



# सांध्य दैनिक

# 4 PM

[www.4pm.co.in](http://www.4pm.co.in) [www.facebook.com/4pmnewsnetwork](https://www.facebook.com/4pmnewsnetwork) [@Editor\\_Sanjay](https://twitter.com/Editor_Sanjay) [YouTube @4pm NEWS NETWORK](https://www.youtube.com/4pm NEWS NETWORK)



स्वास्थ्य सबसे बड़ा उपहार है,  
सतोष सबसे बड़ा धन है,  
वरादारी सबसे बड़ा  
सम्बन्ध है।

- भगवान् गौतम बुद्ध



जिद... सच की

लोकतंत्र को बहाल करने की आड़ में... | 7 | जातिगत जनगणना की मंजूरी का... | 3 | भाजपा के झूठे कारनामों का पर्दाफाश... | 2 |

• तर्फः 9 • अंकः 177 • पृष्ठः 8 • लेखनां, बुधवार, 2 अगस्त, 2023

# नहीं थम रही हरियाणा में हिंसा, अन्य राज्यों पर असर

- » एक और मौत, नूह में तनाव बढ़करार
- » तीस एफआईआर, यूपी-दिल्ली-राजस्थान में भी अलर्ट

□ □ □ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

गुरुग्राम। नूह में भड़की हिंसा की आग हरियाणा के कई शहरों में पहुंच गई है। हिंसा में छह लोगों की मौत हो गई है। नूह में रिति तनावपूर्ण बनी हुई है। आरोपियों की धरपकड़ व शांति के लिए अधिसैनिक बलों की 20 व पुलिस बल की 20 कंपनियां तैनात की गई हैं। नूह में कपर्सू जारी है। आसपास के शहरों में धारा 144 लगाई गई है। हरियाणा के पलवल, सोहना, मानेसर और पटौदी में इंटरसेट बंद है। विश्व हिंदू परिषद ने हिंसा के विरोध में आज देशव्यापी प्रदर्शन भी बुलाया है। हरियाणा में हिंसा को देखते हुए यूपी के 11 जिलों में अलर्ट किया गया है। मामले में डेढ़ हजार से अधिक लोगों के खिलाफ तीस एफआईआर दर्ज की हैं।

नूह में हुए उपद्रव के बाद विश्व हिंदू परिषद और बजरंग दल कार्यकर्ता बुधवार सुबह खुर्जा में जेवर अंडे पर धरने पर बैठ गए। वहीं विरोध प्रदर्शन की सूचना पर एसपी देहात बजरंगबली चौरसिया समेत चार थानों की पुलिस मौके पर पहुंची। कार्यकर्ताओं ने हिंदू संगठनों को एकजुट करने और आरोपियों पर कार्रवाई की मांग को लेकर नारेबाजी की। साथ ही सरकार से पीड़ित परिवर्तों को मुआवजा दिलाने की मांग की। संगठन के प्रदर्शन से खुर्जा के गांधी रोड,

जंक्शन रोड और कच्चरी रोड पर यातायात प्रभावित रहा।



## होमगार्ड गुरुसेवक का राजकीय सम्मान के साथ अतिम संस्कार

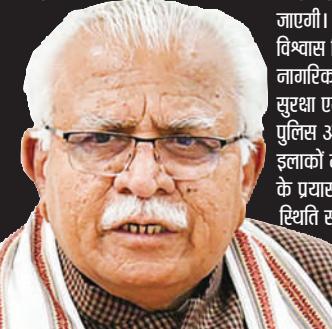
नूह में उपद्रवियों के हमले में जान गवाने वाले फ्रेशवार्क के टोक्सन के गांव फ्रेशवार्क निवासी 32 वर्षीय होमगार्ड गुरुसेवक सिंह का बुधवार को गांव में राजकीय सम्मान के साथ अतिम संस्कार किया गया। मरने वालों में 2 होमगार्ड और 4 आन नागरिक शामिल हैं। याज्य में रिति को कट्रोल करने के लिए सुखा व्यवस्था नींबा बढ़ा दी गई है और पुलिस के साथ केंद्रीय सुखा बलों को तैनात किया गया है। मुख्यमंत्री ने बताया कि पुलिस की 30 और कंपनियों को अलग-अलग जिलों में तैनात किया गया है। केंद्रीय सुखा बल की 20 कंपनियों को अलग-अलग सुखा बल के नामे नींबा बल।

जंक्शन रोड और कच्चरी रोड पर यातायात प्रभावित रहा।

## किसी को बख्ता नहीं जाएगा : सीएम खट्टर

मुख्यमंत्री मनोहर लाल खट्टर ने बताया कि हिंसा में अब तक 6 लोगों की मौत हो चुकी है और 116 लोगों को गिरपातर किया गया। मरने वालों में 2 होमगार्ड और 4 आन नागरिक शामिल हैं। याज्य में रिति को कट्रोल करने के लिए सुखा व्यवस्था नींबा बढ़ा दी गई है और पुलिस के साथ केंद्रीय सुखा बलों को तैनात किया गया है। मुख्यमंत्री ने बताया कि पुलिस की 30 और कंपनियों को अलग-अलग जिलों में तैनात किया गया है। केंद्रीय सुखा बल की 20 कंपनियों को अलग-अलग सुखा बल के नामे नींबा बल।

लोगों की बुधवार को रिंगड़ ली जाएगी। मुख्यमंत्री ने कहा कि सरकार हिंसा में शामिल लोगों का पाता लगाने के लिए गिरपातर किए गए लोगों की रिंगड़ ली जाएगी। खट्टर ने लोगों को विश्वास दिलाया कि आम नागरिकों की सुरक्षा के लिए सुखा एजेंसियां और हरियाणा पुलिस अलर्ट है और प्रभावित इलाकों में रिति कट्रोल करने के प्रयास किए जा रहे हैं। अब रिति सामान्य है। खट्टर ने लोगों से यह भी अपील की कि शांति बनाए रखें।



# मणिपुर व हरियाणा हिंसा पर संसद फिर स्थगित

- » लोकसभा-राज्यसभा में काम ठप कार्यवाही कल शुरू होगी
- » जया बच्चन पर गुस्सा हो गए धनखड़

□ □ □ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। संसद में मणिपुर के मुद्दे पर विषय का हंगामा आज भी जारी रहा। लोकसभा में तो जैसे ही सदन की कार्यवाही शुरू हुई विषय शोरशराबा करने लगा। कुछ देर बाद ही आसन ने सदन की कार्यवाही 2 बजे तक के लिए स्थगित कर दी। दूसरे प्रहर में भी सदन मात्र 2-3 मिनट ही बल पाई, विषय के हंगामे की वजह से लोक सभा अध्यक्ष सदन से उठ कर चले गए उसके बाद कार्यवाही 3 अगस्त प्रातः 11 बजे तक के लिए स्थगित कर दी गई। वहीं राज्यसभा में भी कुछ देर



हंगामा होने के बाद प्रश्नकाल की कार्यवाही चल पाई।

राज्यसभा में उप सभापति ने विषय से कहा कि इस तरह की हंगामेदार रवैये से छवि अच्छी नहीं बन रही है। रास में विषय मणिपुर पर बहस की मांग कर रहा था। इस दौरान सभापति जगदीप धनखड़ विषयकी सदस्यों को समझाने की कोशिश की। सभापति ने कहा कि मैडम जया

## मन्त्रियों के साथ पीएम मोदी ने की बैठक

संसद की कार्यवाही के दैवत आगे की राजनीति के लिए पीएम मोदी टॉप मन्त्रियों के साथ बैठक कर रहे हैं। बैठक में राजनायिक सिंह, अविनाश शाह, प्रबाद जोशी, पीयूष गोयल, अनुशुगंगा गुप्ता, नितिन गडकरी, निर्मला सीतारमण शामिल हैं। ही एक दौरीय मन्त्री अनुशुगंगा गुप्ता ने कहा कि विषय के सांसद वर्ग करने के लिए नहीं आ रहे, वे चर्चा से भाग रहे हैं। उनको जलता, देखा से जुड़ी गुप्ता को संसद में उठाने के लिए चुना गया, लेकिन वे (विषय) शायद सदन को गैरीकता से नहीं ले रहे। वे मणिपुर तो जा सकते लेकिन पश्चिम बंगला, राजस्थान नहीं जाएंगे।



बच्चन, मैडम जया बच्चन, मैडम जया बच्चन.. कहते हुए कहा कि मुझे कुछ माननीय सदस्यों का गैरजिम्मेदार व्यवहार के लिए नाम तक लेना होगा।



# ...जाति वो है जो जाती नहीं है

## जातिगत जनगणना की मंजूरी का सियासत पर पड़ेगा असर

- » भाजपा पर भारी पड़ सकता है यह फैसला
- » जदयू-राजद ने कठा-ऐतिहासिक निर्णय
- » कमज़ोरों के आर्थिक उत्थान करने में मिलगी मदद

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

नई दिल्ली। पटना हाई कोर्ट ने बिहार राज्य में जाति-आधारित सर्वेक्षण कराने के बिहार सरकार के फैसले को मंजूरी दे दी है। इस फैसले से महागढ़बंधन खेमा बहुत खुश है, जबकि भाजपा की प्रतिक्रिया सधीं हुई आई है। जानकारों की माने तो इस फैसले के सियासी मायने भी बहुत महत्वपूर्ण हैं। भारत में कहा जाता है कि जाति वो है जो जाती नहीं है। उत्तर भारत विशेषकर बिहार व उत्तर प्रदेश में जाति का राजनीति पर बहुत प्रभाव है।

