने कहा कि शंकराचार्यों को कुछ पहलुओं की आलोचना करने के बजाय राम मंदिर को आशीर्वाद देना चाहिए और उन पर प्रधानमंत्री

राणे की टिप्पणियों पर प्रतिक्रिया देना भाजपा का काम : सुले

एनसीपी की कार्यकारी अध्यक्ष सुरिया सुने ने कहा कि राणे की टिप्पणियों पर प्रतिक्रिया देना भाजपा का काम है। शिवसेना (यूबीटी) सांसद कांग्रेस दूजे ने कहा कि राणे ने शकराचार्यों के योगदान पर सवाल उठाए हैं। ये बातें वायु सेना स्टेन्स चक्री में आयोजित अपाना ने कहा है। सात ने कहा, बीजेपी को 22 जनवरी (जब अयोध्या में राम मंदिर का मूर्ति प्रतिष्ठा सालाहो लेगा) से पहले माफी मांगनी चाहिए। हम नारंग करते हैं कि पीएम नोटी राणे को केंद्रीय मत्रिमंडल से बर्खास्त करें। टिप्पणी दल कर्मांक में श्री श्रीराम शास्त्र पीठ, गुजरात में दरकार शास्त्र पीठ, जारीएट में ज्ञातिरपि पीठ और ओडिया में गोवर्धन पीठ के शंकराचार्यों द्वारा प्रतिष्ठा सालाहो हैं। शानिल नहीं होने का निर्णय ले रहे हैं की याक्षर्णी पर क्या योगदान साध होता है। ज्योतिर्पीठ के शंकराचार्य स्वामी अविनुक्तेवालांद सर्वती ने कथित तौर पर कहा था कि इस स्तर पर प्रतिष्ठा समारोह करना सही नहीं होगा योगी किंतु अपाना अपानी पूजा नहीं हुआ।

नरेंद्र मोदी और भाजपा को राजनीतिक चश्मे से देखने का आरोप लगाया।

## नाली, गली, जाति-धर्म के नाम पर वोट न दें : प्रशांत

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

बछाड़ा (बेगूसराय)। बछाड़ा प्रखंड क्षेत्र के अयोध्या टोल ठाकुरबाड़ी मैदान में जन सुराज के सूत्रधार प्रशांत किशोर ने पदयात्रा के दौरान लोगों से संवाद की। उन्होंने कहा कि आपके वोट में बड़ी ताकत है। उन्होंने कहा कि आप अपने वोट को नाली-गली, जाति-पार्टी के आधार पर बर्बाद मत कीजिए। वोट का सदुपयोग कीजिए।

उन्होंने कहा कि आपके घर के जवान बच्चे जीवन भरे रोज़ी-रोटी के लिए एवं दूसरे राज्यों में रहते हैं। छठ, ईद, दिवाली, होली के मौके पर भी घर आने की शायद ही उन्हें छुट्टी मिलती है। उन्होंने कहा कि वह ये पदयात्रा कर रहे हैं, पैदल-पैदल गांव-गांव में जाकर लोगों को एक ही बात बता

R3M EVENTS  
ACTIVATION • EVENTS • EXHIBITION



# इंडिया गठबंधन में बिहार करेगा चमत्कार!

## सीट बंटवारे को लेकर नहीं बना पा रही बात

- » नीतीश कुमार की भूमिका पर संशय
- » राजद, कांग्रेस व वाम पार्टियां असमंजस में
- » जदयू की पॉलिटिक्स की साथ है दांव पर

□□□ 4पीएम यूज़ नेटवर्क

पटना। लोक सभा चुनाव-24 की मंजिल का रास्ता यूपी के साथ-साथ बिहार से भी जाता है। दोनों जगह जहां बीजेपी जमीनी स्तर पर जुट गई है। वहीं दोनों राज्यों में इंडिया गठबंधन में सीटों के बंटवारे पर बात नहीं बना पा रही है। हालांकि यूपी में सबसे बड़े विपक्षी दल सपा ने अपने दिग्गज नेता रामगोपाल को सीटों के मामले में बातचीत करने के लिए अधिकृत कर दिया है। पर इस समय इंडिया गठबंधन में बिहार व बंगाल पर बात नहीं बना पा रही है।

शनिवार को हुई इंडिया गठबंधन की बैठक में ममता शामिल नहीं हुई। जबकि नीतीश कुमार ने लेण्डियांस का संयोजक बनने ने मना कर दिया। ऐसे में सियासी गलियों में चर्चा आम हो रही है कि गठबंधन में सब ठीक नहीं है और आने वाले चुनावों से पहले सबकुछ दुरुस्त हो जाएगा इस पर भी संदेह हो गया है।

इन सब विवादों के बीच इंडिया के लोगों का दावा है कि सब चुनावों से पहले ठीक हो जाएगा। बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने इंडिया गठबंधन का संयोजक बनने से इनकार कर दिया। गठबंधन की शनिवार को हुई वर्चुअल बैठक में उन्हें संयोजक बनाने का प्रस्ताव लाया गया था। इसे उन्होंने ठुकरा दिया। दरअसल, लोकसभा चुनाव में बीजेपी के मुकाबले के लिए बने 28 दलों के गठबंधन की शनिवार को अहम बैठक हुई। इस वर्चुअल बैठक में कांग्रेस अध्यक्ष मलिकार्जुन खरगे, सोनिया गांधी, राहुल गांधी, एनसीपी चीफ शरद पवार, भारतीय कम्युनिस्ट पार्टी (मार्क्सवादी) के नेता सीताराम येचुरी, तमिलनाडु के सीएम और डीएमके चीफ स्टालिन समेत 14 दलों के नेता शामिल हुए। बैठक में पश्चिम बंगाल की सीएम ममता बनर्जी और शिवसेना (उद्धव गुट) चीफ उद्धव ठाकरे शामिल नहीं हुए। सीट शेयरिंग, गठबंधन का संयोजक बनाने समेत तमाम मुद्दों पर बातचीत के लिए इंडिया गठबंधन की शनिवार को बैठक बुलाई गई थी। ममता बनर्जी ने इस बैठक में शामिल नहीं हुई। उनकी ओर से कहा गया था कि उन्हें बैठक की जानकारी देर से मिली और उनके पहले से कई कार्यक्रम तय हैं। ऐसे में वे विपक्षी गठबंधन की बैठक में शामिल नहीं होंगे। इसके अलावा महाराष्ट्र के पूर्व सीएम उद्धव ठाकरे भी वर्चुअली बैठक में नहीं जुड़े।

दरअसल, जिस उत्साह के साथ मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने भाजपा के विरुद्ध एक मुहिम तैयार की, वो इंडिया गठबंधन की पहली बैठक से ही तारतार होते दिखी। ये दीगर कि जदयू के रणनीतिकारों ने एक बड़े गोल को ध्यान में रख कर चार बैठकों तक सम्मानजनक भूमिका का इंतजार किया। मगर, इंडिया गठबंधन की



### जदयू सीट बंटवारे की देंटी पर होती रही है नाटाज

राजनीतिक गलियों में जदयू के शीर्ष नेताओं के बयानों को सिर्फ विरोध करने के लिए विरोध नहीं मानते। राज्य के वित्त मंत्री विजय कुमार चौधरी, ऊर्जा मंत्री विजेंद्र यादव, भवन निर्माण मंत्री अशोक चौधरी, मुख्य प्रवक्ता के सी त्यागी ने सीट बंटवारे में देंटी का सवाल उठाने के बहाने अपनी नाराजी जाहिर की। ये वे लोग हैं, जो नीतीश कुमार की राजनीति को बदलाव के रास्ते उतारते रहे हैं। दो बार राजद के साथ सरकार बनाने के कारण और कर्ता भी यहीं रहे। इस बार फिर नीतीश कुमार के करीबी मत्रियों के विरोध में एक नई राजनीति की बू आ रही है। आज की बैठक में अगर कुछ सकारात्मक निर्णय जदयू या नीतीश कुमार के फेवर में नहीं होता है तो इनकी राजनीति अलग धारा भी पकड़ सकती है।

### नीतीश सरकार के पोस्टर से तेजस्वी बाहर, राजनीति गरमाई

राजधानी पटना के गांधी मैदान में दूसरे चरण शिक्षक भर्ती नियुक्ति पत्र वितरण समारोह की पूरी तैयारी हो गई है। इसको लेकर जगह-जगह पर बड़े-बड़े पोस्टर लगाए गए हैं। इस पोस्टर में सीएम नीतीश कुमार की तस्वीर लगी हुई है, लेकिन तेजस्वी यादव की तस्वीर नहीं लगी है। इस पर अब राजनीति शुरू हो गई है। इस पर आरजेडी के प्रवक्ता मृत्युजय तिवारी ने शनिवार को कहा कि होड़िग में भले तेजस्वी का नाम ना हो, लेकिन यह महागठबंधन और नीतीश-तेजस्वी की सरकार है। तेजस्वी यादव ने दस लाख नौकरी का वादा किया था जिसे पूरा किया जा रहा है। बता दें कि आज मुख्यमंत्री नीतीश कुमार गांधी मैदान से दूसरी बार चयनित शिक्षकों को नियुक्ति पत्र देंगे। दूसरे चरण में 96,823 शिक्षक उत्तीर्ण हुए हैं, वहीं, शिक्षा विभाग की ओर से पटना के आयकर गोलबांध पर पोस्टर लगाया गया है, इसमें सबसे ऊपर लिखा गया है रोजगार का



