



सांघ्य दैनिक

4 PM

www.4pm.co.in www.facebook.com/4pmnewsnetwork @Editor_Sanjay YouTube @4pm NEWS NETWORK



हजार छूरों की तुलना में चार विरोधी अखबारों से अधिक डरना चाहिए।
-नेपोलियन बोनापार्ट

मूल्य
₹ 3/-

जिद... सत्य की

सेना को बर्बाद करने में जुटी... | 8 | दुनियाभर के पर्यटकों को प्रदेश से... | 3 | मैनपुरी का विकास हमारी प्राथमिकता... | 7 |

• तर्फः 8 • अंकः 280 • पृष्ठः 8 • लेखनक, सोमवार, 21 नवम्बर, 2022

वया सच में गुजरात में फँस गयी भाजपा!

- » मोदी और शाह के लिए जस्ती है गुजरात जीतना
- » अंबानी और अडानी के भी धंधे दाव पर लगे हैं गुजरात में
- » आम आदमी पार्टी पर है सभी की निगाहें

हायत अब्बास

लखनऊ। गुजरात के चुनाव में मतदान को दस दिन बाकी है और लड़ाई दिलचस्प होती जा रही है। 2022 के विधानसभा चुनाव में कांग्रेस जहां पिछड़ रही है तो वहीं भाजपा के लिए आम आदमी पार्टी बड़ी चुनौती बन रही है। प्रदेश की 182 सीटों पर आम आदमी पार्टी ने करीब 30 सीटों पर खेल बिगाड़ दिया है। भाजपा इस बात से डरी हुई है। हालांकि चुनावी रेस में भाजपा अब भी आगे है। कांग्रेस दूसरे नंबर पर है।

राजनीतिक विशेषज्ञ बताते हैं कि गुजरात चुनाव ही 2024 का रास्ता तय करेगा।

वर्तमान में भाजपा-कांग्रेस की लड़ाई तो है, पर आप ने भाजपा का खेल जरूर बिगाड़ा है। आम आदमी पार्टी 5 से 10 सीट ला सकती है।

पीएम मोदी और अमित शाह चुनाव पर पूरा फोकस बनाए हुए हैं। गुजरात

जीतना दोनों का ही उद्देश्य है। वहीं अडानी और अंबानी भी बैक डोर से भाजपा की मदद कर रहे हैं ताकि उनके धंधे चलते रहे। पांच साल पहले के चुनावों में लगभग सभी 182

182

सीटों पर आम आदमी पार्टी ने करीब 30 सीटों पर बिगाड़ दिया खेल

2017 में कांग्रेस ने दी थी बीजेपी को टक्कर

वर्ष 2017 में राज्य में बीजेपी और कांग्रेस के बीच सीधा मुकाबला था। कांग्रेस ने यहां बीजेपी को कठी टक्कर दी थी और उसे 99 सीटों से संतुष्ट होने पर मजबूर कर दिया था लेकिन इस बार आम आदमी पार्टी ने नए जोश के साथ एंटी की है। इससे कांग्रेस और बीजेपी दोनों के लिए मुकाबला मुश्किल हो गया है। हालांकि बीजेपी के लिए यहां दांव ज्यादा बड़ा है। 2012 में बीजेपी ने यहां 115 सीटें जीती थी लेकिन 2017 में कांग्रेस की ओर से मिली टक्कर की वजह से इसकी सीटें घट कर 99 पर पहुंच गई। हालांकि

ये अलग बात है कि अब कांग्रेस के कई विधायक बीजेपी में शामिल हो गए हैं। 2001 में नएट्रो मोदी के गुजरात का सीएम बनने के बाद ये बीजेपी का सबसे खतरा प्रदर्शन किया। 2017 के चुनाव में सीटें घटने के दौरे से बीजेपी उबर नहीं पाई है। लिहाजा बीजेपी की टॉप लीडरशिप ने इस बार गुजरात में पूरा जोर लगा दिया है।