ऐसे में यह फैसला जदयू, राजद जैसे सियासी दलों को लाभ पहुंचा सकता है। इस फैसले से जातिगत आंकड़े उपलब्ध होंगे जिसके आधार पर राजनैतिक दल जातियों के आधार पर योजनाएं बना सकेंगे जिससे उन कमज़ोर लोगों को आर्थिक रूप आगे बढ़ाने में मदद मिलेगी। वहीं इस फैसले का बीजेपी पर भी प्रभाव पड़ेगा। बीजेपी अपने एंडेंड हिंदुत्व को धारा दे रही है। वह इस बात पर जोर दे रही है हिंदू जाति में न बंटे तो उसको राजनैतिक लाभ मिलता रहेगा। अब अगर इस फैसले के बाद अन्य राज्य भी ऐसे सर्वे करवाने लगे तो भाजपा को नुकसान पहुंच सकता है। खैर आगे आने वाले चुनाव में इसका असर देखने को मिल सकता है।

## दूसरे चरण में सामाजिक-आर्थिक स्थिति की जानकारी मिलेगी

सर्वेक्षण के दूसरे चरण में जो 15 अप्रैल से 15 मई होना था, घरों में रहने वाले लोगों, उनकी जाति, उपजातियों, सामाजिक-आर्थिक स्थिति आदि को एकत्र किया जाएगा। सर्वेक्षण 31 मई, 2023 को समाप्त होगा। इस चरण में, 3.04 लाख से अधिक प्रगणक उत्तरदाताओं से जाति सहित 17 प्रश्न पूछेंगे। जबकि सभी 17 प्रश्न अनिवार्य हैं, प्रत्येक प्रगणक को 150 घरों तक पहुंचने का लक्ष्य दिया गया है। जबकि सभी 17 प्रश्न अनिवार्य हैं, आधार संख्या, जाति प्रमाण पत्र संख्या और परिवार के मुखिया का राशन कार्ड नंबर भरना वैकल्पिक है। बिहार सरकार ने सुधे की 215 अलग-अलग जातियों के लिए अलग-अलग कोड निर्धारित किए हैं। किसी विशेष जाति की संबंधित उप-श्रेणियों को एक एकल सामाजिक इकाई में मिला दिया गया है, और उनके पास जाति-आधारित हेडकाउंट के महीने भर के दूसरे चरण के दौरान उपयोग के लिए एक संख्यात्मक जाति कोड है। वहीं इस चरण में नाम दर्ज कराने को लेकर विशेष सख्ती रहेगी। अगर कोई दो बार नाम लिखने का प्रयास करेगा तो अब ऐसे लोगों को चिन्हित कर लेगा। राज्य के बाहर रहने वाले लोगों के नाम भी दर्ज किये जायेंगे। पटना जिले में 12 हजार 831 गणना कर्मियों को 15 अप्रैल से 15 मई तक 73 लाख 52 हजार 729 लोगों

### सर्वे का पहला चरण जनवरी में संपन्न

बिहार में जाति आधारित सर्वेक्षण का पहला चरण 7 जनवरी, 2023 से शुरू हुआ जो 21 जनवरी की समाप्त हुआ। पहले चरण में राज्य के सभी घरों की संख्या जिले और दर्ज की गई। पहले चरण के आकड़े के आधार पर दूसरे चरण की गणना होगी। एक चरण में एकत्रित किए गए सभी आंकड़ों को अब इस पोर्टल पर अपलोड किया जाएगा और ये आंकड़े नोबाइल एप पर द्वितीय गणना के समय प्रणाली और परिवारों को उपलब्ध होंगे। पहले चरण में 38 जिलों ने बिहार भर (जिनमें 534 लॉक और 261 शहरी स्थानीय निकाय हैं), के करीब दो करोड़ 58 लाख 90 हजार 497 परिवारों तक गणना कर्मियों ने पहुंच कर मकानों की नोबिटग की। पहले चरण में परिवार के मुखिया का नाम और वह इन्होंने जाति गणना की संख्या को अंकित किया गया था। सात जनवरी से शुरू हुए पहले चरण की जाति गणना में पांच लाख 18 हजार से अधिक कर्मी लगायी गयी थी। पटना जिले में 14.35 लाख परिवारों का हुआ सर्वेक्षण, जुड़े हुए परिवार जिला जाति गणना कर्मियों को देकर करना जानकारी।

की गणना करनी है। 15 अप्रैल 2023 को, नीतीश कुमार ने बख्तियारपुर स्थित अपने पैतृक घर से जाति आधारित सर्वेक्षण के दूसरे चरण का शुभारंभ किया। 22 जनवरी 2023 से लेकर दूसरे चरण की समाप्ति तक जन्म लिए नवजात की गणना नहीं हो रही है। नीतीश कुमार ने बताया कि डाटा का काम पूरा होने के बाद जाति आधारित सर्वे की रिपोर्ट बिहार विधानसभा और बिहार विधान परिषद के पटल पर रखी जाएगी। उसके बाद रिपोर्ट सार्वजनिक की जाएगी। गणना के दूसरे चरण का कार्य 15 अप्रैल से 15 मई, 2023 तक सभी 261 निकायों व 534 प्रखंडों में चलेगा।

### गरीबों के विकास के द्वारा खुलेंगे : लालू

बिहार सरकार के जाति आधारित सर्वेक्षण को चुनौती देने वाली याचिकाओं को पटना हाईकोर्ट के द्वारा खारिज किए जाने पर राजद प्रमुख लालू प्रसाद यादव ने कहा कि हम हाईकोर्ट के फैसले का स्वागत करते हैं। यह सिफ़े एक फैसला नहीं है बल्कि गरीबों के लिए फैसला है। इससे उनके लिए दरवाजे खुलेंगे। राजद प्रमुख ने कहा कि उनके सर्वेक्षण के बाद, उनकी आर्थिक स्थिति का पता चलेगा और उस आधार पर सरकार उनके लिए योजनाओं का मसौदा तैयार करेगी और इससे विकास के द्वारा खुलेंगे। मैं सीएम और तेजस्वी यादव को धन्यवाद देता हूं, उन्होंने कड़ी मेहनत की।



### हाई कोर्ट का बड़ा फैसला

पटना उच्च न्यायालय ने राज्य में जाति-आधारित सर्वेक्षण कराने के बिहार सरकार के फैसले को चुनौती देने वाली याचिकाएं मंगलवार को खारिज कर दी। वास्तव में, उच्च न्यायालय ने राज्य में जाति-आधारित सर्वेक्षण का मार्ग प्रशस्त कर दिया है। मुख्य न्यायालय के विळोट दंडन और न्यायमूर्ति पार्श्व सारी नीतीश कार्पोरेट की पीठ ने जाति-आधारित सर्वेक्षण को चुनौती देने वाली विभिन्न याचिकाओं पर फैसला सुनाया। अधिवक्ता दीनांक कुमार ने कहा कि जज ने ये फैसला सुनाया कि बिहार सरकार के जाति आधारित सर्वे को चुनौती देने वाली सभी याचिकाएं खारिज कर दी गई हैं। वह इसके खिलाफ सुप्रीम कोर्ट जाएगे। हालांकि, यह नीतीश सरकार को बड़ी जीत है।

### सर्वे का पहला चरण जनवरी में संपन्न

### भाजपा जातिगत जनगणना को रोकना चाहती थी : तेजस्वी

बिहार के उपमुख्यमंत्री तेजस्वी यादव ने कहा कि यह एक ऐतिहासिक फैसला है। हाईकोर्ट ने महागढ़बंधन सरकार के फैसले पर अपनी मुहर लगा दी है। यह स्वागत योग्य निर्णय है। यादव ने साफ तौर पर कहा कि हमारी लड़ाई समाज के पिछड़े लोगों को मुख्यधारा में लाने की है। जब जाति आधारित सर्वेक्षण होगा, तो स्पष्टता आएगी और उसी आधार पर सरकार योजनाएं बनाएंगी और उन तक सुविधाएं पहुंचाएंगी। उन्होंने कहा कि भाजपा जातिगत जनगणना को रोकना चाहती थी। मैं ऐसा करने के लिए मुख्यमंत्री और राजद प्रमुख लालू यादव को धन्यवाद देता हूं।

बिहार में जाति आधारित सर्वेक्षण का पहला चरण 7 जनवरी, 2023 से शुरू हुआ जो 21 जनवरी को समाप्त हुआ। पहले चरण में राज्य के सभी घरों की संख्या जिले और दर्ज की गई। पहले चरण के आकड़े के आधार पर दूसरे चरण की गणना होगी। अधिवक्ता दीनांक कुमार ने कहा कि जज ने ये फैसला सुनाया कि बिहार सरकार के जाति आधारित सर्वे को चुनौती देने वाली सभी याचिकाएं खारिज कर दी गई हैं। वह इसके खिलाफ सुप्रीम कोर्ट जाएगे। हालांकि, यह नीतीश सरकार को बड़ी जीत है।