मतलब नीतीश सरकार। हालांकि इसमें सबसे नीचे विशिष्ट अतिथि के रूप से तेजस्वी यादव का भी नाम है, लेकिन शिक्षा मंत्री का नाम पोस्टर से गायब है। इस पर आरजेडी के कई नेता यह कह रहे हैं कि तेजस्वी यादव ने रोजगार देने का वादा किया और वह पूरा हो रहा है। वहीं, इस पर जेडीयू नेता छोटू सिंह ने कहा कि मुख्यमंत्री तो नीतीश कुमार ही हैं, जो कुछ विकास हो रहा है या लोगों को रोजगार मिल रहा है वह तो नीतीश कुमार कर रहे हैं कोई और तो नहीं कर रहा है तो इसमें गलत क्या लिखा हुआ है? वहीं, इसको लेकर अब बयानबाजी शुरू हो गई है।

### जदयू की बिहार में 17 सीटों पर नजर

इधर, वामदल के मांग पर जदयू के वरीय नेता भीष्म सही ने कहा कि हमलोग किसी भी हालत में अपनी सीट नहीं छोड़ेंगे। वामदल राजद से शीट शेयरिंग के मामले पर बात करें। हमलोगों 17 सीटों की मांग कर रहे हैं। यह वाजिब मांग है। इन सीटों पर जदयू ने लोकसभा 2019 का चुनाव जीता था। इसलिए इन सीट पर हमारा हक है। इसमें कहीं कोई संशय नहीं है कि हमलोग इस बार भी इन सीटों पर चुनाव लड़ेंगे। भीष्म सही ने कहा कि 20 जनवरी को सभी सीटों का फॉर्मूला सामने आएगा। इससे पहले जदयू के विधायक और बिहार सरकार में मंत्री अशोक चौधरी ने सोशल मीडिया पर कहा था कि इंडिया गठबंधन में जदयू के 17 सीटों के दावों का आधार भी है। पिछले लोकसभा चुनाव में जदयू पार्टी ने 16 सीटों पर जीत हासिल की थी, कुल मिलाकर 17 सीटों पर हमलोग लड़े थे।

### बंगाल में भाजपा के साथ कांग्रेस का भी टीएमसी पर हमला

वहीं इस पर पश्चिम बंगाल भाजपा के नेता दीलीप धोप ने शनिवार को कहा कि इंडीया गठबंधन सिर्फ बैठक करता है, कुछ काम नहीं करता। इससे कुछ नहीं होगा और जल्द ही यह गठबंधन टूट जाएगा। बता दें कि इंडीया गठबंधन इन दिनों बंगाल में ही मुश्किलें झेल रहा है जहां कांग्रेस नेता अधीर रंजन चौधरी ने गठबंधन पार्टी टीएमसी को भी इंडीया अधिकारियों पर हमले के लिए जनता के बीच में लेम किया। छह जनवरी है कि पीएम नरेंद्र मोदी तीसरी बार प्रधानमंत्री बनें।

तमाम बैठकों में जदयू नेतृत्व को निराशा ही हाथ लगी है। जहां तक नीतीश कुमार की राजनीति का सवाल है तो वे लोकतंत्र में साख की राजनीति करते हैं संस्था की नहीं। यहीं वजह है कि इस साख की खातिर जदयू के तमाम नेताओं ने अपने-अपने तरीके से इंडिया गठबंधन के शीर्ष नेताओं तक अपनी बात पहुंचा दी है। गठबंधन की

बिहार में सीटों को लेकर वामदल भी ठिठके हैं। वामदल के विधायक रामबली सिंह यादव ने इस मामले में बड़ा बयान दिया है। उन्होंने कहा कि जदयू का 17 लोकसभा सीट पर कोई हक नहीं बनता है। हमलोगों की स्थिति काराकाटा, आरा, पाटलिपुत्र और जहानाबाद में काफी मजबूत है। हमलोगों की मांग हैं कि आगामी लोकसभा चुनाव में हमें यह सीटें चाहिए। बता दें कि जहानाबाद और काराकाटा सीट पर जदयू का बिहार की 17 सीटों की मांग पर ऐतराज जाता है। उनका कहना है कि बिहार में 17 लोकसभा सीट पर जदयू का कोई हक नहीं बनता है। वहीं डिटी सीएम तेजस्वी यादव ने सीट शेयरिंग के सवाल पर कहा कि गठबंधन के बड़े नेता इसपर तय करेंगे। उन्होंने स्पष्ट कहा कि मीडिया को जानकारी देकर सीट का बंटवारा नहीं होता

कहते रहे कि अधिकारी उनकी नहीं सुनते। बहुत कुछ ऐसा ही व्यवहार राजद के साथ भी रखा। ऐसे कई मौके आए जब राजद के मंत्रियों के किए गए निर्णय को खारिज किया। इन सबके बीच इंडिया गठबंधन में नीतीश कुमार के राजनीतिक तेवर को शुरू से ही कमतर करने की रणनीति पर काम हुआ। इस काम में कांग्रेस अकेले नहीं,

कई मौके पर राजद, तृतीय कांग्रेस और आम आदमी पार्टी भी रही। नीतीश कुमार जिस तरह से इंडिया गठबंधन को गाइड करना चाहते थे, वो नहीं हो पाया। न संयोजक बनाया, न सीट शेयरिंग पर बात की। चार बैठक के बाद भी कॉमन मेनिफेस्टो नहीं बना और न ही संयुक्त रैली के कार्यक्रम ही हुए।



Sanjay Sharma

f editor.sanjaysharma

t @Editor\_Sanjay

## जिद... सच की

# वर्तमान पीढ़ी बुजुर्गों व बड़ों का सम्मान करे

**भारत एक मूल्यों व परंपराओं को मानने वाला देश है। अगर ऐसी घटनाएं घट रही हैं तो सामाजिक संगठनों, परिवारों व समाज को इस और ध्यान देना आवश्यक है। मानव जीवन के तीन पड़ाव हैं। बचपन, जवानी, और बुद्धिप्राप्ति। बचपन, जवानी, और बुद्धिप्राप्ति। बचपन के जोश में भूल जाता है कि वह खुद भी वृद्धावस्था के पड़ाव से गुज़रेगा। तब उसके भी मदद की ज़रूरत पड़ेगी। यदि वह अपने घर के बुजुर्गों के साथ दुर्व्यवहार करेगा, तो उसके साथ भी वैसा ही व्यवहार होगा। बुद्धिजीवों के साथ गरिमापूर्ण व्यवहार किया जाना चाहिए। संयुक्त परिवारों के टूटने से बुजुर्गों की मुश्किलें बढ़ी हैं। साथ ही पति और पत्नी दोनों के काम करने से परिवारिक रिसिटों में भावनात्मक कमी आई है। बुजुर्गों के साथ ही रहे अमानवीय कृत्य व वृद्धा आप्राम में बढ़ी संख्या इस के प्रत्यक्ष प्रमाण हैं।**