स्टिंग पर केजरीवाल का जवाब, जांच करवा लें कुछ नहीं मिलेगा

4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। दिल्ली नगर निगम चुनाव 2022 के लिए चुनाव प्रचार जोर पकड़ने लगा है। साथ ही दिल्ली के प्रमुख राजनीतिक दलों ने एक-दूसरे पर हमले भी तेज कर दिए हैं। इसी कड़ी में आम आदमी पार्टी की वार्ता के बाद भाजपा ने जवाबी हमले में एक और स्टिंग ऑपरेशन का वीडियो जारी कर राजनीतिक को गरमा दिया है। भाजपा ने इस स्टिंग के आधार पर आप पर दिल्ली चुनाव में टिकट बेचने का आरोप लगाया है।

वहीं सीएम अरविंद केजरीवाल ने तत्काल जवाब देते हुए कहा कि आरोप झूठे हैं, जांच करवा लें कुछ नहीं

माजपा प्रवक्ता बोले- स्टिंग का कल्पर अरविंद केजरीवाल ने शुरू किया।

पैसे लिए गए टिकट देने के लिए

संवित पात्रा ने कहा कि मैंडल टाउन सीट से आप विधायक असिलेश पाति त्रिपाणी पर पैसे मांगने के आरोप और उनके नजदीकियों की विधायतारी के बाद दिल्ली निगम चुनाव में टिकट के लिए पैसे मांगने का बह दृस्या स्टिंग है।

मिलेगा। भारतीय जनता पार्टी के राष्ट्रीय प्रवक्ता संबित पात्रा

ने आरोप लगाया है कि स्टिंग का कल्पर अरविंद केजरीवाल ने शुरू किया था। उन्होंने लोगों से भ्रष्टाचारियों का स्टिंग करने का आह्वान किया था। हेल्पलाइन नंबर भी जारी किया था। अब लगता है कि भाजपा को हेल्पलाइन नंबर जारी करना पड़ेगा, क्योंकि आप के कार्यालय से एक-एक कर भ्रष्टाचार के मामले सामने आ रहे हैं। उन्होंने बताया कि नया स्टिंग वार्ड 54 रोहिणी डी का है, जिसमें दिल्ली नगर निगम चुनाव में टिकट लेने के लिए पैसे मांगे गए हैं।

मारीशस के राष्ट्रपति पृथ्वीराज सिंह पहुंचे अयोध्या

» बोले- वसुधैव कुटुंबम ही हिंदू धर्म की विशेषता

4पीएम न्यूज नेटवर्क

अयोध्या। मारीशस के राष्ट्रपति पृथ्वीराज सिंह आज अयोध्या पहुंचे। लखनऊ से सड़क मार्ग से वह सरयू तट स्थित सरयू अतिथि गृह पहुंचे। यहां नए सिरे से तरोताजा होने के बाद वह बजरंगबली की प्रधानता में पैठ हनुमानगढ़ी पहुंचे। हनुमानजी की वैदिक मंत्रोच्चार के साथ पूजा अर्चना एवं आरती की। इस दौरान मारीशस के राष्ट्रपति भवित्वात में तीन दिखे।

हनुमानगढ़ी के संत एवं शीर्ष हिंदूवादी नेता राजूदास ने उनका स्वागत सत्कार किया। हनुमानगढ़ी में श्रद्धा निवेदित करने



के बाद मारीशस के राष्ट्रपति रामलला के दरबार में नतमस्तक होने पहुंचे। वह पूरे भाव और निष्ठा से रामलला के सम्मुख श्रद्धावनत रहे। उन्होंने रामलला की आरती भी की। इस दौरान उन्होंने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की तारीफ भी की और बोले- भगवान राम ने मुझे बुलाया है, इसलिए मैं आया।