इस पोर्टल पर अपलोड किया जायेगा और ये आंकड़े मोबाइल एप पर द्वितीय गणना के समय प्रगणक और पर्यवेक्षकों को उपलब्ध होंगे। पहले चरण में ढाई करोड़ से अधिक परिवारों की हुई गिनती। पहले चरण में 38 जिलों में बिहार भर (जिनमें 534 लॉक और 261 शहरी स्थानीय निकाय हैं), के करीब दो करोड़ 58 लाख 90 हजार 497 परिवारों तक गणना कर्मियों ने पहुंच कर मकानों की नोबिटग की। पहले चरण में परिवार के मुखिया का नाम और वह इन्होंने जाति गणना की संख्या को अंकित किया गया था। सात जनवरी से शुरू हुए पहले चरण की जाति गणना में पांच लाख 18 हजार से अधिक कर्मी लगाये गये थे। पटना जिले में 14.35 लाख परिवारों का हुआ सर्वेक्षण, जुड़े हुए परिवार जिला जाति गणना कर्मियों ने पहुंच कर मकानों की नंबरिंग की। पहले

चरण में परिवार के मुखिया का नाम और वह इन्होंने जाति गणना की संख्या को अंकित किया गया था। सात जनवरी से शुरू हुए पहले चरण की जाति गणना में पांच लाख 18 हजार से अधिक कर्मी लगाये गये थे। पटना जिले में 14.35 लाख परिवारों का हुआ सर्वेक्षण, जुड़े हुए परिवार जिला जाति गणना कोषांग को द सकते जानकारी।



**Sanjay Sharma**

 editor.sanjaysharma  
 @Editor\_Sanjay

66

जयपुर से मुंबई<sup>१</sup>  
जा रही एक  
पैसेंजर ट्रेन में  
जिस तरह से  
रेलवे प्रोटेक्शन  
फोर्स जगन ने  
फायरिंग की और  
एक असिस्टेंट  
सब-इंस्पेक्टर  
सहित तीन  
यात्रियों को मार  
डाला, वह रेलवे  
की सुरक्षा  
त्यवस्था पर बड़ा  
सवाल है।  
हालांकि घटना  
सोमवार सुबह की  
है और अभी  
आरंभिक सूचनाएं  
ही उपलब्ध हो  
पाई हैं, लेकिन ये  
भी बहुत परेशान  
करने वाली हैं।  
सवाल उसे ड्यूटी  
पर तैनात किए  
जाने पर उठता है

( इस लेख पर आप अपनी राय 9559286005 पर एसएमएस या [info@4pm.co.in](mailto:info@4pm.co.in) पर ई-मेल भी कर सकते हैं )

## जिद... सच की

# रेल यात्रा में डराने वाली है घटना

सोमवार को जयपुर से मुंबई जा रही एक एक्सप्रेस ट्रेन के एसी कोच में आरपीएफ के एक जवान ने फायरिंग कर दी। इस घटना के बाद आम आदमी रेल यात्रा करने में डरने लगे। एक तरफ तो रेल दुर्घटना का डर उसे रहता ही अब उसे ट्रेन के अंदर भी डर के साथे यात्रा करने को मजबूर होना पड़ेगा। जवान गोलीबारी में एक एसआर्ड समेत तीन यात्रियों की मौत हो गई। जांच में जानकारी मिली है कि जवान काम के दबाव में था। अधिकारियों ने यह भी जानकारी दी कि वह गुरुसैल स्वाभाव का था और घटना बाले दिन भी वह अपने अधिकारी से किसी बात से नाराज हो गया था इसकी वजह से उसने इस घटना को अंजाम दे दिया। अधिकारियों ने जवान की मानसिक स्थिति ठीक नहीं होने की बात भी कही है। लेकिन ये हत्या कई सवाल खड़े करती है। जयपुर से मुंबई जा रही एक पैसेंजर ट्रेन में जिस तरह से रेलवे प्रोटेक्शन फोर्स जवान ने फायरिंग की और एक असिस्टेंट सब-इंसेक्टर सहित तीन यात्रियों को मार डाला, वह रेलवे की सुरक्षा व्यवस्था पर बढ़ा सवाल है।

हालांकि घटना सोमवार सुबह की है और अभी आरंभिक सूचनाएँ ही उपलब्ध हो पाई हैं, लेकिन ये भी बहुत परेशान करने वाली हैं। सवाल उसे इयर्टी पर तैनात किए जाने पर उठता है। अबल तो यह कि उसकी मानसिक स्थिति ठीक न होने की कितनी पुष्ट या अपृष्ट जानकारी अफसरों को थी और दूसरे इस जानकारी के बाबजूद उसे हथियारों के साथ ट्रैन और यात्रियों की सुरक्षा की जिम्मेदारी पर कैसे लगा दिया गया। जहां तक गरम मिजाज की बात है तो भी सवाल यही है कि इससे पहले ऐसी कौन सी और कितनी घटनाओं की सूचना सीनियर्स को थी। अगर इन दोनों बातों को संभावना के तौर पर थोड़ी देर को सही मान लिया जाए तो भी यह सवाल बना रहता है कि उसे अचानक चलती ट्रैन में फायरिंग करने के लिए उक्साने वाले कौन से हालात बन गए। कई ऐसे सवाल उठते हैं, जाहिर हैं, आगे की जांच-पड़ताल से ही इस मामले के सभी तथ्य सामने आएंगे और इन सवालों के जवाब भी तभी मिल सकेंगे। रेलवे के मामले में पिछले कुछ समय से ऐसी प्रवृत्ति बनती दिखी है कि जब भी कोई बड़ी घटना होती है तो सारा जोर उस एक घटना पर और उसके दोषियों पर केंद्रित हो जाता है। बड़ा सवाल उन हालात का है, जिनमें ऐसी घटनाओं का होना संभव बनता है। रेल सेवा एक ऐसी चीज है जो इस देश के आम लोगों से, उनकी जिंदगी से गहरे जुड़ी हुई है। चाहे बड़ी दुर्घटनाओं का मामला हो या यात्रियों को सुरक्षा का रेलवे को को इस और ध्यान देना होगा कि आगे इस तरह की घटनाएँ न हों।

၁၅၄

# पर्यावरण की परवाह न करने का नतीजा है संकट

तय नहीं है। बेशक प्रशासनिक तंत्र में उच्च स्तर पर भारी संख्या में नौकरशाह, फॅड, मंत्री इत्यादि हैं—लेकिन क्या किसी ने मानसून पूर्व अभ्यास-कार्य किया? क्या वित्तायुक्त ने मौका-मुआयना दौरे किए? आज तो पंजाब में कई वित्तायुक्त हैं, जबकि 1971 में एक ही हुआ करता था। उपरोक्त वर्णन पिछले समय में प्रशासनिक तंत्र के कामकाज का एक उदाहरण है।



आग ने स्थिति और बिगाड़ रखी है न्यूयॉर्क का संतरे आसमान देखकर दिल्ली से गए आगंतुक की आंखें भर आएंगी। उधर दक्षिण एशिया भारी बारिश जल रही है। जून के महीने में बारिश बहुत कम हुई और जुलाई में जल-थल एक करने वाली बरसात ने किसानों के और मुसीबतजदा कर डाला है, फसलें तबाह हो गई हैं और खाद्य पदार्थों की कीमतें आसमान छू रही हैं टमाटर ब्रोकॉली, शिमला मिर्च और अदरक के बीच मान दामों की दौड़ लगी हो।

इसे यूं समझना होतो, मैकडॉनल्ड ने टमाटर डालने बंद कर दिया है। बिना टमाटर बिग मैक बर्गर का क्या स्वाद? हैरानी यह कि ठीक वैसा हो रहा है, जैसा विसमय-समय पर अनेकानेक पत्रिकाओं में ज्ञानियों ने चेताया था, लेकिन हम ‘होमोसेपियन्स’ अपनी रोजमरे जिंदगी में मस्त हो चलते रहे (इसे कोई ‘जलने के आतुर’ भी कह सकता है)। मशहूर विज्ञानी जेम्स लवलॉक ने वर्ष 2005 में पेरिस में आयोजित अंतर्राष्ट्रीय गोष्ठी में ‘न्यूक्लियर एनर्जी फॉर ट्रेंटी फर्स्ट सेंचुरी शीर्षक वाले संबोधन में कहा था ‘हमें अकले केवल

# सुशासन हेतु नेतृत्व परिवर्तन की दरकार

□ □ □ राजेश रामचंद्रन

'तुम्हें मार्दिंग परिसर में टाँगेंगे और जला देंगे'! मणिपुर की हिंसा का एक सीधा असर केरल में मुस्लिम लीग के कार्यकर्ताओं द्वारा लगाया गया यह नारा

के टकराव जातीय हैं न कि सांप्रदायिक, हालांकि कुकी जाति ईसाई है और अधिकांश मैतई हिंदू हैं दोनों पक्ष अपने मूल पहचान मैतई और कुकी को लेकर भूमि की खातिर लड़ रहे हैं।

जाएंगे। हालांकि सुदूर केरल में मुस्लिमों को हिंदुओं के खिलाफ करवाना दीर्घकाल में बढ़िया नीति नहीं होगी। वास्तव में, वह सूबा जिसके इतिहास में आजतक कभी भाजपा या फिर संघ परिवार से जुड़ा कोई सांसद चुनकर न आया हो (यहां तक कि केरल विधानसभा में केवल एक भाजपा विधायक है) वहां अगर सांप्रदायिकता है तो यह विपक्षी दलों की मिलीभाग सिद्ध करती है। अतएव, तथाकथित धर्मनिरपेक्ष राजनेताओं के लिए सांप्रदायिक पत्ते खेलने के लिए भाजपा या संघ परिवार के राजनीतिक