बुजुर्ग माता-पिता के साथ सद्व्यवहारा पूर्ण व्यवहार कर अपने बच्चों में अच्छे संस्कार डाले जा सकते हैं। ध्यान रहे जैसा करोगे, वैसा भरोगे। नौकरी-व्यवसाय में बढ़ती प्रतिस्पर्धा और एकाकी परिवारों के कारण जीवन में असुरक्षा का भाव उत्पन्न होने लगा है। इससे बुजुर्गों की देखभाल भी प्रभावित हो रही है और उनकी उपेक्षा भी हो रही है। यही उपेक्षा दुर्व्यवहार का रूप ले लेती है। बुजुर्गों की देखभाल अपने बच्चों की तरह करें। हम भूल जाते हैं कि बुजुर्गों का साथ हम जिस तरह का व्यवहार कर रहे हैं, वैसा ही हमारे साथ होगा। आजकल वे बुजुर्ग भी अपने आपको असुरक्षित पाते हैं, जिनके पास धन-संपत्ति है। लालच के कारण परिजन ही उनके दुश्मन बन जाते हैं। इसलिए बच्चों के लिए धन-संपत्ति जोड़ने की बजाय उनको संकारा दें। बच्चों को संस्कारित करने पर ध्यान दें। उन्हें बताना होगा कि बुजुर्गों की बजह से ही हम आज हैं। अगर आज हम बुजुर्गों का अपमान करते हैं तो कल हमें भी अपमान सहना होगा। समाज का एक सच यह है कि जो आज जीवन है उसे कल बूढ़ा भी होना होगा और इस सच से कोई नहीं बच सकता। बुजुर्ग हमारी अमूल्य विरासत है, उनका सम्मान करना होगा। बुजुर्ग समाज और देश की धरोहर हैं, उनका सम्मान होना चाहिए। इसके लिए बच्चों में सेवा भाव जगाना होगा। कहावत है बूढ़ा बरगद भी छावं तो देता ही है। घर-परिवार के बुजुर्ग भी ऐसे ही होते हैं, सदैव स्वेच्छा की छावं देने वाले। नई पीढ़ी बुजुर्गों के प्रति सेवा भाव रखे। समाजनक व्यवहार करे। उनके साथ कुछ समय बिताए एवं इसके लिए अन्य लोगों को भी प्रेरित करें को संकल्प लें। बचपन से ही बालक-बालिकाओं को नैतिक मूल्यों की सीख देने के साथ ही यदि अधिभावक तदुरूप व्यवहार करें तो बुजुर्गों के साथ दुर्व्यवहार नहीं होगा। वर्तमान पीढ़ी बुजुर्गों के स्थान पर स्वयं को रखे और उनके साथ अच्छा व्यवहार करे।

(इस लेख पर आप अपनी राय 9559286005 पर एसएमएस या info@4pm.co.in पर ई-मेल भी कर सकते हैं)

## अविजैत पाठक

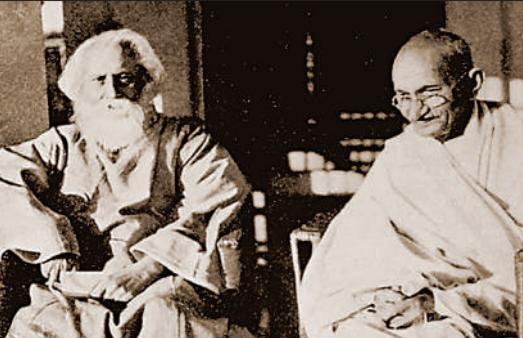
मैं अक्सर महसूस करता हूं कि हमारे ईर्द-गिर्द फैली नकारात्मकता हमारी सकारात्मकता एवं रचनात्मक जीवन-ऊर्जा को बुरी तरह प्रभावित कर रही है। कई बार कुटिलता और निराशावाद हमारी चेतना को घेरने लगता है। हम व्यग्र हो उठते हैं, हम गुस्सैल हो जाते हैं और हम तार्किक रूप से दलील और संवाद करने की समझ खो बैठते हैं। वास्तव में, विषेली बनी संस्कृति, जो कि टूट चुके अथवा विकृत संवादों एवं संलग्न भौतिक-प्रतीकात्मक हिंसा की वजह से बुरी तरह ध्वनीकृत हो चुके सामाजिक-राजनीतिक माहौल को दर्शाती है, शक्तिशाली रूप से व्याप है। गुस्सैल परम-राष्ट्रवाद और धार्मिक कट्टरवाद का जश्न मनाना, राजनीतिक दंभ जाहिर करना और सोशल मीडिया से फैलाए जाने वाले गलती-गलौज भरे नकारात्मक संघर्षों का निरंतर प्रवाह हमें अंधेरी दुनिया में धकेल रहा है - वह संसार जिसमें स्नेह, प्रेम, सुनने-समझने की कला नदारद है।

हमारे आसपास हर कोई टेलीविजन के न्यूज एंकरों से लेकर पड़ोसियों तक या वे लोग जो सोशल मीडिया पर प्रत्येक छोटी-बड़ी घटना पर बिना आगा-पीछा जाने त्वरित टिप्पणियां करते हैं या फिर विद्यालय-कॉलेज के प्रधानाचार्य-उपकूलपति तक-लगता है सब गुस्से से भरे, अडियल, 'दुश्मनों' से लड़े, उन्हें हराने या निपटने जैसी विषेली सोच से ग्रस्त हैं। हमारे दोस्त बेगाने बन गए हैं, यहां तक कि परिवार के सदस्यों के बीच नैसर्जिक बोलचाल लगातार मुश्किल बनती जा रही है। प्रेम तो मानो एक बुरा शब्द हो और नफरत एवं गुस्सा नया सामान्य चलन, और परम-मर्दानगी

## संवेदनशील विवेकशील पीढ़ी बनाने की जवाबदेही

दिखाने एवं आत्ममुग्धता के बीच विनम्रता तो जैसे कमज़ोरी की निशानी हो। सवाल यह है कि क्या इस मानसिक व्याधि, सांस्कृतिक हास और अत्यंत गुस्से अथवा व्यग्रता से खुद को बचाए रखना संभव है। यही वो घड़ियां हैं जब मुझे लगता है कि चुप रहना और व्याप माहौल पर प्रतिक्रिया न देना ही श्रेयस्कर है। तथापि, पलायनवाद कोई उत्तर नहीं है।

जो प्रश्न मुझे और कई अन्यों को सालता है कि क्या इस हिंसा एवं कुटिलता भरे युग में बने रहकर भी आशा, अकलमंदी एवं जीवन-पृष्ठ कृत्यों से अपनी सकारात्मकता को बचाए रखना संभव है। हालांकि, जैसा कि कई लोग दलील देंगे, सकारात्मक बने रहना लगातार मुश्किल होता जा रहा है, सामूहिक अकलमंदी के लिए हमें यत्न करने की ज़रूरत है। और यह तभी संभव है जब हमें 'स्वः' और दुनिया के बीच संबंध से जुड़ी गतिशीलता का अहसास हो। काफी ढांचागत क्रियाओं के बावजूद हमारी नैतिकता बनती जा रही है। अपनी इस राजनीतिक एवं जीवन-शैली के जरिए गंधी धर्मनिरपेक्षता बनाम अध्यात्म के दोगलेपन से ऊपर उठ गए। सौहार्द बनाने की उनकी आध्यात्मिक खोज ने उन्हें सच्चा बहु-धार्मिक एवं बहु-सांस्कृतिक



इसलिए, भले ही यह दुनिया राजनीतिक रूप से संयोजित और ध्वनीकृत कर दी जा चुकी है, जिसमें हमारी सोच में किसी को देखने-समझने का नजरिया केवल दो वर्गों में रखकर करना सिखा दिया गया है (हिंदू या मुसलमान, देशभक्त या देशद्रोही, आस्तिक या धर्मनिरपेक्ष नास्तिक), क्या यह संभव है कि हम इस एकांगी दृष्टिकोण के बिना बौद्धिक स्पष्टता, ऐतिहासिक खोज एवं सूक्ष्म समझदारी से चीजें देख पाएं। इस संदर्भ में, हम गांधी और टैगोर को याद करें। गांधी का बतौर हिंदू किया गया धार्मिक एवं आध्यात्मिक प्रयोग उन्हें अन्य धार्मिक संप्रदायों से राजनीतिक-आध्यात्मिक समर्जनस्य बनाने से नहीं रोकता था। यह वह रचनात्मक बोध था जिसने उन्हें भेदभाव एवं धृष्टि को देखना सिखाया और अहिंसा के जरिए वैकल्पिक राजनीति के बीज बोए। अपनी इस राजनीतिक एवं जीवन-शैली के जरिए गंधी धर्मनिरपेक्षता बनाम अध्यात्म के दोगलेपन से ऊपर उठ गए। सौहार्द बनाने की उनकी आध्यात्मिक खोज ने उन्हें सच्चा बहु-धार्मिक एवं बहु-सांस्कृतिक विद्यालय को याद रखना सिखाए- यह सब छोटे किंतु अर्थपूर्ण प्रयास हैं जिनका सामाजिक बदलाव लाने में योगदान बहुत बड़ा है।