किसान एकता से डर गई थी सरकार, पीएम तक को मांगनी पड़ी माफी : जयंत चौधरी

» वह हार गए तो क्षेत्र की जनता को बहुत कुछ मिल जाएगा।

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। मुजफ्फरनगर में रालोद अध्यक्ष एवं राज्यसभा सदस्य जयंत चौधरी ने खौली विधानसभा क्षेत्र के गांव अखलाकपुरा में नुक़ड़ सभा में कहा कि किसान आंदोलन और उनकी एकता से भाजपा सरकार डर गई थी। हालात ऐसे बने थे कि प्रधानमंत्री तक को मामले पर माफी मांगनी पड़ी थी। यह सब कुछ किसान एकता और आपसी भाईचारे के कारण संभव हो पाया।

उन्होंने कहा कि उनके पिता स्व. अजीत सिंह ने मुजफ्फरनगर से लोकसभा का चुनाव लड़ा था। उनकी हार भले ही हुई, लेकिन वह यहां पर भाईचारा जीता कर गए हैं। दो बिछड़े भाइयों को उन्होंने

मिलाने का काम किया। यही उनकी जीती थी। रालोद अध्यक्ष ने कहा कि सत्ताधारी पार्टी पर एक सीट जीतने के बाद कोई प्रभाव नहीं पड़ेगा लेकिन वह हार गए तो क्षेत्र की जनता को बहुत कुछ मिल



कोविड की तर्ज पर होगी डेंगू मरीजों की निगरानी

» हर दिन भर्ती व रेफर होने वालों की तैयार होगी रिपोर्ट।

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। उत्तर प्रदेश में डेंगू मरीजों की निर्देश दिए गए हैं। इस क्रम में अस्पताल में भर्ती मरीजों की हर दिन की रिपोर्ट तैयार होगी। जिन मरीजों की स्थिति गंभीर होंगी, उन्हें चिकित्सा संस्थानों में रेफर किया जाएगा। इस संबंध में सभी सीएमओ व सीएमएस को निर्देश भेजे गए हैं। प्रदेश में डेंगू के करीब 14 हजार से अधिक मरीज हैं। इन्हें भर्ती करने के लिए सभी जिलों में डेंडिकेटेड डेंगू अस्पताल खोले गए हैं। इन अस्पतालों में सभी व्यवस्थाएं दुरुस्त की गई हैं। अब शासन ने डेंगू मरीजों की निगरानी बढ़ाने के निर्देश दिए हैं।

कहा गया है कि कोविड की तरह हर दिन अस्पताल में भर्ती व डिस्चार्ज होने वाले डेंगू मरीजों की रिपोर्ट तैयार की जाए। अगर किसी मरीज की हालत में निरंतर गिरावट हो रही है तो उसे चिकित्सा संस्थानों में रेफर किया जाए। इसी तह निजी अस्पतालों को भी निर्देश दिया गया है कि डेंगू मरीजों को भर्ती करें तो तक्ताल संबंधित सीएमओ कार्यालय को सूचना दें। ताकि संबंधित जिलों में भर्ती डेंगू मरीजों के बारे में स्पष्ट रिपोर्ट तैयार हो सके।



कमल और लालटेन के बीच झूलता पेंडुलम हैं नीतीश : प्रशांत कुमार

» कहा- वोट यहां दो तो वहां निकल जाते मुख्यमंत्री

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

पटना। चुनावी रणनीतिकार प्रशांत किशोर ने मुख्यमंत्री नीतीश पर जमकर तंज कसा। प्रशांत किशोर ने मुख्यमंत्री की चुटकी लेते हुए उनको कमल और लालटेन के बीच झूलता पेंडुलम बताया। प्रशांत ने कहा कि बिहार की जनता भी क्या करे। यहां तो विकल्प ही नहीं है। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार भी पेंडुलम की तरह झूलते रहते हैं। जनता वोट देती है तो वो कभी इधर जाते।