अदालती फैसला है जिसने कुकियों को आंदोलन की राह पकड़वाई जिसकी परिणति राक्षसी हिंसा के रूप में हुई, जिसमें सार्वजनिक यौन उत्पीड़न की बायरल हुई बीड़ियों भी शामिल है। 300 शरणार्थी क्रमों में बेघर हुए लाखों लोग अब रह रहे हैं अधिकांशतः कुकी, लेकिन मैतई भी हैं। राजनेताओं के लिए बाकी देश में सांप्रदायिकता फैलाने के लिए यह संदर्भ एक आसान औजार बन गया है। दूसरे, पहचान को लेकर बने टकरावों को राजनीतिक सहूलियत के लिए सांप्रदायिक रंगत दें दी गई है। एक बड़े दल के लिए यह अवसर अपने प्रभाव क्षेत्र में या जहां कहीं ‘हिंदू खतरे में है’ वाला नारा काम करता है, राजनीतिक लाभ उठाने का हथियार है। परंतु यह ध्रुवीकरण विपक्ष को ज्यादा माफिक है। जहां कहीं भाजपा इसाइयों पर डोरे डाल रही थी, उदाहरणार्थ केरल, मणिपुर घटना से वे निर्णायक रूप से भाजपा के विरुद्ध हो

प्रभाव की उपस्थिति पूर्व-सर्त नहीं है। पहल उर्ही ने की है और ऐसा करके संघ परिवार द्वारा अल्पसंख्यकों का तुष्टीकरण किए जाने वाले आरोपों को वैधता प्रदान की है।

परंतु, मैटई-कुकी संघर्ष का सांप्रदायीकरण होना निश्चित तौर पर प्रशासनिक असफलता है। समय रहते की गई प्रशासनिक और पुलिस कार्रवाई से टकराव टल सकता था। लेकिन शासन में बैठे लोगों ने लड़ाई से अधिक से अधिक फायदा उठाने का यत्न किया, जिसके परिणाम में खुद पैदा की मौजूदा स्थिति बदतरीन हालात में से एक बन गयी। अब केंद्र सरकार के लिए बदनामी का कारण बनी, खोफनाक अपराध वाली वीडियो क्लिप का प्रसार करने वालों को पकड़ने का प्रयास किया जा रहा है यानी वीडियो आगे फैलाने के जुर्म की आड़ में मणिपुर की घटना को न्यायोचित राजनीतिक मुद्दा बनाने वाले विषय को निशाना बनाने का एक और मौका।

मनुष्यों की जरूरतों और हक्कों के बारे में सोचना बंद करना होगा। साहसी बनें और देखें कि असल खतरा जीवन पाल रही पृथकी मां से आएगा, जिसे हमने चोट पहुंचाई है और अब वह हमें सबक मिखाने को उद्घत है।' लाखों जीव प्रजातियों के वज्रूद पर जो खतरा 75-100 साल बाद बनता, वह आज बहुत नजदीक दिखाई दे रहा है। राष्ट्र और उनके नागरिक अचानक और बिना पूर्व तैयारी के घिर गए हैं क्योंकि किसी को विश्वास नहीं था कि यह हमारे जीवनकाल में होगा।

हम अपने कृत्यों से भावी पीढ़ियों के लिए संकट-दर-संकट इकट्ठा करते चले गए। न तो पर्यावरणीय खतरे को लेकर हुए अध्ययनों की कमी है और न ही संयुक्त राष्ट्र या किन्हीं अन्य मंचों पर आयोजित बैठकों की। व्यक्तिगत तौर पर भी, मसलन, पूर्व अमेरिकी उप-राष्ट्रपति अल गोर ने दुनियाभर में घूम-घूमकर इस विषय पर भाषण दिए हैं। यहां मुझे वाल्टर डी ला मेयर की कविता 'द लिस्टर इन ए डिफरेंट कॉन्टेक्ट' की पंक्तियां याद आ रही हैं 'उसने कहा, अंदर कोई है पथिक को जबाब कहां मिलता सुना जो केवल भूतों ने जिनका अब वहां बसेरा था जो चांद की खामोश रोशनी की तरह चुपचाप सुन रहे आवाज दुनियाकी बड़े की।' यह शायद आने वाले वक्त की गँज है विज्ञान को हमने अपने मुसीबतों की एवज पर अनदेखा जो किया है। इसके बावजूद हम पाते हैं परिचमी देश रूस से युद्ध में उलझे हैं। एक बार फिर से, क्षुद्र राजनीतिक होड़ में, एक-दूसरे को नेस्तनाबूद करने को आतुर सेनाओं के लिए गोला-बारूद, कुमुक पहुंचाने और भंग हुई आपूर्ति श्रृंखला के साथ जीवाश्म ईंधन का उपयोग जमकर हो रहा है और इस सब में अच्छाई और विज्ञान पीछे कहीं छूट गया।

# स्वस्थ मस्तिष्क

## अच्छी जीवन शैली और आहार जरूरी

हमारा मस्तिष्क पूरे शरीर को गतिविधियों को नियंत्रित करने में मदद करता है। यहीं कारण है कि इसे स्वस्थ रखने के लिए नियंत्रित उपाय करते रहने की आवश्यकता होती है। मस्तिष्क को स्वस्थ रखने और इसके कार्यों को सुचारू तरीके के जारी रखने के लिए जरूरी है कि हमारी जीवनशैली और आहार भी स्वस्थ रहे। दुर्भाग्यवश इन दोनों में होने वाली गड़बड़ी के कारण वैश्वक स्तर पर तेजी से मस्तिष्क से संबंधित रोगों का खतरा काफी तेजी से बढ़ता जा रहा है। मस्तिष्क की सेहत के लिए आहार की विशेष भूमिका होती है। हम क्या खाते हैं, इसका सीधा असर शरीर के इस महत्वपूर्ण अंग को प्रभावित करता है। कुछ चीजें आपके मस्तिष्क के लिए हानिकारक हो सकती हैं, यहाँ तक कि इससे डिमेशिया जैसी बीमारियों के बढ़ने का भी खतरा हो सकता है।



### हंसना जाना है

एक मकान मालिक ने किरायेदार को मकान दिखा रहा था। मकान मालिक - इसका किराया 700 रुपए होगा। किरायेदार - ठीक है, लेकिन आपके मकान में तो चूहे नाच रहे हैं। मकान मालिक - तो 700 रुपए में क्या शीला का नाच देखना चाहते हो?

जज - क्या सबूत है कि जब एक्सीडेंट हुआ, तब तुम कार तेज नहीं चला रहे थे? कार चालक - साहब, मैं अपनी पल्टी को लेने सुसुराल जा रहा था। जज - ओह, छोड़ दो इस मासूम को, ऐसे समय कोई भी गाड़ी तेज नहीं चला सकता।

दादी और पोता आपस में बात करते हुए, दादी - लगता है उस लड़की को लकवा हो गया है। देख कैसे उसका एक हाथ ऊपर हो रहा है और मुंह पिचका सा हो गया है। पोता - दादी लकवा नहीं, वह सेल्फी ले रही है।

यात्री - क्या मैं यहाँ एक सिगरेट पी सकता हूँ? स्टेशन मास्टर - नहीं, यहाँ सिगरेट पीना सख्त मना है। यात्री - फिर यहाँ इतने सिगरेट के टुकड़े कैसे पढ़े हैं? स्टेशन मास्टर - ये उन लोगों ने फेंके हैं, जो पूछते नहीं हैं।

### ब्रॉकली

भले ही आम घरों में बहुत ज्ञादा यूज़ न होता है, मगर ये हरी सब्ज़ी सेहत से भरपूर होती है। इसे बांयल करके खाना सेहत के लिए बहुत फायदेमंद होता है। ब्रॉकली, एंटीऑक्सीडेंट सहित शक्तिशाली प्लांट बैरेस यौगिकों से भरपूर होती है। इसमें विटामिन के पाया जाता है, जो ब्रेन सेल्स को स्वस्थ रखने और बीमारियों को कम करने में सहायता है।

### हल्दी

हल्दी में करक्यूमिन पाया जाता है जो मस्तिष्क की कोशिकाओं को लाभ पहुंचा सकता है। यह एक शक्तिशाली एंटीऑक्सीडेंट और सूजन-रोधी यौगिक के रूप में काम करता है जिससे याददाश्त की समस्याओं का जायिम कम होने के साथ मस्तिष्क कोशिकाओं में होने वाली क्षति के कारण बीमारियों का खतरा कम होता है।

### अल्फोहल बहुत हानिकारक

शराब की थोड़ी भी मात्रा शरीर के लिए नुकसानदायक होती है, इसे संपूर्ण शारीरिक, विशेषकर मानसिक स्वास्थ्य के लिए



हानिकारक पाया गया है। लंबे समय तक शराब का सेवन आपके मस्तिष्क में न्यूरोट्रांसमीटर संचार को बाधित कर सकता है। समय के साथ स्मृति हानि, चीजों को समझने की शक्ति भी कम हो सकती है।

### धूमपान-सबसे बड़ा दुश्मन

मस्तिष्क की सेहत के लिए जिन चीजों को सबसे हानिकारक दुष्प्रभावों वाला पाया गया है, धूमपान उनमें से एक है। शोधकर्ताओं ने पाया कि धूमपान करने वालों का सेरेब्रल कॉर्टेक्स, धूमपान न करने वालों की तुलना में पतला हो जाता है। सेरेब्रल कॉर्टेक्स मस्तिष्क का वह हिस्सा है जो स्मृति और सीखने सहित सोचने के कौशल के लिए महत्वपूर्ण है। इसमें होने वाली क्षति न सिर्फ आपके सामाजिक कौशल को कम करती है साथ ही मस्तिष्क से संबंधित कई गंभीर बीमारियों को बढ़ाने वाली भी हो सकती है।