## चीन के मुकाबले को रणनीतिक तैयारी

□□□ डॉ. लक्ष्मी शंकर यादव

थल सेनाध्यक्ष की टिप्पणी कि चीन सीमा के पास हालात स्थिर हैं पर संवेदनशील हैं, गहरे निहितार्थ लिए हुए हैं। यह हकीकत है कि चीन की सीमा पर उसके साथ पिछले वर्ष जो तनाव शुरू हुआ था वह अभी तक समाप्त नहीं हुआ है। अब चीन सीमा के नजदीक भारतीय सेना पूरे वर्ष मुंहतोड़ जवाब देने के लिए तैयार रहेगी। रणनीतिक रूप से बेहद महत्वपूर्ण सेला टनल के तैयार हो जाने से भारतीय सेना के जवानों की पहुंच हर मौसम में चीन सीमा तक बनी रहेगी। यह टनल चीन सीमा तक पहुंचने के लिए प्राकृतिक रास्ते सेला दर्दे से 4200 मीटर तक खुदाई करके बनाई गई है। सेला दर्द जहां कुछ माह बर्फ से ढके रहने के कारण बंद रहता है वहाँ सेला टनल पूरे वर्ष आवागमन के लिए खुली रहेगी। इस टनल की मदद से भारतीय सेना पूरे वर्ष आसानी से वास्तविक नियंत्रण रखेगी (एलएसी) पर सैनिकों एवं हथियारों की तैयारी कर सकेगी। इसके अलावा यह टनल चीन की सीमावर्ती इलाके से अरुणाचल प्रदेश और देश के बाकी हिस्से को पूरे वर्ष जोड़े रखेगी। दरअसल, इस सुरंग का शिलान्यास 1 अप्रैल, 2019 को प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी द्वारा लोबल 5 की 10 किलोग्राम वजन वाली विदेशी जैकेटों का प्रयोग करते हैं। नई जैकेटें वजन में हल्की होने में सफलता हासिल कर ली है। फिलहाल भारतीय सेना के जवान बीआईएस लोबल 5 की 10 किलोग्राम वजन वाली विदेशी जैकेटों का प्रयोग करते हैं। नई जैकेटें वजन में हल्की होने के साथ ही साइज में अधिक चौड़ी हैं व स्नाइपर गन की 6 से 8 गोलियां झेल सकती हैं। चीन व पाकिस्तान की सीमा पर बेहतर नियंत्रण के लिए थल सेना के सभी कमांड केन्द्र व अन्य सेनाओं से तालमेल बनाए रखने हेतु जल्द ही नया सेटेलाइट बनाया जाएगा। इसका निर्माण इसरो द्वारा किया जाना है। इसके लिए रक्षा मंत्रालय ने गत वर्ष न्यू स्पेस इंडिया से 2963 करोड़ रुपये का समझौता किया गया है। यह सेना के कमांडों के क्षेत्र में स्थापित किया गया है। यह रेजिमेंट लड़ाकू विमानों, युएवी, हेलिकॉप्टर, सुपरसोनिक मिसाइल जैसे हवाई लक्ष्यों का एक साथ सामना करने एवं हवाई सुरक्षा प्रदान करने में सक्षम है। लद्दाख क्षेत्र में सीमा पर टैक व सुपरसोनिक क्रूज मिसाइल ब्रह्मोस की तैयारी कर रखी गई है। सेना की आपूर्ति व्यवस्था में कोई परेशानी न आए, इसके लिए सीमा पर बिछाई गई है।

जानकारी देगा और खुफिया संचार में भी मदद करेगा। यह एक प्रकार का जियोस्टेशनरी उपग्रह होगा, जिससे रियल टाइम इमेजेजी हो सकेगी तथा इलेक्ट्रॉनिक इंटेलिजेंस के जरिए सर्विलांस करना आसान होगा। वहाँ किसी भी स्थिति में निपटने के लिए भारतीय सेना ने जम्मू-कश्मीर की उत्तरी व पश्चिम सीमा पर स्वदेश निर्मित हाईटेक ड्रोन की तैयारी कर रखी है। चीन सीमा पर सैन्य ऑपरेशन के दौरान गोला-बारूद की आपूर्ति,

## हाइड्रेट रहे

सर्दियों में अक्सर प्यास कम लगने की वजह से हम पानी कम पीते हैं, जिस वजह से डीहाइड्रेशन यानी पानी की कमी हो सकती है। इसलिए कोशिश करें कि खुब पानी पीएं, ताकि आप हाइड्रेट रह सकें। आप चाहें तो, गर्म पानी, सूप, चाय जैसे गर्म पेय पदार्थों की मदद से खुद को हाइड्रेट और गर्म दोनों रख सकते हैं।

कपड़ों  
की लेयरिंग  
करें

सर्दियों में ठंड से बचने के लिए लेयरिंग काफी जरूरी होती है। हालांकि इस बात से इंकार नहीं किया जा सकता है कि लेयरिंग करते समय फैशनबल दिखना काफी पुरिकल होता है। सर्दियों से बचाव के लिए अपनी ड्रेसिंग स्टाइल में बदलाव करें। सबसे पहली लेयर कॉटन की रखें, ताकि पसीने की वजह से कोई परेशानी न हो। इसके बाद थर्मल वेयर, स्वेटर और जैकेट आदि पहनें, ताकि बाहर का वातावरण आपके शरीर की गर्माहट को कम न कर पाए।

## शीत लहर

## से बचाव के लिए करें ये काम

सर्दी में बाहर  
कम निकलें

सर्दी से बचाव करने के लिए कोशिश करें कि आप बाहर कम से कम निकलें। इसलिए बिना किसी काम के बाहर न जाएं। स्मॉग की वजह से प्रदूषण का स्तर भी बढ़ता जा रहा है, जो आपकी सेहत के लिए काफी नुकसानदेह हो सकता है। इसलिए कोशिश करें कि बिना किसी काम के बाहर न निकलें।

मुंह ढक कर  
बाहर निकलें

शीत लहर की वजह से, आमतौर पर, फ्रॉस्ट बाइट होने का जोखिम रहता है। इस कारण से, आपकी त्वचा का रंग बदल सकता है और त्वचा सुत्र हो सकती है। इसलिए कोशिश करें कि बाहर निकलते समय अपने घोरे को ढक कर रखें। इसके लिए आप चाहें तो मास्क का या स्कार्फ आदि का इस्तेमाल कर अपने घोरे को ढक सकते हैं।

## एक्सरसाइज करें

एक्सरसाइज करने से आपका ब्लड सर्कुलेशन बेहतर रहता है और आपकी इम्यूनिटी भी मजबूत बनती है। इसलिए कोशिश करें कि आप रोज थोड़ी देर एक्सरसाइज करें। इससे आपका मूँह भी बेहतर रहेगा, जो विंटर लू से बचाव में मददगार है।

हंसना  
जाना है

शिशि- 'ऑटोग्राफ देना कब बेहतर नहीं लगता?' विनोद- 'जब पत्नी को थेक बुक पर देना पड़े।'

12 साल बाद वो जेल से छूटा मैले कुछैले कपड़ों में बहुत थका हुआ घर पहुंचा। घर पहुंचते ही बीबी चिल्लाई- कहां थूम रहे थे इन्हींने देर? आपकी रिहाई तो 2 घंटे पहले ही हो गई थी ना? वो आदमी वापस जेल चला गया।

पत्नी- 'पहले मेरा फिंगर पेसी की बोतल की तरह था। पाति- 'वो तो अभी भी है' पत्नी खुश होकर- 'सच' पति- 'हां, पहले 300 ML की थीं। अब 2 Litre की है।'

रमेश (नौकर से)- जरा देख तो बाहर सुरज निकला या नहीं? नौकर - बाहर तो अंधेरा है। संता - अरे! टॉर्च जलाकर देख ले कामचोर।

पत्नी- सुनो, आजकल चोरियां बहुत होने लगी हैं। धोबी ने हमारे दो तौलिया चुरा लिए हैं। पाति- कौन से तौलिये? पत्नी - अरे! वही जो हम मनाली के होटल से उठाकर लाए थे।

सास- जमाई राजा अगले जन्म में आप क्या बनेगे? जमाई- सासू मां मैं अगले जन्म में छिपकली बननगा। सास- छिपकली क्यूँ? जमाई- क्योंकि मेरी बीवी छिपकली से बहुत दरती है।

## जानिए कैसा द्वेष का दिन

## जानिए कैसा द्वेष का दिन

लेखक प्रसिद्ध ज्योतिषविद हैं। सभी प्रकार की समस्याओं के समाधान के लिए कॉल करें- 9837081951



पंडित संदीप  
आश्रय शास्त्री



**मेन**  
भागदोड़ अधिक रहेगी। मेहनत अधिक होगी। लाभ में कमी रह सकती है। कीमती वस्तुएं संभालकर रखें। व्यवसाय-व्यापार मनोनुकूल चलेगा।



**गुरु**  
नौकरी में अधिकारी प्रसन्न रहेंगे। शुत्र तथा ईर्ष्यालू व्यक्तियों से सावधानी आवश्यक है। समय की अनुकूलता है। मेहनत का फल मिलेगा।



**भिश्म**  
उत्साहवर्धक सूचना प्राप्त होगी। फालतू खर्च होगा। स्वास्थ्य कमज़ोर रह सकता है। आत्मसम्मान बना रहेगा। भाइयों का सहयोग मिलेगा।



**धनु**  
किसी व्यक्ति विशेष से कहासूनी हो सकती है। स्वाभिमान को टेस पहुंच सकती है। चोट व दुर्घटना से बड़ी हानि हो सकती है। पुराना रोग उभर सकता है।