कभी बीजेपी से मिल जाते तो कभी आरजेडी के साथ निकल जाते। इसके साथ ही बिहार में पेट्रोल और डीजल के बढ़ते दामों को



13 देशों को जीआईएस-23 मेजा गया निमंत्रण

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने अगले वर्ष 2023 में 10 से 12 फरवरी के मध्य होने वाली ग्लोबल इन्वेस्टर्स समिट (जीआईएस) 2023 के लिए 13 देशों के औद्योगिक मंत्रियों से कोर्टेटी को निमंत्रण भेजा है। इसके अतिरिक्त समस्त केंद्रीय मंत्रियों को भी निमंत्रण भेजा गया है। इस निमंत्रण पत्र में मुख्यमंत्री योगी ने ग्लोबल इन्वेस्टर्स समिट को उत्तर प्रदेश के औद्योगिक और आर्थिक विकास के लिए ऐतिहासिक अवसर बताते हुए यूपी में उद्योग और निवेश के लिए बेहद अनुकूल परिस्थितियों का भी जिक्र किया है। अपने पत्र में

मुख्यमंत्री ने उत्तर प्रदेश की ओद्योगिक विकास नीति 2022-23 के विषय में भी विस्तृत जानकारी दी है। जिन देशों के औद्योगिक विकास मंत्रियों को निमंत्रण भेजा गया है उनमें संयुक्त अरब अमीरात (यूएई), जापान, जर्मनी, थर्डलैंड, मैरिक्सको, साउथ अफ्रीका, ब्राजील, ऑस्ट्रेलिया, फांस, नीदरलैंड, बेल्जियम, कनाडा एवं अर्जेटीना शामिल हैं। योगी सरकार ने उत्तर प्रदेश की अर्थव्यवस्था को वन ट्रिलियन डॉलर तक पहुंचाने का लक्ष्य तय किया है। इसी लक्ष्य को ध्यान में रखकर प्रदेश सरकार ग्लोबल इन्वेस्टर्स समिट का आयोजन करने जा रही है।



इंसान नहीं राख सकते हैं आफताब : केशव मौर्य

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। श्रद्धा हयाकांड पर केशव प्रसाद मौर्य बोले-

इंसान नहीं राख सकते हैं आफताब, ये सब सुनकर रुह कांप गई। प्रदेश के डिटी सीएम केशव प्रसाद मौर्य ने कहा कि आफताब एक राक्षस है, जो काम उसने किया है वो इंसान नहीं कर सकता है। ये सब सुनकर रुह कांप जाती है। डिटी सीएम ने कहा कि श्रद्धा मर्डर के साथ आज की बैठियों के लिए एक सीख है कि कैसे ऐसे दरिदों से बच कर रहना है, जागरूक रहना है ताकि कोई उन्हें शिकार ना बना सके। उन्होंने कहा कि ऐसे जघन्य हयाकांड को रोकने और हत्यारों को सजा दिलाने के लिए जी कदम सरकार को और से उठाने चाहिए वे सभी हम उठाएं। बीजेपी नेता ने कहा कि ऐसे मामलों में हत्यारों को जल्द से जल्द और कड़ी से काफी सजा देना चाहिए। उधर, यूनिक पार्क सोसायटी के स्क्रेटरी को दिल्ली पुलिस ने पूछताछ के लिए बुलाया है। इसी सोसाइटी में आफताब के माता पिता रहते थे। साथ ही श्रद्धा और आफताब वर्सई के जिस रीगल अपार्टमेंट में किराए पर रहते थे। दिल्ली पुलिस की टीम ने उस मकान की मालकिन जयश्री पाटकर का बयान दर्ज किया।