### ज्यादा मीठी चीजें नुकसानदायक

मीठी चीजें सिर्फ ब्लड शुगर ही नहीं बढ़ाती हैं, इनसे आपके मस्तिष्क को भी क्षति पहुंचती है। अगर आप ऐसी चीजें खाते हैं तो आपका ब्लड शुगर बढ़ सकता है जिससे हादय रोग और टाइप-2 डायबिटीज का खतरा भी बढ़ जाता है। अधिक चीजीं खाने से मस्तिष्क में इंसुलिन प्रतिरोधी भी बढ़ने लगता है, जो सीखने, स्मृति और न्यूरॉन विकास पर नकारात्मक प्रभाव डाल सकती है।



### कहानी

### व्यापारी और गधा

एक बार एक व्यापारी और एक आदमी रास्ते से जा रहे थे, रास्ते में गधा किसी गहरे गडडे में गिर जाता है, और वह उस गडडे से बाहर नहीं निकल पता है। यह देखकर वह आदमी अपने पसंदीदा गधे को गडडे से निकालने का हार भरसक प्रयास करता है, लेकिन काफी प्रयत्न करने के बाद भी वो असफल हो जाता है, जिससे वह बहुत दुखी होता है, लेकिन वह आदमी अपने गधे को खाता है। और फिर वह शांति से अपने घर जा सके। ऐसा सोचकर वह अपने गधे पर मिट्टी डालना आरंभ कर देता है, जैसे ही गधे पर मिट्टी गिरती है, वो उसे वजन के कारण हिलाकर हटा देता इस तरह आदमी जितनी मिट्टी उस गडडे में डाल रहा था वह गधा अपने शरीर को हिलाकर वह मिट्टी को उसी गडडे में गिरा देता ऐसा करने से उस गडडे में काफी मिट्टी हो जाती है और अब गधा उसी मिट्टी पर चढ़ता जाता है। देखते ही देखते गधा उस गडडे के बिल्कुल ऊपर आ जाता है और वह सुरक्षित बाहर आ जाता है। ऐसा होता देख वह आदमी बहुत खुश हो जाता है और इस तरह से गधे की जान भी बच जाती है।

कहानी से शिक्षा - हमें इस कहानी से यह सीख मिलती है कि समस्या के साथ जीना मत सीखो। समस्या से सीखो और आगे बढ़ो। दोस्तों यह हमारे हाथ में है की हम या तो समस्या रूपी मिट्टी के नीचे दब जायें, और समस्या आने पर उसी के बारे में सोचें और परेशान होते रहे। या फिर उसी समस्या रूपी मिट्टी को सीढ़ी बनाकर ऊपर चढ़ जाएं।

### 7 अंतर खोजें



### जानिए कैसा दहेजा कल का दिन

लेखक प्रसिद्ध ज्योतिषविद हैं। सभी प्रकार की समस्याओं के समाधान के लिए कॉल करें-9837081951



**मेष**  
वाहन व मशीनरी के प्रयोग में सावधानी रखें। कृसंगति व जलदाजी से बचें। विंडैक से कार्य करें, लाभ होगा। कार्यक्षेत्र का विस्तार होगा।



**तुला**  
पुराने मित्र व संबंधी मिलेंगे। अच्छे समाचार मिलेंगे। विवाद से बचें। मान बढ़ागा। व्यवसाय ठीक चलेगा। परिवार में शांति का अनुभव होगा।



**वृश्चिक**  
व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। भैंट व उपहार की प्राप्ति होगी। धनार्जन होगा। प्रसाद्रता रहेगी।



**धनु**  
अप्रत्याशित खर्च होंगे। कर्ज लेना पड़ सकता है। दुष्टजन हानि पहुंचा सकते हैं। वस्तुतः संभालकर रखें। आर्थिक स्थिति से ऋण की समस्या उत्पन्नी।



**कर्क**  
रवाइट भोजन का आनंद मिलेगा। रचनात्मक कार्य लाभ देंगे। व्यवसाय ठीक चलेगा। प्रवास में सावधानी रखें।



**मकर**  
यात्रा, नौकरी व निवेश मनोनुकूल होंगे। बकाया वसूली होगी। आय में वृद्धि होगी। सप्तरता रहेगी। यात्रापर-व्यवसाय लभ्यद रहेगा। भौतिक सुख-साधनों की प्राप्ति होगी।



**सिंह**  
मेहनत अधिक होंगी। बुरी खबर मिल सकती है। लेन-देन में सावधानी रखें। पुराना रोग उभर सकता है। व्यापार में स्वयं के नियंत्रण से काम कर पाएंगे।



**कन्या**  
कार्यस्थल पर सुधार होगा। नए अनुधान हो सकते हैं। योजना फलोंभूत होगी। धनार्जन होगा। आर्थिक क्षेत्र में उत्तमि के अवसर प्राप्त होंगे।



**मीन**  
पूजा-पाठ में मन लगेगा। व्यवसाय ठीक चलेगा। राजकीय सहयोग मिलेगा। धनार्जन होगा। प्रमाद न करें। अपनी भावनाओं को संयमित रखकर कार्य करें।

बॉलीवुड

मन की बात

## तलाक देना मेरी लाइफ का सबसे बुरा समय था : पूजा



बि

ग बॉस ओटीटी का सीजन 2 टॉक ऑफ द टाइन बना हुआ है। शो में बतौर कंटेस्टेंट नजर आ रहे तमाम सेलेब्स अपनी लाइफ के राज भी खो रहे हैं। शो की कंटेस्टेंट और बॉलीवुड एक्ट्रेस पूजा भट्ट भी अपनी लाइफ के कई राज को फाश कर चुकी हैं। वहीं एक्ट्रेस ने अब को-कंटेस्टेंट जिया शंकर के सामने अपनी 11 साल की टूटी शादी को लेकर बात की। 'बिंग बॉस ओटीटी 2' के लेटेस्ट एपिसोड में पूजा भट्ट अपनी 11 साल की टूटी शादी को लेकर जिया शंकर के साथ बात करते हुए नजर आई। पूजा ने कहा कि ये उनकी लाइफ का सबसे लाइस पॉइंट था जब दोनों ने अलग होने का फैसला किया और इससे उबरना उनके लिए बहुत मुश्किल था। पूजा ने आगे कहा, सच कहूँ तो अगर आप मुझसे पूछें जिया, मेरी लाइफ का सबसे बुरा समय वह था जब मैंने 11 साल की शादी के बाद पति को तलाक दे दिया और यह पूरी तरह से मेरा फैसला था। पूजा आगे कहती हैं, मैं अपने आप से झूठ नहीं बोल सकती क्योंकि मेरा इसे जारी रखने का मन नहीं था। मैंने कहा कि मैं अपनी जिंदगी आराम से जीना चाहती हूँ या अपने 10 से 11 साल पुराने रिश्ते को बरकरार रखना चाहती हूँ और मेरे पति बुरे इंसान नहीं हैं। हमारे बीच जो कुछ भी था वह सब वहीं था। लेकिन फिर मैंने सोचा कि मैं खुद को खो दिया हूँ और यह किसी और के लिए या जीवन की बेहतरी के लिए नहीं है। मैं खुद को वापस चाहती थी लेकिन उसके बाद मैंने अपना दर्द छुनाने के लिए क्या किया जबकि यह 11 साल पुराना रिश्ता था? इसे अचानक बंद कर दिया गया और ऐसा लगा जैसे यह मौत है लेकिन लोग पूछते हैं कि क्या आप टीक हैं और लोग पसंद करते हैं कि आप ऐसा कहें। बाद में आप जाकर शराब के पीछे छिप जाते हैं। तब मैंने सोचा कि मैं खुद को आजाद करना चाहती हूँ और खुद को ढूँढ़ना चाहती हूँ लेकिन मैंने खुद को खराब जोन में और धकेल दिया।

**आ** दित्य रॉय कपूर इन दिनों अपनी पर्सनल लाइफ को लेकर सुर्खियों में बने हुए हैं। रिपोर्ट्स की माने तो आदित्य बॉलीवुड एक्ट्रेस अनन्या पांडे को डेट कर रहे हैं। दोनों ने अपने रिश्ते पर चुप्पी साधी हुई है। हाल ही में आदित्य और अनन्या वेकेशन मनाने के लिए पुर्तगाल गए थे। जहां से उनकी तस्वीरें सोशल मीडिया पर वायरल हो रही थीं। इससे बाद से फैंस से मान लिया था कि दोनों एक-दूसरे को डेट कर रहे हैं।

आदित्य और अनन्या की इन तस्वीरों ने खूब सुर्खियां बटोरी थीं। अब इन लोक हुई तस्वीरों पर आदित्य रॉय कपूर ने चुप्पी तोड़ी है। आदित्य और अनन्या की कई तस्वीरें वायरल हुई थीं। किसी में दोनों एक-दूसरे में खोए नजर आए थे तो किसी में मस्ती करते दिखे थे। अब आदित्य ने बिना अनन्या के बारे में बात करते हुए फोटोज के बारे में बात की।