**कुम्ह**  
ऐश्वर्य के साथने पर खर्च होगा। नौकरी में व्यक्ति की प्रशंसा होगी। शारीरिक कष्ट संभव है। भ्रम की विश्वित उत्पत्ति हो सकती है। विश्वेष से कार्य करें।



**कन्या**  
नए उपक्रम प्रारंभ करने संबंधी योजना बनेगी। दूसी हुई रकम प्राप्त होगी। व्यापार-व्यवसाय से मनोनुकूल लाभ होगा। यात्रा लाभदायक रहेगी।



**मीन**  
रचनात्मक कार्य सफल रहेंगे। पार्टी व पिकनिक का कार्यक्रम बनेगा। आनंद के साथ समय व्यती होगा। व्यापार मनोनुकूल लाभ देगा। आशंका-कुशकों से बाधा होगी।

## 7 अंतर खोजें



## बॉलीवुड

## मन की बात

मैंने जान बूझकर अपनी फिल्मों में न्यूड सीन नहीं किया : जूलिया



जू

लिया रॉबर्ट्स हॉलीवुड की चर्चित और सबसे पसंदीदा स्टार्स में शुभार है। जूलिया रॉबर्ट्स ने नवरे ब्राइड, प्रिटी वुमन, नॉटिंग हिल और मार्ड बेस्ट फेंडस वेंडिंग जैसी कई कई यादगार फिल्मों में अभिनय किया है। हाल ही में एक ट्रेस ने एक साक्षात्कार में अपने करियर में न्यूड सीन न करने को लेकर बड़ा खुलासा किया। एक ट्रेस ने कहा कि उन्होंने जानबूझकर अपनी फिल्मों में कभी भी न्यूड सीन नहीं किया। यह फैसला मेरे खुद के लिए था। जूलिया रॉबर्ट्स ने एक सवाल के जवाब में कहा, मुझे लगता है कि जो चीजें मैं नहीं करना चुनती हूं वे मेरा प्रतिनिधित्व करती हैं। मुझे दूसरों की पसंद की आलोचना नहीं करना है, बल्कि मेरे लिए फिल्मों में अपने कपड़े नहीं उतारना या फिर शारीरिक रूप से कमज़ोर होना एक ऐसा विकल्प है जो मैं अपने खुद के लिए चुना है। लेकिन वास्तव में कुछ करने के बजाय कुछ न करने का विकल्प चुन रही हूं। साक्षात्कार में जूलिया रॉबर्ट्स ने अज़ के दौर में युवा एक्टर्स के लिए उनकी यात्रा में आने वाली मुश्किलों को लेकर भी बात की। जूलिया ने कहा, वर्तमान समय में प्रसिद्ध होना उस समय की तुलना में कहीं अधिक अत्यवर्खित है, जब वह इस उद्योग में नई थी। हालांकि, अब प्रसिद्ध होने के लिए बहुत सारी चीजें हैं, यह बस थका देने वाला लगता है, हो सकता है कि ये सिर्फ़ मेरी धारणा है। जूलिया ने आगे कहा कि आप नौकरी पाने की कोशिश करते हैं और जब आपको नौकरी मिलती है तो आप अच्छा काम करने की कोशिश करते हैं। इस दौरान आप कुछ नए लोगों से मिलते हैं, जो कुछ अन्य लोगों को आपका सुझाव दे सकते हैं और फिर आपको दूसरी नौकरी मिल सकती है। उस काम के लिए आपको थोड़ा अधिक भुगतान मिल सकता है। इसने इस तरह की संरचनात्मक समझ पैदा की है, जो अधिक अराजक लगता है।

## अजब-गजब

## नाइजीरिया के फुलानी जनजाति में है अजीबो-गरीब परंपरा

# यहां मनमुताबिक शादी के लिए कुंवारे लड़कों को सहनी पड़ती है डंडों से पिटाई

दुनिया के अलग-अलग इलाकों में कई रहस्यमयी जनजातियां रहती हैं। यह अपनी परंपरा, रहन-सहन और खान-पान के लिए जानी जाती है। आधुनिक युग में लोग अपनी परंपराओं को भूल रहे हैं, जबकि अदिवासी प्रजातियां आज भी अपनी हजारों साल पुरानी परंपराओं का पालन करती हैं। जनजातियां जहां पर रहती हैं, वहां पर उनका पूरा अधिकार होता है। जनजातियों के अधिकारों में सरकारें भी दखल नहीं देती हैं। दुनिया में पाइ जाने वाली इन जनजातियों में कई अजीबो-गरीब रीति रियाजों का पालन किया जाता है।

अफ्रीका में आज भी कई जनजातियां रहती हैं, जिनकी मान्यताओं के बारे में जानकर हैरानी होती है। यहां पर एक फुलानी नाम की जनजाति रहती है। इस जनजाति में पल्नी को पाने के लिए मर्दों को दर्द सहना पड़ता है। आइए आज हम आपको इस अजीबो-गरीब जनजाति के बारे में विस्तार से बताते हैं... एक मैटिया रिपोर्ट के मुताबिक, नाइजीरिया में फुलानी नाम की जनजाति रहती है, जो पश्चिमी अफ्रीका के कई देशों में पाई जाती है। इस जनजाति में एक शारों नाम का उत्सव मनाया जाता है। इसमें सभी के सामने पुरुषों को मारा जाता है। इस उत्सव



में तय किया जाता है कि किस पुरुष को अपने मन मुताबिक पल्नी मिलेगी। इस जनजाति में पुरुषों का मार खाना उनके लिए गर्व और समान की बात है। इस उत्सव में कुंआरे पुरुष इकट्ठा होते हैं। इसके बाद बुजुर्ग लड़कों के डंडे से उनको पीटते हैं। इस बीच दूसरे लोग और युवकों के परिवार के लोग देखते रहते हैं। अगर युवक मार की दर्द नहीं झेल पाता है, तो उसको कमज़ोर माना जाता है। इसके बाद लड़कों के साथ ही परिवार वाले भी शादी के

लिए उपयुक्त वर नहीं मानते हैं। माना जाता है कि जो पुरुष जितना दर्द सहेंगे, उनका होने वाली पत्नी के साथ उनका प्यार बढ़ेगा। माना जाता है कि दर्द झेलने वाला मर्द लड़की से बेहद प्यार करता है। लड़की के लिए वो किसी दर्द को भी झेल सकते हैं। यह प्रतियोगिता लड़की के लिए होता है। इसमें जिसकी जीत होती है, वो लड़की का दूल्हा बनता है। जीतने वाला लड़का शादी के लिए अपने मन मुताबिक, लड़की चुन सकता है।

## एकेडमी लाइब्रेरी में शामिल हुई मनोज बाजपेयी की 'जोरम'

**दे** वाशिंग मर्वीजा के निर्देशन में बनी और मनोज बाजपेयी अभिनीत फिल्म जोरम ने सकारात्मक प्रतिक्रिया हासिल की। हालांकि, यह फिल्म कुछ खास कमाल नहीं दिखा पाई थी, जिसके कारण अभिनेता बेहद निराश हुए थे। मनोज ने वास्तविक सिनेमा के बजाय मुख्यधारा के मनोरंजनकर्ताओं को प्राथमिकता देने के बारे में वित्त व्यक्त की थी। वही, अब मनोज बाजपेयी ने ट्रीट कर फैस को खुशखबरी दी है। अभिनेता ने एक ट्रेस पर साजा किया कि उनकी फिल्म जोरम के स्क्रीनप्लैट को एकेडमी ऑफ मोशन पिक्चर आर्ट्स एंड साइंसेज लाइब्रेरी के मुख्य संग्रह में शामिल किया जा रहा है।

मनोज ने जोरम का एक पोस्टर साझा किया और लिखा, यहां जोरम के लिए एक और पेज-टर्निंग जीत है। स्क्रीनप्लैट, एकेडमी ऑफ मोशन पिक्चर आर्ट्स एंड साइंसेज लाइब्रेरी के मुख्य संग्रह का हिस्सा बन गई है। जैसे ही अभिनेता ने यह खबर साझा की फैस, कलाकार



## मनोज बाजपेयी का वर्कफ्रॉट

मनोज बाजपेयी वर्तमान में नेटफिलक्स की थ्रिलर सीरीज, किलर सूप में कॉकेणा सेन शर्मा के साथ नज़र आ रहे हैं। सीरीज में इन दोनों के अलावा नासिर, सयाजी शिंदे और लाल सहित कई शानदार कलाकार हैं। किलर सूप क्राइम के साथ कॉमेडी का मजा दे रही है। अधिष्ठेक चौंदे द्वारा निर्देशित व सह-लिखित और हनी ट्रेहान और चेतना कौशिक के जरिए निर्मित यह नेटफिलक्स सीरीज 11 जनवरी, 2024 को रिलीज हो चुकी है। मनोज बाजपेयी की पाइपलाइन में सीरीज फैमिली मैन 3 भी है।