विधानसभा चुनाव में मैनपुरी सीट नहीं बचा पाई थी सपा

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। उत्तर प्रदेश में मैनपुरी उपचुनाव में समाजवादी पार्टी की विरासत दांव पर लगी हुई है। पार्टी ने अखिलेश यादव की पत्नी डिंपल यादव को उम्मीदवार बनाया है। जबकि बीजेपी ने शिवपाल सिंह यादव के करीबी रघुराज सिंह शाक्य को अपना उम्मीदवार बनाया है, लेकिन सपा की

मुश्किलें बीजेपी ने बढ़ा रखी हैं। इसकी मुख्य वजह पिछला विधानसभा चुनाव का परिणाम नजर आता है। इस साल के शुरुआत में विधानसभा चुनाव हुए थे। हालांकि विधानसभा चुनाव पर नजर ढालें तो इसके परिणाम सपा के लिए चिंताजनक रहे थे।

मैनपुरी लोकसभा के तहत चार विधानसभा सीट मैनपुरी, भोगांव, किशनी और करहल आती है। इन चार सीटों पर बीजेपी ने मैनपुरी और भोगांव, जबकि सपा ने किशनी और करहल में जीत दर्ज की थी। बता दें कि सपा का गढ़ रही मैनपुरी सीट पर बीजेपी की जीत ही पार्टी के लिए काफी चिंता बात है। इस सीट पर योगी सरकार के मंत्री जयवीर सिंह ने जीत दर्ज की थी। जयवीर सिंह ने सपा के राज कुमार उर्फ राज यादव को 6,766 वोटों से हराया था। इसके अलावा भोगांव विधानसभा सीट पर भी बीजेपी के राम नरेश अग्निहोत्री ने जीत दर्ज की थी। उन्होंने सपा प्रत्याशी आलोक शाक्य को 4,767 वोटों से हराया था।



MEDISHOP
PHARMACY & WELLNESS

+91- 8957506552
+91- 8957505035

दवा अब आपके फोन पर उपलब्ध

गोमती नगर का सबसे बड़ा

मेडिकल स्टोर

हमारी विशेषताएं

- 10% DISCOUNT
- 5% CREDIT CARD PAYMENT

जहां आपको मिलेगी हृष्ट प्राप्ति की दवा मारी डिस्काउंट के साथ पृष्ठीयों की दवा एवं उनका अन्य सामान उपलब्ध।

स्थान: 1/758 - ए, भूतल, सेक्टर- 1, वरदान खण्ड, निकट- आईसीआईसीआई बैंक, गोमती नगर विस्तार, लखनऊ - 226010

medishop_foryou@gmail.com

medishop56@gmail.com

दुनियाभर के पर्यटकों को प्रदेश से जोड़ने की तैयारी में योगी सरकार

- » पर्यटन प्रदेश बनाने की दिशा में हो रहा काम
- » दस लाख रोजगार पैदा करने का लक्ष्य तय

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। योगी सरकार प्रदेश को 'पर्यटन प्रदेश' के रूप में विकसित करने जा रही है। इसके लिए प्रमुख पर्यटन स्थलों के साथ कम ज्ञात पर्यटन स्थलों को संवरने और प्रदेश के पर्यटन क्षेत्र में निवेश को प्रोत्साहित करने के लिए निजी निवेशकों को 40 करोड़ रुपए तक की छूट प्रदान करने का फैसला किया गया है। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की अध्यक्षता में मन्त्रिपरिषद् की बैठक में नई पर्यटन नीति को मंजूरी दी गई है, जिसमें निवेशकों को फोकस पर्यटन स्थलों के विकास में योगदान देने पर राहतों की बड़ी सौगत दी गई है।

उल्लेखनीय है कि उत्तर प्रदेश सरकार ने दुनिया भर के पर्यटकों को आकर्षित करने के लिए कई तरह की पहल की हैं। इनमें एक जैसे धार्मिक, भौगोलिक और प्राकृतिक स्थलों को जोड़कर सर्किट बनाने के अलावा नए वैकल्पिक पर्यटन केन्द्रों की स्थापना का खाका तैयार किया गया है। साथ ही, पर्यटन के क्षेत्र में 20 हजार करोड़ के निवेश के साथ-साथ 10 लाख रोजगार सृजित करने का लक्ष्य भी तय किया गया है।