# लीक हुई आदित्य और अनन्या पांडेय की वेकेशनल तस्वीरें

## आदित्य ने तोड़ी चुप्पी

आदित्य रॉय कपूर ने कहा- ये अच्छी बात है कि मैं सोशल मीडिया पर नहीं हूँ लेकिन हाँ मैंने इसके बारे में जरूर सुना। जब आदित्य से उनकी पुर्तगाल की ट्रिप के बारे में पूछा गया तो उन्होंने कहा- मुझे ब्रेक की जरूरत थी। मैंने मानसून मिस किया, मुझे मुंबई में मानसून बहुत पसंद है। जब मैं वापस आया तो लगातार एक हफ्ते तक बारिश हुई।



बॉलीवुड

गपशप

## मूवी डेट पर गए थे आदित्य: अनन्या

मुंबई आने के बाद भी आदित्य और अनन्या डेट पर गए थे। दोनों की मूवी डेट की तस्वीरें वायरल हुई थीं। आदित्य और अनन्या फिल्म बाबी देखने गए थे। फोटोज में अनन्या ने बाबी फिल्म के लिए पिंक ड्रेस पहना था वहीं आदित्य लाइट शर्ट और ट्राउजर में नजर आए थे। आदित्य और अनन्या के रिश्तेशिष्य की खबरें तब से सुर्खियों का हिस्सा बनी थीं जब दोनों कृति सेनन की दिवाली पार्टी में साथ में पहुँचे थे। उसके बाद दोनों ने मनीष मल्होत्रा के लैक्मे फैशन वीक में साथ में रैप वॉक किया था। फीफा लर्ड कप के सेमी फाइनल में दोनों को साथ में देखकर फैस को लगाने लगा था कि दोनों एक-दूसरे को डेट कर रहे हैं।

# जल्द ही 'तारक मेहता का उल्टा चरमा' में वापसी करेंगी दिलाबेन

## असित मोदी ने दिशा वकानी के शो में लौटने का किया वादा

फैमिली के सभी लोग इसे खुशी-खुशी एक साथ देखते हैं। हर साल तारक मेहता का उल्टा चरमा स्टारडम की नई ऊंचाइयों पर पहुँचता है और जैसे ही शो ने पंद्रह साल पूरे किए इस शो के मेकर असित मोदी ने फैस को गिफ्ट भी दे दिया। दरअसल असित मोदी ने सभी की फेरवर दिशा वकानी की शो में वापसी कार्यक्रम कर दी है। एक स्पेशल इवेंट में शो की खूबसूरत जर्नी का रिकैप दिखाया गया था उस दौरान असित मोदी ने दिशा वकानी के कम्बेक की अनाउंसमेंट की।



'ता' रक मेहता का उल्टा चरमा' टीवी का मोस्ट पॉपुलर शो है। इस सिटकॉम के द्वाल ही में टीवी पर 15 साल पूरे किए हैं। वहीं इस सीरियल का हर किरदार दर्शकों के दिलों में बसता है। खासतौर पर दिशा वकानी का किरदार तो शो का सबसे पॉपुलर कैरेक्टर रहा है। हालांकि कई सालों से ये किरदार शो से गायब है। दरअसल तारक मेहता में दिशा वकानी का रोल प्लै करने वाली टीवी एक्ट्रेस दिशा वकानी ने

सिटकॉम से मैटरिनीटी ब्रेक लिया था। तब से फैस उनकी शो में वापसी का इंतजार कर रहे हैं। वहीं लगता है कि फैस की तारक मेहता में दिशा वकानी को फिर से देखने की ख्वाहिश जल्द ही पूरी होने वाली है। फैस का मॉडेली शो तारक मेहता का उल्टा चरमा पीढ़ीगत अंतर को पाठने के लिए जाना जाता है, और

अजब-गजब

राजस्थान के जैसलमेर के बड़ा बाग गांव में है अनोखी परंपरा

# यहाँ पर रमणीय घाट में दूर्घटना होती है सबसे पहले पूजा

भारत विविधताओं का देश है और यहाँ पर अलग-अलग संस्कृति, परंपराएं और रीत-रिवायतों का पालन किया जाता है। देश के अलग-अलग इलाकों में शादी की अलग-अलग परंपराओं का पालन किया जाता है। शादी होने के बाद नवविवाहित जोड़ा सबसे पहले अपनी कुल देवीया मांदिर में पूजा-पाठ करते हैं, लेकिन राजस्थान के एक गांव में शादी के बाद अनोखी परंपरा का पालन किया जाता है। इस परंपरा के बारे में जानकर आप हैरत में पड़ जाएंगे।

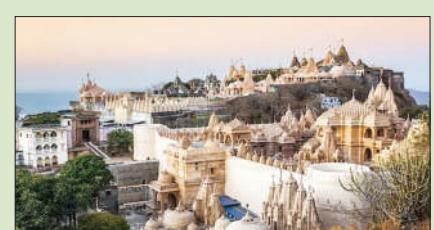
राजस्थान के जैसलमेर से लगभग 6 किमी की दूरी पर बड़ा बाग गांव स्थित है। इस गांव में नवविवाहित जोड़े की पहली पूजा की अनोखी परंपरा सदियों से चलती आ रही है। इस गांव में नवविवाहित जोड़े की पहली पूजा की अनोखी परंपरा से चलती आ रही है। अपाको जानकर हैरानी होनी कि दूल्हा और दूल्हन से शमशान घाट में सबसे पहले पूजा कराई जाती है। शमशान घाट की आवाजें सुनाई देती हैं। इसके साथ ही रात में हुक्के की गुड़गुड़ाघट की आवाज सुनी जाती है।



आइए जानते हैं कि आखिर इस अनोखी परंपरा के पीछे की वजह क्या है? बड़ा बाग गांव के शमशान घाट को बहुत खास माना जाता है। गांव के लोग शमशान घाट में कभी भी आ जा नहीं सकते हैं। गांव के अधिकतर लोग शमशान घाट में डरते हैं। रात में शमशान घाट के आसपास गांव का कोई भी व्यक्ति नहीं जाना चाहता है। स्थानीय लोग बताते हैं कि शमशान घाट के आसपास अक्सर मूर्छाएँ और घोड़ों की टापों की आवाजें सुनाई देती हैं। इसके साथ ही रात में हुक्के की गुड़गुड़ाघट की आवाज सुनी जाती है।

लोगों में शमशान घाट को लेकर इतनी मजबूत आस्था है कि शादी के बाद नवविवाहित जोड़े ही पहली पूजा ही नहीं करते हैं, बल्कि रात शुभ कार्य से पहले लोग यहाँ पर पूजा-पाठ करने आते हैं। गांव के लोग शमशान घाट में पहली पूजा करने के लिए इसके उन्हें सर्वांगीनी राजा-रानियों का आशीर्वाद मिलता है। नवविवाहित जोड़ा शमशान घाट में राजा-रानियों की समाधियों पर पूजा करता है। शादी के बाद पूर्णिमा के दिन भी पूजा की जाती है। ऐसी मान्यता है कि सर्वांगीनी राजा-रानियों का आशीर्वाद लेने से वैवाहिक जीवन सुखी होता है। गांव के लोग इस शमशान घाट में कभी भी आ जा नहीं सकते हैं। गांव के अधिकतर लोग शमशान घाट में जाने से डरते हैं। रात में शमशान घाट के आसपास गांव का कोई भी व्यक्ति नहीं जाना चाहता है। स्थानीय लोग बताते हैं कि शमशान घाट के आसपास अक्सर मूर्छाएँ और घोड़ों की टापों की आवाजें सुनाई देती हैं। इसके साथ ही रात में हुक्के की गुड़गुड़ाघट की आवाज सुनी जाती है।

# दुनिया का इकलौता पर्वत जहाँ 800 से ज्यादा मंदिर, स्वर्ग सी होती है अनुभूति



पहाड़ों पर छुट्टियां बिताने की ख्वाहिश हर किसी की होती है। क्योंकि पर्वत, झरने, नदियां और प्राकृतिक चीजें हमें लुभाती हैं। अपनी ओर खींचती हैं। भारत में ऐसी खूबसूरत जगहों की कोई कौर्झी नहीं। लेकिन आप

जानकर हैरान होंगे कि अपने ही देश में एक ऐसा पहाड़ है जिस पर 10-20 नहीं, बल्कि 800 से ज्यादा मंदिर हैं। इस वजह से यह पर्वत आस्था का केंद्र है। आइए जानते हैं इसके पीछे की पूरी कहानी। अगर आप मानसिक शांति के लिए धूमने का प्लान बना रहे, तो इस जगह की सैर करें। यहाँ आपको स्वर्ग जैसे सुखी की अनुभूति होगी, क्योंकि यह जगह अस्थाम के लिए विश्वसिद्ध है। आप जानकर यह रहे होंगे कि आखिर यह जगह कौन सी है, तो बता दें कि दुनिया का यह इकलौता पर्वत पालीताना शत्रुंजय नदी के तट पर बना शत्रुंजय पर्वत है। असुदूर तल से 164 फीट ऊंचाई पर स्थित इस पहाड़ी पर सैकड़ों जैन मंदिर हैं। यहाँ जाने के लिए आपको स्वर्ग की चढ़ावीं की ओर जानी है, तो बता दें कि दुनिया का यह पर्वत पालीताना श