और फिल्म की टीम को बधाई देने लगे। एक व्यक्ति ने टिप्पणी की, बधाई हो सर। दूसरे ने सवाल किया, ओटीटी रिलीज की तारीख क्या है, और यह किस प्लेटफॉर्म पर आ रही है।

जोरम की कहानी एक ऐसे व्यक्ति के इर्द-गिर्द केंद्रित है, जो अपने बच्चे को सिस्टम के दमनकारी उपायों से बचाने और उसके साथ भागने की कोशिश कर रहा है। जोरम में बाजपेयी के अलावा मोहम्मद जीशान अय्यूब भी मुख्य भूमिका में हैं। मर्वीजा फिल्म के सहयोग से जी स्टूडियो द्वारा निर्मित जोरम में स्मिता ताबे और मेघ माथुर भी अहम भूमिकाओं में हैं। साथ ही तनिषा चट्टर्जी और राजश्री देशपांडे भी विशेष भूमिकाओं में हैं। यह फिल्म आठ दिनों तक सिनेमाघरों में रिलीज हुई थी। फैस को इसकी ओटीटी रिलीज का बेसब्री से इंतजार है।

## दारवी सावंत की बढ़ी मुरिकले

आदेश आठ जनवरी को पारित किया गया था और शुक्रवार को उपलब्ध कराया गया। शिकायत के अनुसार, 25 अगस्त 2023 को एक टीवी शो के दौरान सावंत द्वारा दो वीडियो दिखाए गए थे। वहीं, इस याचिका के खिलाफ राखी ने गिरफ्तारी पूर्ण की गयी थी।

जमानत याचिका दायर की थी, जिसमें कहा गया था कि उनके पति उत्पीड़न सहित कई आरोपों का समान कर रहे हैं। साथ ही, उन्होंने इसमें यह भी कहा था कि उनके खिलाफ कई अपराध का मामला नहीं बनता है और उन्होंने जांच में सहयोग भी किया है। वहीं, अभियोजन पक्ष ने यह कहा है कि उन्हें उसकी याचिका का विरोध किया गया है।

विचाराधीन वीडियो लाइसेंस पर साझा किए गए थे। दोनों पक्षों को सुनने के बाद इस पर अदालत ने कहा कि घटना के तथ्यों, आरोपों और परिस्थितियों पर विचार करने के बाद, यह अग्रिम जमानत देने का उपयुक्त मामला नहीं है।

## सांप का द्वृन धीते हैं चीन के लोग, विज्ञान के मुताबिक सांप के द्वृन में नहीं होता जहर

दुनिया के सबसे जहरीले जानवरों में सांप शामिल हैं। किंग कोबारा, करैत या धरती पर कई ऐसे जहरीले सांप हैं, जिनके काटने से इसान की कुछ मिनट में ही मौत हो सकती है। लेकिन क्या आपको पता है कि दुनिया के कई इलाकों में लोग सांप का खून प्यासीं पीते हैं? चीनी मानते हैं कि सांप के खून में ऐसी चीज़ होती है, जिससे यौन क्षमता बढ़ती है। इसके साथ ही त्वचा के लिए भी अच्छी होती है और जवान रखती है। सदियों से सांप से त्वचा रोग का इलाज होता रहा है जिसका इतिहास पुराना है। 100 ईसा पहले इसका जिक्र मिलता है। इंडोनेशिया में त्वचा की गंभीर बीमारियों के इलाज के लिए सांप की खून शामिल है। सैनिकों को सांप का खून और मांस दिया जाता है। दुनिया की कई जनजातियों में दशकों से सांप का खून पीन की परंपरा चल रही है। लैटिन अमेरिका और दुनिया के कुछ इलाकों में रहने वाली जनजातियों सांप के खून को बढ़ावी से जोड़कर देखती है। ऐसा माना जाता है कि दो जितना खून पीता है वह अधिक बढ़ादूर और ताकतवर होता है। न्यू साइटिस्ट की एक रिपोर्ट के मुताबिक, सांप के खून में फैटी एसिड्स जैसी कई तरह की चीज़ें पाई जाती हैं। यह हृदय के लिए अच्छी मानी जाती है। वैज्ञानिकों ने सांप के ब्लड प्लाज्मा को चूहे में ट्रांसफर किया, तो पाया कि पहले के मुकाबले उनका हृदय तरीके से काम कर रहा था। लेकिन प्लाज्मा ट्रांसफर का तरीका इंसानों पर भी कारगर है, यह कहा नहीं जा सकता है। सांप का खून पीने से लोगों की मौत नहीं होती है, जिसकी वजह यह है कि सांप के खून में जहर नहीं होता है। शरीर के एक विशेष हिस्से में सांप के जहर को इकट्ठा करते हैं, जिसे ग्रंथि कहा जाता है, जो खून को जहर से अलग रखती है। इसीलिए सांप के काटते वक्त उसकी ग्रंथि उसके दांतों के जरिए जहर को बाहर निकाल देती है और काटने वाले के खून में जहर पहुंच जाता है।



# भारी अन्याय का सामना कर रहे देशवासी : राहुल बोले- बेरोजगारी, महंगाई और सामाजिक न्याय से जुड़े मुद्दों पर बीजेपी को घेरेंगे

- » भारत जोड़ो न्याय यात्रा में जुटी अपार भीड़
- » 67 दिन में 15 राज्यों और 110 जिलों से होकर गुजरेगी यात्रा

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

इंफाल। मणिपुर से भरत जोड़ो न्याय यात्रा की शुरुआत बाद कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने बीजेपी व मोदी पर जमकर हमला खोला है। कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी ने कहा कि इसके जरिए पार्टी का प्रयास होगा कि लोकसभा चुनाव में बेरोजगारी, महंगाई और सामाजिक न्याय से जुड़े मुद्दों को विमर्श के केंद्र बिंदु में लाए जाए। इंफाल के बोथल से बस के जरिए यात्रा शुरू करने से पहले राहुल गांधी ने कहा कि भारत जोड़ो न्याय यात्रा निकाली जा रही है क्योंकि देशवासी भारी अन्याय का सामना कर रहे हैं।

उन्होंने यह भी कहा कि पार्टी का लक्ष्य एक ऐसे भविष्य का डृष्टिकोण पेश करना है जो सद्भावना, समान भागीदारी और भाईचारे से भरा हो कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष ने यात्रा शुरू करने से पहले खोंगोजाम युद्ध स्मारक पर पुष्टांजलि भी अर्पित की। राहुल गांधी ने कहा, 2004 से राजनीति में हूं। पहली बार हिंदुस्तान के एक प्रदेश गया हूं जहां पूरी व्यवस्था ध्वस्त हो गई है। जिसे आप मणिपुर कहते



थे, वो अब रहा ही नहीं। देश के प्रधानमंत्री आज तक यहां लोगों के आंसू पौछने, हाथ पकड़ने नहीं आए। शायद भाजपा, आएसएस के लिए मणिपुर देश का हिस्सा नहीं है। कांग्रेस की यात्रा शुरू करने के लिए राज्य का चुनाव किए जाने का जिक्र करते हुए राहुल गांधी ने कहा, सबाल उठा था कि यात्रा शुरू कहां से होनी चाहिए? मैंने साफ कहा कि यह यात्रा मणिपुर से ही शुरू होनी चाहिए। उन्होंने दावा किया कि मणिपुर

## देश में तानाशाही चलाई जा रही है : खरगे

कांग्रेस अध्यक्ष मलिकार्जुन खरगे ने शिवाय रोपण के केंद्र सरकार और भारतीय जनता पार्टी पर नियाना साधते हुए कहा कि देश में तानाशाही चलाई जा रही है और भाजपा लोकत्र के खलूने में जुटी है। राहुल गांधी के नेतृत्व वाली भारत जोड़ो न्याय यात्रा वो ही दी दियाजाने से पहले उन्होंने यह दावा किया कि प्रधानमंत्री ने एक लोटी मणिपुर वोट मांगने तो आए थे, लेकिन याज्ञ के लोग जब हिंसा के बावर मुश्किल में आए तो वह नज़र नहीं आए। उनका कहना था कि राहुल गांधी ने न्याय यात्रा के जरिए उन्हें उड़ान दी है और उन्हें राष्ट्र-व्यवस्था, कांग्रेसियों को गाली दी है और उन्हें राष्ट्र-व्यवस्था की बुखारियों की बात बताना बहाया है। खरगे ने कहा कि राहुल गांधी चाह सिद्धांतों न्याय, स्वतंत्रता, समता और शुद्धता के लिए लड़ रहे हैं। कांग्रेस ने इस यात्रा के लिए विशेष गढ़बंधन इंडिया के अपने सहयोगी दलों के नेताओं को भी आगंत्रित किया है और उसे उमड़ि है कि विभिन्न संघों ने इस गढ़बंधन से जुड़े दलों के प्रगति नेता यात्रा का विस्ता बनाए।