हर तरह के निवेशकों को मिलेगी सब्सिडी

नई नीति के तहत प्रदेश में निवेश करने वाले उद्यमियों को कई तरह के अनुदान देने की बात कही गई है। इसके तहत, 10 लाख से लेकर 10 करोड़ रुपए तक का निवेश करने वालों को 25 प्रतिशत या 2 करोड़ रुपए तक की छूट मिलेगी। वहीं, 10 करोड़ से 50 करोड़ रुपए तक का निवेश करने वाले उद्यमियों को 20 प्रतिशत या 7.5 करोड़ रुपए तक की सब्सिडी प्रदान की जाएगी। इसी तरह 50 करोड़ रुपए से 200 करोड़ रुपए के बीच निवेश पर उद्यमियों को 15 प्रतिशत या 20 करोड़ रुपए तक की



युवाओं में विकसित करेंगे पर्यटन की समझ

नीति में युवाओं एवं बच्चों में प्रारंभ से ही पर्यटन व संस्कृति की समझ, आवश्यकता तथा महत्व को विकसित करने की योजना बनाई गई है। इसके तहत युवा पर्यटन वलों को देश में उत्तरदायी और सतत पर्यटन विकसित करने के साधन के रूप में चिन्हित किया गया है। इसके अलावा राज्य में विभिन्न पर्यटन व्यवसायों द्वारा संचालित असाधारण पहलों और सेवा की गुणवत्ता को मार्यादा प्रदान करने के लिए बेरस्ट टूर ऑपरेटर, बेरस्ट वेलनेस सेंटर, बेरस्ट होटल, बेरस्ट हेरिटेज होटल, बेरस्ट इको ट्रिजम ऑपरेटर, बेरस्ट इको रिसॉर्ट, बेरस्ट हामस्टेट, बेरस्ट एडवेंचर टूर ऑपरेटर आदि राज्य पर्यटन पुरस्कार प्रदान किए जाएंगे।

सब्सिडी मिलेगी। वहीं 200 करोड़ से 500 करोड़ रुपए के बीच के निवेशकों को 10 प्रतिशत या 25 करोड़ रुपए तक की छूट प्रदान की जाएगी। 500 करोड़ रुपए से अधिक पूँजी का निवेश करने वाले प्रीमियर निवेशकों को 10 प्रतिशत या 40 करोड़ रुपए के बीच निवेश पर उद्यमियों को 15 प्रतिशत या 20 करोड़ रुपए तक की

प्रदेश के खिलाड़ियों को बेहतर प्रशिक्षण उपलब्ध कराने पर सरकार का फोकस

- » सरकार जल्द लाएगी नई खेल नीति, विदेशी कोच खिलाड़ियों को देंगे ट्रेनिंग

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। योगी सरकार प्रदेश के गांव-गांव से प्रतिभावान खिलाड़ियों को ढूँढ़ निकालने और उन्हें ओलिंपिक गेम्स के लिए तैयार करने के मिशन में जुट गई है। सरकार जल्द यूपी की नई खेल नीति 2022 लेकर आ रही है। योगी कैबिनेट ने हाल के दिनों में एक के बाद एक विभिन्न सेक्टर्स में ऊर्जा भरने के लिए नई नीतियों को पास किया है। प्रदेश की नई खेल नीति भी इसी कड़ी का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है।

सरकार प्रतिभावान खिलाड़ियों को वर्ल्ड क्लास ट्रेनिंग और सपोर्ट देने के लिए उन्हें प्रशिक्षण के साथ खेल से संबंधित सभी प्रकार की सुविधाएं उपलब्ध