# लोकतंत्र को बहाल करने की आड़ में लोकतंत्र को नष्ट कर दिया : सिष्वल

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

नई दिल्ली। जम्मू-कश्मीर में धारा 370 हटाने पर सुप्रीम कोर्ट में सुनवाई हो रही पर पूर्व कांग्रेस नेता कपिल सिंहल ने कहा कि हम यहां इस आधार पर खड़े हैं कि जम्मू-कश्मीर का भारत में एकीकरण निर्विवाद है, निर्विवाद था और सदैव निर्विवाद रहेगा। इसके बावजूद असंघीयनिक प्रक्रिया से पूरा ढांचा बदल दिया गया।

क्या जम्मू-कश्मीर के लोगों की इच्छा को इस तरह से चुप कराया जा सकता है? पिछले पांच वर्षों से जम्मू-कश्मीर में कोई प्रतिनिधि लोकतंत्र नहीं है, लोकतंत्र को बहाल करने की आड़ में हमने लोकतंत्र को नष्ट कर दिया। कपिल सिंहल ने आगे कहा कि जम्मू-कश्मीर राज्य ऐतिहासिक रूप से संघ में एकीकृत रियासतों के विपरीत एक अद्वितीय

संबंध का प्रतिनिधित्व करता है। क्या दो संप्रभुओं के बीच उस अनूठे रिश्ते को इस तरह से खत्म किया जा सकता है? सत्ता में मौजूद पार्टीयों में से एक

के हटने के बाद

राज्यपाल ने जून

2018 से

जम्मू-

कश्मीर

विधानसभा

को निलंबित

रखा। यह

देखने का

मौका ही नहीं

दिया कि नई सरकार बन सकती है या नहीं। सीओआई अपने आप में एक पोल दस्तावेज़ है, जो समाज में रहने वाले लोगों की आकांक्षाओं को ध्यान में रखता है।

संविधान सभा का अभ्यास

राजनीतिक अभ्यास है, भारत

के संविधान का मसौदा

तैयार करना एक राजनीतिक

अभ्यास है और एक बार

मसौदा तैयार हो जाने के

बाद, सभी संस्थान संविधान

द्वारा शासित होते हैं, परिस्थितियों

में संसद शक्तियों के प्रयोग में

सीमित हैं। संसद

खुद

## अनुच्छेद 370 मामले पर<sup>1</sup> सुप्रीम कोर्ट में सुनवाई शुरू

नई दिल्ली। जम्मू कश्मीर में अनुच्छेद 370 हटाए जाने को चुनौती देने वाली याचिकाओं पर सुप्रीम कोर्ट में पांच जजों की संविधान पीठ सुनवाई कर रही है। सीजेआई डी वाई चंद्रचूड़ की अध्यक्षता में पांच सदस्यीय संविधान पीठ में जस्टिस संजय किशन कौल, जस्टिस संजीव खन्ना, जस्टिस बी आर गवई और जस्टिस सुर्यकांत सुनवाई कर रहे हैं।

तो संविधान सभा में परिवर्तित नहीं कर सकता, आज संसद प्रस्ताव द्वारा यह नहीं कह सकती कि हम संविधान सभा हैं, वे ऐसा कोई कानून पारित नहीं कर सकते जो सूची से बाहर हो। कानून के किस प्रावधान के तहत विधायिका को खत्म किया गया।

## कोलकाता पहुंची राष्ट्रीय महिला आयोग की टीम

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

कोलकाता। बंगाल के कोलकाता में हाल ही एक महिला के साथ हमले व छेड़छाड़ का मामला सामने आया था, जिसमें कुछ लोगों ने पीड़िता को निर्वस्त्र घुमाया था। इस मामले की जांच करने राष्ट्रीय महिला आयोग (एनसीडब्ल्यू) की अध्यक्ष रेखा शर्मा अपनी टीम के साथ कोलकाता पहुंची हैं।

टीम की योजना मालदा जाने और संबंधित अधिकारियों के साथ मिलकर इस घटना के संबंध में उनके निष्कर्षों पर विचार करने की है। एनसीडब्ल्यू ने ट्रिवीट में कहा, एनसीडब्ल्यू की टीम अध्यक्ष रेखा शर्मा के साथ कोलकाता में है और राजनीतिक गुंडों द्वारा एक महिला के साथ कर्तृतापूर्वक मारपीट, छेड़छाड़ और निर्वस्त्र परेड कराने के भयावह मामले की जांच के लिए हावड़ा जा रही हैं।

ट्रिवीट में कहा गया, इसके बाद मालदा के लिए प्रस्थान किया जाएगा। एनसीडब्ल्यू की टीम सभी संबंधित अधिकारियों के साथ बातचीत के बाद अपने निष्कर्षों को ध्यान में रखेगी और भविष्य में ऐसी घटनाओं की पुनरावृत्ति को रोकने के लिए उपचारात्मक उपायों की सिफारिश करेगी।

## गहलोत को हाईकोर्ट से राहत नहीं

केंद्रीय मंत्री शेखावत के मानहानि मामले में कार्टवाई पर रोक लगाने से इनकार



4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

## पॉक्सो केस में बृजभूषण शरण सिंह को राहत

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

नई दिल्ली। अदालत ने कथित यौन उत्पीड़न के मामले में भाजपा सांसद और भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) विधायक सिंह के खिलाफ पॉक्सो मामले को रद्द करने की दिल्ली पुलिस की सिफारिश को स्वीकार किया जाए या नहीं इस मुद्दे पर अपना फैसला सुरक्षित रख लिया।

नाबालिंग का बयान दर्ज करने के बाद अदालत ने अपना आदेश सुरक्षित रख लिया।



इसका फैसला 6 सितंबर को सुनाया जाएगा। पूर्व डब्ल्यूएफआई प्रमुख के खिलाफ यौन अपराधों से बच्चों का संरक्षण (पॉक्सो) अधिनियम का मामला

के बयानों का हवाला दिया गया है। रद्दीकरण रिपोर्ट उन मामलों में दायर की जाती है जब कोई पुष्टिकारक साक्ष्य नहीं मिलता है।

एमके नागपाल ने कहा कि शिकायत मामले की कार्यवाही पर रोक लगाने का कोई कारण नजर नहीं आता है। उन्होंने यह भी कहा कि 7 अगस्त की सुनवाई पर गहलोत को कोर्ट में मौजूद होने पर जोर नहीं देना चाहिए।



सुपर मून



4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

नई दिल्ली। टीम इंडिया ने वेस्टइंडीज को वनडे सीरीज के तीसरे और आखिरी मुकाबले में 200 रनों से हराया। इस जीत के साथ ही भारत ने सीरीज पर 2-1 से कब्जा कर लिया, टीम इंडिया की यह जीत बेहद खास रही। भारत ने इसमें एक अपना ही रिकॉर्ड तोड़ दिया। टीम इंडिया के इस मैच के प्रदर्शन को देखकर 2018 की याद आ गई, भारत ने 2018 में वेस्टइंडीज के खिलाफ अब तक की सबसे बड़ी वनडे जीत दर्ज की थी। त्रिनिदाद में खेले गए हाल के मुकाबले में भारत की रनों के लिहाज से वेस्टइंडीज पर दूसरी सबसे बड़ी वनडे जीत रही।

टीम इंडिया ने वेस्टइंडीज पर रनों के लिहाज से अब तक की सबसे बड़ी जीत 2018 में दर्ज की थी। भारत ने मुंबई

## आखिरी वनडे में वेस्टइंडीज को 200 रनों से रौंदा

में खेले गए इस मैच में 224 रनों से जीत हासिल की थी। इस मैच में रोहित शर्मा और अंबाती रायुद्दू ने शानदार शतक लगाए थे। रोहित ने 137 रनों को सामना करते हुए 162 रन बनाए थे। रायुद्दू ने 81 रनों को सामना करते हुए 100 रन बनाए थे। भारत ने पहले बैटिंग करते हुए 377 रन बनाए थे। इसके जबाब में वेस्टइंडीज की टीम 153 रनों के स्कोर पर सिमट गई थी। इस तरह टीम इंडिया ने 224 रनों से मैच जीत लिया था। हार्दिक पांड्या की कसानी में ब्रायन लारा

स्टेडियम में खेले गए मुकाबले में भारत ने 200 रनों से जीत की। यह रनों के लिहाज से दूसरी सबसे बड़ी जीत रही। टीम ने वेस्टइंडीज को 2007 में 160 रनों से हराया था। वडोदरा में खेले गए मुकाबले में उसकी यह तीसरी सबसे बड़ी जीत थी।

वही 2011 में इंदौर वनडे में 153 रनों से जीत हासिल की थी। भारत की वेस्टइंडीज पर रनों के लिहाज से यह चौथी सबसे बड़ी जीत थी। बता दें कि भारत ने वेस्टइंडीज को दो मैचों की टेस्ट सीरीज में 1-0 से हासिल की थी। इसके बाद वनडे सीरीज में 2-1 से जीत दर्ज की। अब पांच मैचों की टी20 सीरीज खेली जाएगी। इसका पहला मैच 3 अगस्त को त्रिनिदाद में खेला जाएगा।

Contact for  
CEMENT, BARS, SAND, Board & Other Construction Materials

M/S SEA WIND INFRASTRUCTURE  
1, Ganga Deep Colony, Chatnag Road, Uttar Pradesh, 211019



## जलभारत

बुधवार सुबह से हुई जोरदार बारिश से जलभारत के बाद जाम के झाम से शहरवासियों को परेशान होना पड़ा। बारिश के बाद लखनऊ के टीले गाली मस्जिद, मेडिकल कॉलेज से लेकर हुसैनगंज, चारबाग, हजरतगंज समेत कई जगहों पर भीषण जाम लगा रहा। जाम में फंसी एंबुलेंस को भी नहीं मिल रहा था रास्ता। अधिकतर जाम गाली जगहों से पुलिस और ट्रैफिक पुलिस नदरद रही।