मैं जो हुआ वो भाजपा, आएसएस की नफरत की राजनीति का प्रतीक है। लोकसभा चुनाव से पहले निकाली जा रही यह यात्रा 67 दिन में 15 राज्यों और 110 जिलों से होकर गुजरेगी। भारत जोड़ो न्याय यात्रा के दौरान लगभग 6,700 किलोमीटर की दूरी तय की जाएगी। यात्रा ज्यादातर बस से होगी, लेकिन कहीं-कहीं पदयात्रा भी होगी। कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी ने साफ कहा कि यह यात्रा मणिपुर से ही शुरू होनी चाहिए। उन्होंने दावा किया कि मणिपुर

## शिवसेना में शामिल होते ही राहुल पर बरसे देवरा

पूर्व केंद्रीय मंत्री निलिंद देवरा ने को शिवसेना में शामिल होने के बाद कांग्रेस नेतृत्व पर परेश रूप से नियाना साधते हुए कहा कि पार्टी अब वैश्वी नहीं है, जैसी पहले कहा कर्तवी थी, जब गणबन्धन सिंह ने अधिक सुधार शुरू किया था। उन्होंने कहा कि अब पार्टी उड़ोपस्तियों, कांग्रेसियों को गाली देती है और उन्हें राष्ट्र-व्यवस्था की बात बताना आसान नहीं था, जबकि उन्होंने के मुख्यमंत्री

जुड़ा रहा। मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे का अच्छे लोगों की आवश्यकता है। यह शिंदे और लोकसभा सदस्य श्रीकांत शिंदे की दाया है कि मैं उनके दृष्टिकोण का प्रतिनिधित्व कर सकता हूं और मुझ पर शिवसेना करने के लिए मैं उनका आभारी हूं। देवरा ने शिंदे की ओर इशारा करते हुए कहा, “मैं एक बात बताना चाहता हूं, कांग्रेस कठिन दौरे से गुज़र रही।

## वरिष्ठ नेता न्याय नहीं मिलने के कारण कांग्रेस छोड़ रहे हैं : अनुदाग ठाकुर

केंद्रीय मंत्री अनुदाग ठाकुर ने कांग्रेस की भारत जोड़ो न्याय यात्रा के शिवाय रोपण के लिए लड़ रहे हैं। कांग्रेस ने इस यात्रा के लिए विशेष गढ़बंधन इंडिया के अपने सहयोगी दलों के नेताओं को भी आगंत्रित किया है और उसे उमड़ि है कि विभिन्न संघों ने इस गढ़बंधन से जुड़े दलों के प्रगति नेता यात्रा का विस्ता बनाए।



ठाकुर ने दावा किया कि प्रथम बंगल में तानाशाही चलाई जा रही है और उन्होंने नेताओं ने शिवसेना के लिए लड़ रही है। यह शिंदे ने लोकसभा सिल्वर, गुलाम नबी आजां, हिंमत विश्व शासी, हार्दिक पटेल, ज्योतिशिंदिया सिंहिया, आर.पी.एन शिंदे और सुनील जायड़ जैसे लोताओं के कांग्रेस छोड़ने का जिक्र किया। भारतीय नेता पार्टी (माझा) के लिए उन्होंने दावा किया कि लोकसभा नेता चाहे वो एक लोटी लाभी है, जिन्होंने वारपांच छोड़ दी है, क्योंकि उन्होंने पार्टी के नेतृत्व में लोटी लाभी है और वे दूसरे दलों में लाभित हो रहे हैं। ताकुर ने कपिल सिल्वर, गुलाम नबी आजां, हिंमत विश्व शासी, हार्दिक पटेल, ज्योतिशिंदिया सिंहिया, आर.पी.एन शिंदे और सुनील जायड़ जैसे लोताओं के कांग्रेस छोड़ने का जिक्र किया। अनुदाग ठाकुर के लिए लड़ रहे हैं। ताकुर ने दावा किया कि प्रथम बंगल में तानाशाही चलाई जा रही है और उन्होंने नेताओं ने शिवसेना के लिए लड़ रही है। यह शिंदे ने लोकसभा के लिए लड़ रही है। विश्व के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार गढ़बंधन के संयोजक बनने के लिए उन्होंने हार्दिक नाई है और जब गढ़बंधन के लोटी लाभित हो रहे हैं। ताकुर ने कहा कि लोकसभा के लिए लड़ रही है। यह गढ़बंधन नहीं, बल्कि गोदरेजन है।



## बंगाल में कोई भी राजनीतिक कार्यक्रम कर सकता : कुणाल घोष

### » तृणमूल ही बस भाजपा के खिलाफ लड़ रही

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

कोलकाता। पश्चिम बंगाल में सत्तारुद्ध तृणमूल ने रविवार को कहा कि राज्य में कोई भी राजनीतिक कार्यक्रम कर सकता है लेकिन उन्हें याद रखना चाहिए कि भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के खिलाफ लड़ाई ममता बनर्जी नीति पार्टी की तरफ से लड़ रही है। तृणमूल कांग्रेस की यह टिप्पणी कांग्रेस नेता राहुल गांधी की भारत जोड़ो न्याय यात्रा मणिपुर में शुरू होने के बीच आई है।

राहुल गांधी की यह यात्रा तृणमूल कांग्रेस

शासित पश्चिम बंगाल सहित 100 लोकसभा क्षेत्रों से गुजरते हैं। भारत जोड़ो न्याय यात्रा के बारे में पूछे जाने पर तृणमूल कांग्रेस प्रबक्ता कुणाल घोष ने कहा कि कोई भी राजनीतिक कार्यक्रम कर सकता है क्योंकि उसने लोकतांत्रिक ताने बनाए रखा है। विश्व के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार गढ़बंधन के संयोजक बनने के लिए उन्होंने हार्दिक नाई है और जब गढ़बंधन के लोटी लाभित हो रहे हैं। हालांकि, सभी को यह याद रखना चाहिए कि भाजपा विरोधी लड़ाई पश्चिम बंगाल की धरती पर तृणमूल कांग्रेस द्वारा लड़ाई जा रही है।

## जायसवाल-दुबे ने बढ़ाया भारत का यथ



समाजवादी पार्टी के अध्यक्ष अखिलेश यादव ने सोशल मीडिया

प्लेटफॉर्म एक्स पर लिखा, तो अब इस गांव से रिशता हमारा खत्म होता है, फिर अंखें खोल ली जाएं कि सपना खत्म होता है...देश के जानेमाने शायर मुन्नवर राना जी का निधन अव्यंत हृदय विदारक, दिवंगत आत्मा की शांति की कामना, भावभीनी श्रद्धांजलि। राना की बेटी सोमैया राना ने बताया कि उनके पिता का रविवार देर रात लग्नऊ स्थित संजय गांधी परास्तातक आयुर्विज्ञान संस्थान (एसजीपीजीआई) में निधन हो गया। सोमैया राना ने बताया कि पिता का सोमवार को लग्नऊ में सुपरटर्एट-ए-खाक किया जाएगा। उनके परिवार में उनकी मां, चार बहनें और एक भाई हैं।

### » दूसरे टी-20 में अफगानिस्तान को हराकर सीरीज जीती

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। भारत और अफगानिस्तान के बीच तीन मैचों की टी20 सीरीज खेली जा रही है। इस सीरीज का दूसरा मुकाबला इंदौर के होल्कर स्टेडियम में खेला गया है। इस मैच में भारतीय टीम ने छह विकेट से जीत दर्ज की है। ये मैच कई मायनों में भारतीय टीम और कपास रोहित शर्मा के लिए खास रहा है। इस मैच में स्टार ओपनर शुभमन गिल और तिलक वर्मा को मौका नहीं दिया गया। भारतीय टीम ने इस मैच को 26 गेंदे शेष रहते हुए छह विकेट से जीता है। इसी के साथ सीरीज भी भारत के नाम हुई है। इस मैच में भारतीय टीम के

लिए यशस्वी जायसवाल और शिवम दुबे ने फिर से तूफानी पारी खेली और मैच भारतीय टीम की झोली में डाला। इस मैच में रोहित शर्मा काफी चर्चा में रहे क्योंकि उन्होंने अपने नाम कोई रिकॉर्ड किए हैं। यशस्वी जायसवाल ने अफगानिस्तान के खिलाफ खेले गए दूसरे टी20 धमाकेदार पारी खेलते हुए यशस्वी जायसवाल और शिवम दुबे ने फिर से तूफानी पारी खेली और मैच भारतीय टीम की झोली में डाला। इस मैच में रोहित शर्मा काफी चर्चा में रहे क्योंकि उन्होंने अपने नाम कोई रिकॉर्ड किए हैं। यशस्वी जायसवाल ने अफगानिस्तान के खिलाफ खेले गए