100

करोड़ रुपए के शुरुआती बजट का प्लान तैयार

करेगी, जिसके लिए 100 करोड़ रुपए के शुरुआती बजट का प्लान तैयार है। अपर मुख्य सचिव खेल, डॉ नवनीत सहगल के अनुसार नई खेल नीति 2022 से ओलिंपिक गेम्स में उत्तर प्रदेश के खिलाड़ियों को अधिक से अधिक पदक जीतने की सभावना बढ़ेगी। सुदूर ग्रामीण अंचलों से खेल प्रतिभावाओं को चिह्नित कर उन्हें प्रशिक्षण के साथ खेल से



खेल प्रतिभाओं की पहचान को टैलेंट सर्च कमेटी

प्रदेश में हर जिले में खेल प्रतिभाओं की पहचान के लिए टैलेंट सर्च कमेटी का गठन किया जाएगा। खेल कैलेंडर तैयार कर खेल गतिविधियों को बढ़ावा दिया जाएगा। उक्त कमेटी का प्रशिक्षण दिलाने के साथ-साथ खेल में यूपी को आत्मनिर्भर बनाया जाएगा।

करायी जाएंगी। स्थानीय स्तर पर बहुत से

हर जिले में खेल केंद्र व 14 सेंटर आफ एक्सीलेंस

प्रत्येक जिले में एक खेल केंद्र स्थापित कर खिलाड़ियों को अच्छी सुविधाएं दिलाई जाएगी। अंतरराष्ट्रीय व राष्ट्रीय प्रतियोगिताओं में राज्य व देश का प्रतिनिधित्व करने वाले आवासीय खिलाड़ियों को उच्च गुणवत्ता युक्त प्रशिक्षण दिलाने के लिए अगले पांच वर्षों में 14 सेंटर आफ एक्सीलेंस स्थापित किए जाएंगे।

करायी जाएंगी। साथ ही यूपी में स्पॉर्ट अथोरिटी का गठन किया जाएगा।

महिलाओं और एससी-एसटी को 5 प्रतिशत अतिरिक्त छूट

फोकस ट्रूज़िम डेस्टिनेशन (एफटीओ) में पर्यटन इकाई के प्रस्तावों हेतु महिला उद्यमी तथा



अनुसूचित जाति व जनजाति के उद्यमियों को सब्सिडी में अतिरिक्त 5 प्रतिशत का अनुदान उपलब्ध कराया जाएगा। साथ ही, पर्यटन इकाइयों की स्थापना हेतु 5 करोड़ रुपए तक की बैंक ऋण राशि पर पात्र पर्यटन इकाइयां अधिकतम 5 साल की अवधि के लिए प्रति वर्ष ऋण राशि के 5 प्रतिशत या अधिकतम 25 लाख की व्याज सब्सिडी प्रदान की जाएगी। पंजीकृत पर्यटन इकाई व्याज सब्सिडी अथवा कैपिटल सब्सिडी में से किसी एक अनुदान हेतु ही अनुमन्य होगी।

हेरिटेज होटलों के लिए विशेष प्रोत्साहन

हेरिटेज इकाई को लेकर भी नीति में कई प्रोत्साहन दिए गए हैं। हेरिटेज इकाई के मूल स्वरूप में बिना बदलाव लाए इकाई के संरक्षण, विस्तार, रेनोवेशन के जरिए हेरिटेज होटलों का संचालन करने वाले उद्यमियों को पूँजीगत निवेश के 25 प्रतिशत या अधिकतम 5 करोड़ रुपए के ऋण पर 5 वर्ष तक 5 प्रतिशत तक का व्याज अनुदान दिए जाने का प्रावधान है। हेरिटेज इकाइयों को पूँजीगत एवं व्याज अनुदान दोनों अनुमन्य होगा। हेरिटेज होटल की स्थापना या विस्तारीकरण हेतु क्रय की गई भूमि पर स्टांप ड्यूटी में छूट दिए जाने का प्रावधान है। वहीं हेरिटेज होटल की स्थापना हेतु भू उपयोग परिवर्तन आवश्यक होने पर ऐसा परिवर्तन निश्चल किए जाने का प्रावधान है। ग्रामीण क्षेत्रों में हेरिटेज होटलों के परिसर में बार लाइसेंस हेतु लाइसेंस शुल्क में 50 प्रतिशत प्रतिपूर्ति किए जाने का भी प्रावधान है। वहीं राज्य सरकार हेरिटेज होटल्स तक सर्वत्रुत मार्ग तथा अतिक्रमण मुक्त लिंक रोड की व्यवस्था कराएगी। निर्बाध विद्युत आपूर्ति हेतु विद्युत सब स्टेशन, ट्रांसफॉर्मर की व्यवस्था की जाएगी तथा आकर्षक साइनेज लगाए जाएंगे।