# मणिपुर मुद्दे पर राष्ट्रपति मुर्मू से मिले विपक्षी सांसद, सौंपा ज्ञापन

» महामहिम से की पीएम के सदन में बोलने की अपील

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। मणिपुर के मुद्दे पर विपक्षी सांसदों ने आज राष्ट्रपति द्वापदी मुर्मू से मुलाकात की। इस दौरान विपक्षी सांसदों ने मणिपुर के हालात के बारे में राष्ट्रपति को जानकारी दी और मणिपुर मुद्दे पर ज्ञापन सौंपा। राष्ट्रपति से मुलाकात के बाद कांग्रेस अध्यक्ष मलिकार्जुन खरगे ने कहा कि हम संसद में चर्चा करना चाहते हैं लेकिन सरकार जवाब नहीं दे रही है।

खरगे ने कहा कि राष्ट्रपति जी से हम मिले और जो घटना मणिपुर में घट रही है उस पर बातचीत हुई। ईडिया के तमाम संसदों ने राष्ट्रपति से मुलाकात की और मणिपुर को लेकर उन्हें जानकारी दी। इस दौरान खरगे ने फिर दाहराया कि उन्हें संसद में बोलने से रोका जा रहा है। उन्होंने कहा कि मेरे माइक को बंद कर दिया जाता है। मुझे नहीं पता मैं जब उठाता हूं दो सेकंड में ही मेरा माइक बंद कर देते हैं।

विपक्षी सांसदों ने राष्ट्रपति को सौंपे ज्ञापन में लिखा कि हम विनती करते हैं कि राज्य में बिना किसी दीरी के शांति और सद्ब्याव स्थापित करने के लिए आपको तुरंत हस्तक्षेप करना चाहिए। केंद्र और राज्य सरकार को अपने कर्तव्य का निर्वहन करते



## सरकार नहीं चाहती मणिपुर पर चर्चा

मलिकार्जुन खरगे ने आगे कहा कि चेयरमैन ने आशासन दिया कि जितना महत्व रुलिंग पार्टी को देते हैं उतना ही विपक्ष को भी देते हैं। लेकिन पता नहीं क्यों मुझे बोलने नहीं दिया जाता है। मेरा माइक बंद कर दिया जाता है। सरकार नहीं चाहती है कि मणिपुर पर चर्चा हो। खरगे ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को मणिपुर जाना चाहिए था।

हुए प्रभावित समुदाय को न्याय दिया जाए। विपक्षी सांसदों ने राष्ट्रपति से मांग की कि वह प्रधानमंत्री

को मणिपुर मुद्दे पर सदन में बोलने के लिए कहें ताकि इस मुद्दे पर विस्तृत चर्चा हो सके।

# आर्ट डायरेक्टर नितिन देसाई ने की आत्महत्या

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। बॉलीवुड और मराठी सिनेमा के जाने-माने आर्ट डायरेक्टर नितिन देसाई ने बुधवार की सुबह 4 बजे के करीब खुदकुशी कर ली। रिपोर्ट्स की मानें तो 58 साल के नितिन देसाई

ने करजत के एनडी स्टूडियो में फांसी लगाकर आत्महत्या जैसा कदम उठाया। नितिन देसाई ने हिंदी सिनेमा के कई बड़े डायरेक्टर्स की फिल्मों के सेट डिजाइन किये हैं।

खालिपुर पुलिस इस मामले की छानबीन कर रही है। इस मामले पर बात करते हुए महाराष्ट्र के एमएलए महेश बाल्डी ने बताया कि नितिन देसाई पिछले काफी समय से अर्थिक तंगी से जूझ रहे थे। समाचार एजेंसी एनआई ने अपने आधिकारिक ट्विटर अकाउंट पर रायगढ़ के एसपी का बयान शेयर किया। रायगढ़ एसपी ने कहा, आर्ट डायरेक्टर नितिन देसाई का शब हमें करजत में स्टूडियो में लटका मिला था। सेट पर काम करने वाले वर्कर ने हमें उनके निधन की जानकारी दी थी। जब पुलिस की टीम स्टूडियो में पहुंची तो, हमें उनका शरीर लटका हुआ मिला। हम इस मामले में सभी पहलुओं का पता लगाने के लिए मामले की आगे जांच कर रहे हैं।

# बजरंग दल और वीएचपी की रैलियों का मामला पहुंचा एससी

» रैलियों पर रोक नहीं पर नजर रखे सरकार : सुप्रीम कोर्ट

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। नूह हिंसा के बाद बजरंग दल और वीएचपी की रैलियों का मामला सुप्रीम कोर्ट पहुंचा है। याचिकार्ता की तरफ से वरिष्ठ वकील सीयू सिंह ने दिल्ली-एनसीआर में रैलियों पर रोक लगाने की मांग चीफ जरिस्टस के सामने रखी। सुप्रीम कोर्ट ने दिल्ली, हरियाणा और यूपी को नोटिस भेजा है। चीफ जरिस्टस ने वकील से पूछा, आपकी मांग क्या है?

सीयू सिंह ने बताया कि पहले भड़काऊ कार्यक्रमों पर रोक का आदेश दिया जा चुका है, आज दिल्ली में 23 कार्यक्रम होने जा रहे हैं और इन पर रोक की मांग की। बुधवार को वरिष्ठ वकील सीयू सिंह ने पहले जरिस्टस अनिरुद्ध बोस की कोर्ट में लॉबिट एक रिट याचिका में इंटरलोक्युरी एप्लिकेशन

## तीन राज्यों को नोटिस

कोर्ट से इन कार्यक्रमों के बारे में पूछे जाने पर बताया गया कि इन्हें प्रदर्शन कक्षा जा रही है, कुछ सुबह हो युके हैं, कुछ बाजी हैं। इस पर सुप्रीम कोर्ट ने यूपी, हरियाणा और दिल्ली को नोटिस जारी करते हुए यह सुनिश्चित करने को कहा है कि इन कार्यक्रमों में भड़काऊ भाषण न हों और उन कार्यक्रमों के घलते हिंसा न फैले। मामले में शुक्रवार (4 अगस्त) को अगली सुनवाई होगी।

(आईए) दिया था। उन्होंने कोर्ट को बताया कि नूह हिंसा के विरोध में दिल्ली-एनसीआर क्षेत्र में 27 जगहों पर मार्च का ऐलान किया गया है और इस पर रोक लगाने की मांग की। जरिस्टस बोस ने सिंह से पुष्टि करने के लिए कहा कि क्या उनके पास आईए को सूचीबद्ध करने के लिए उल्लेख सुनने का अधिकार है। इसके बाद, सीयू सिंह प्रधान न्यायाधीश की पीठ के समक्ष उपस्थित हुए, हालांकि, तब चीफ जरिस्टस ने मामले में सीधे सुनवाई से इनकार कर दिया था और कहा कि तय प्रक्रिया के मुताबिक रजिस्ट्री को इमेल भेजें। इसके बाद सुनवाई पर विचार किया जाएगा।



**मोदी सरकार ने मणिपुर में संवैधानिक जिम्मेदारी का इंजन बंद कर चाबी फेंक दी: चिंदंबरम**

» कांग्रेस नेता ने मांग सीएम बीरेन सिंह का इस्तीफा

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। विपक्ष लगातार मणिपुर मामले को लेकर केंद्र सरकार पर हमलावर है। इस बीच पूर्व वित्त मंत्री और वरिष्ठ कांग्रेस नेता पी. चिंदंबरम ने भी मणिपुर हिंसा को लेकर केंद्र सरकार पर तीखा हमला बोला है। चिंदंबरम ने आरोप लगाया कि मोदी सरकार ने हिंसा प्रभावित मणिपुर के मामले में संवैधानिक जिम्मेदारी का इंजन बंद करके चाबी फेंक दी है।



**विपक्ष कर रहा राष्ट्रपति शासन लगाने की मांग**

चिंदंबरम ने आगे कहा कि केंद्र सरकार ने संवैधानिक जिम्मेदारी (अनुच्छेद 355 और 356) का इंजन बंद करके चाबी फेंक दी है। बता दें कि अनुच्छेद 355 के तहत बाही आक्रमण और आंतरिक गड़बड़ी की स्थिति में राज्य की सुरक्षा के लिए कदम उठा सकती है। वही 356 के तहत राज्य में राष्ट्रपति शासन लगाने की मांग कर रहा है। मणिपुर ने बीती 3 मई से जातीय दिवस जारी है, जिसने अनी तक 160 से ज्यादा लोगों की गैरु हुई है और हजारों लोग विधायित हुए हैं।

पहुंचने में कितना समय लगेगा? अगर मणिपुर के मुख्यमंत्री बीरेन सिंह में कोई भी संवैधानिक नैतिकता है तो उन्हें तुरंत पद छोड़ देना चाहिए। जो राजधर्म पर निभाते हैं, वही राजधर्म पर भाषण दे सकते हैं।

**आधुनिक तकनीक और आपकी सोच से भी बड़े आश्वर्यजनक उपकरण**

चाहे टीवी खराब हो या कैमरे, गाड़ी में जीपीएस की जरूरत हो या बच्चों की ओर घर की सुरक्षा।

**सिवयोरडॉटटेकनो हब प्रार्लिंग**  
संपर्क 9682222020, 9670790790