# हमें अपने सैनिकों पर गर्व है: सेनाध्यक्ष



» जनरल मनोज पांडे ने कहा-  
सेना दिवस लखनऊ में  
होना खुशी की बात  
□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। भारतीय सेना दिवस पर सेनाध्यक्ष जनरल मनोज पांडे का ने कहा है कि मैं देश के लिए बलिदान देने वाले सभी वीरों को श्रद्धांजलि देता हूँ। आज के दिन पुरुस्कार पाने वाले जवानों और यूनिटों को शुभकामनाएं देता हूँ। सेनाध्यक्ष ने कहा कि हमने रोना ये जुड़े कार्यक्रमों को दिल्ली से बाहर करने की शुरुआत की है। मुझे खुशी है कि 76 वे सेना दिवस का आयोजन लखनऊ में किया जा रहा है।

मुझे गर्व है कि हमारे सैनिकों ने हर चुनौती में निष्ठा से कार्य किया है। राजौरी-पुणे में आतंकी गतिविधियों में बढ़ोत्तरी देखी



## सेना को मजबूत बनाने का हो एहा कार्य

आत्मनिर्भरता के दृष्टिकोण से सेना को मजबूत बनाने का कार्य हो रहा है। अग्रिमीयों के 2 बैच की तैनाती हो चुकी है- सेनाध्यक्ष। अग्रिमीयों का सेना ने घटना की पारदर्शी व्यवस्था की गई है। इडियन नेवी- एयरफोर्स के साथ जॉर्ड ऑपरेशन के जरिये बेहतर समन्वय का प्रयास कर रहे हैं। सेना को पश्चिम एडी फोर्स बनाने के लिए हम सतत अग्रसर रहेंगे। हमारे सैनिक हमारी ताकत है। सैनिकों ने उनके परिवार का कल्याण सदैव नारीय सेना की प्राथमिकता रहेगा। नाम, नमक और निशान के प्रति अपनी प्रतिबद्धता का संकल्प लेते हैं।

## नाराज यात्री ने कैप्टन पर बोला हमला

» विमान की उड़ान में देरी से  
था नाराज, बिटाई गई जांच  
□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। खराब मौसम के चलते फ्लाइट के लेट होने का सिलसिला लगातार जारी है। इस बीच दिल्ली में एक विमान के उड़ान भरने में देरी को लेकर एक यात्री इतना नाराज हो गया कि उसने फ्लाइट के कैप्टन पर ही हमला बोल दिया। इस घटना का एक वीडियो सोशल मीडिया पर काफी वायरल हो रहा है। इस वीडियो में शख्स को पायलट को घृंसा मारते देखा जा सकता है। विमान सुरक्षा एजेंसी ने इस घटना का संज्ञान लिया है और मामले की जांच शुरू कर दी है।

बताया गया है कि यह घटना तब हुई जब पायलट माइक्रोफोन पर यात्रियों को



दिल्ली से गोवा जा रही फ्लाइट के कोहरे के चलते लेट होने की जानकारी दे रहा था। इसी दौरान यात्री ने पायलट को घृंसा मार दिया। यात्री की पहचान साहिल कटारिया के तौर पर की गई है। दिल्ली पुलिस ने इस घटना पर कहा, आरोपी के खिलाफ हम उचित कानूनी कार्रवाई करेंगे। इंडिगो ने भी यात्री के खिलाफ शिकायत दर्ज कराई है।

## यमुना एक्सप्रेसवे पर टकराई दो बसें, 40 घायल

» इटावा व धौलपुर जा रही थी बसें  
□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

आगरा। सोमवार सुबह उत्तर प्रदेश के मधुरा में यमुना एक्सप्रेसवे पर दो बसें आपस में टकरा गईं। इस दुर्घटना में कम से कम 40 लोग घायल हो गए। अधिकारियों ने कहा कि यह घटना मधुरा में माइल स्टोन 110 राया कट पर सुबह करीब तीन बजे हुई। उन्होंने बताया कि धौलपुर से नोएडा जा रही एक बस धूसरी बस से टकरा गई, जो इटावा से नोएडा जा रही थी। घटना के लिए कोहरे के कारण कम दृश्यता (लो विजिबिलिटी) को जिम्मेदार माना जा रहा है। उत्तर भारत के कुछ हिस्से घने कोहरे में झूबे हुए हैं और दृश्यता कम हो गई है।

उत्तर प्रदेश के मधुरा में यमुना



एक्सप्रेसवे पर सोमवार की तड़के भीषण सड़क हादसा हो गया। यहां दो बसें आपस में टकरा गईं। हादसे के बाद भौंक पर चीख पुकार मच गई। हादसे में 40 लोग घायल हो गए। घायलों को अस्पताल में भर्ती कराया गया है। वहां बसों को हटवाकर यातायात सुचारू करा दिया गया है। हादसा राया कट

## कारों की टक्कर में 44 की मौत

जयपुर। राजस्थान के सीकांग जिले में दो कारों की टक्कर में 44 लोगों की मौत हो गई और पांच अन्य घायल हो गए। पुलिस अपीलीक वर्षीयों ने गिला लक्षणगणना ले बताया कि दोनों छाई लोगों की मौत हो गई है और पांच घायलों को अस्पताल में भर्ती कराया गया है। पुलिस अधिकारी ने कहा कि यमुना की एक्सप्रेसवे का पता लगाया जा रहा है। उन्हें दोनों कारों से दो पहचान पत्र लिये हैं- एक पहचान पत्र गौलासर जिला, नागौर का है और दूसरा सीकांग का है। राजस्थान के मुख्यमंत्री जगन्नाल शर्मा ने दैवित शाम एक टीवी में कहा कि घायलों को उत्तित इलाज दिया जाएगा।

के पास यमुना एक्सप्रेसवे के माइल स्टोन-110 पर तड़के करीब 3 बजे हुआ। यहां दो बसें आपसे-सामने टकरा गईं। शोर सुनकर राहगीर रुक गए।

## कोहरे के कहर से ठंड बढ़ी, कांपा उत्तर भारत

» मौसम विभाग की  
चेतावनी- अभी और  
स्थिति बिगड़ेगी  
□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। पूरे उत्तर भारत में ठंड का सितम जारी है। मौसम विभाग का कहना है कि अभी यह कहर आगे भी जारी रहेगा। विभाग ने अलर्ट जारी करते हुए लोगों को सावधानी बरतने की अपील की है। रिंधु-गंगा का मैदानी इलाका इन दिनों भयंकर कोहरे की चपेट में है। सिंधु गंगा के मैदानी इलाके में पश्चिम में पाकिस्तान से लेकर पूर्व में बंगाल की खाड़ी तक का इलाका शामिल है। सैटेलाइट तसरीकों से इसका पता चला है। मौसम विभाग ने कोहरे का वजह बताते हुए कहा कि पश्चिमी विक्षेप के चलते ऐसा हो रहा है।



साथ ही अभी एक-दो दिन सर्दी का सितम भी जारी रहेगा और उत्तर पश्चिम भारत के कुछ इलाकों में तापमान 2 डिग्री सेल्सियस तक गिर सकता है। मौसम विभाग का कहना है कि पंजाब, हरियाणा, चंडीगढ़, दिल्ली और उत्तर प्रदेश के कई इलाकों में 14 जनवरी से 16 जनवरी तक भीषण कोहरे का असर सुबह तक देखा जाएगा।

## यातायात प्रभावित

इसके असर से दिल्ली एयरपोर्ट पर 20 प्लाइट्स को ड्रायवर्ट करना पड़ा। दोनों 400 से ज्यादा प्लाइट्स में देरी हुई। कोहरे के असर से रेविवर ईंजिन का सबरे ठंडा दिन दर्ज किया गया और ज्वूनतम तापमान 3.5 डिग्री सेल्सियस तक बढ़ा। हालांकि दोपहर में धूप खिलने से लोगों को सर्दी से थोड़ी राहत मिली। 16 जनवरी तक उत्तर पश्चिम में कई जगहें पर लग्नतम तापमान 2 डिग्री सेल्सियस तक बढ़ा।

कैसिप्यन सागर से नमी लाकर उसे वर्षा या बर्फ के रूप में उत्तर भारत, पाकिस्तान और नेपाल में गिरा देता है। उत्तर भारत में रबी की फसलों के लिए यह पश्चिमी विक्षेप काफी जरूरी होते हैं। रविवार को दिल्ली में भीषण कोहरे का असर सुबह तीन बजे से लेकर साढ़े दस बजे तक देखा गया।

**आधुनिक तकनीक और आपकी सोच से भी बड़े आश्रयजनक उपकरण**

चाहे टीवी खराब हो या कैमरे, गाड़ी में जीपीएस की जरूरत हो या बच्चों की और घर की सुरक्षा।

**सिवयोरडॉटटेक्नो हब प्रार्लि**  
संपर्क 9682222020, 9670790790