स्टांप शुल्क और पंजीकरण में 100 प्रतिशत छूट

नई पर्यटन नीति में पर्यटन इकाइयों की स्थापना या विस्तारीकरण हेतु भूमि के प्रथम क्रय, लीज, ट्रांसफर पर स्टांप शुल्क और पंजीकरण शुल्क में 100 प्रतिशत छूट दिए जाने का भी प्रावधान है। सभी नई और विस्तार कर रही पर्यटन इकाइयों के लिए भू उपयोग परिवर्तन और विकास शुल्क में भी पूर्ण छूट दिए जाने का प्रावधान किया गया है। इसके अलावा रोजगार सूचना और प्रौद्योगिकी सक्षमता के लिए विशेष प्रोत्साहन, नवाचार विशेष हेतु 50 हजार रुपए तक का प्रोत्साहन, पर्यटन, आतिथ्य उद्याग में शोध के लिए 10 लाख रुपए तक की सहायता के अलावा राज्य की दुर्लभ एवं लुप्तप्राय कला, संस्कृति और व्यंजनों का संरक्षण, संवर्धन, पुनर्जीवित किए जाने हेतु 5 लाख तक प्रोत्साहन की व्यवस्था की गई है।

विदेशी कोचों की नियुक्ति करेगी सरकार

अप्र मुख्य सचिव ने बताया कि नई खेल नीति के अंतर्गत 100 करोड़ रुपए के प्रारंभिक बजट के साथ यूपी खेल विकास कोष बनाया जाएगा। इसका उपयोग खेल उपर्योग खट्टिने, नियोजितानिक और विदेशी कोचों की नियुक्ति के लिए किया जाएगा। हर जनपद में जिला खेल केंद्र भी बनाये जाएंगे। इसके अलावा राष्ट्रीय और अन्तर्राष्ट्रीय प्रतियोगिताओं नें राज्य व देश का प्रतिनिधित्व करने वाले खिलाड़ियों को उच्च गुणातात्मक प्रशिक्षण की स्थापना की जाएगी। साथ ही हर गंडल में फीजी दुर्लभ प्रतियोगिताओं को ढूँढ़ने के लिए हर जिले में टैलेंट सर्च कमेटी का गठन किया जाएगा। फिरी हुई खेल प्रतियोगिताओं को ढूँढ़ने के लिए हर जिले में टैलेंट सर्च कमेटी का गठन किया जाएगा।

हर गांव में बनेंगे खेल मैदान

अप्र मुख्य सचिव ने बताया प्रस्तावित खेल नीति को वैज्ञानिक दृष्टिकोण के साथ खेलों को बढ़ावा देने के उद्देश्य से तैयार कराया गया है। इसके तहत प्रदेश के हर गांव में खेल का गैरिगा स्थापित कराया जाएगा। उल्लेख बताया कि अप्र प्रदेश में लगभग 30 हजार खेल के मैदान हैं, इन्हें दोगुना करके 60 हजार करने का लक्ष्य रखा गया है। इसके अलावा प्राइवेट स्पॉर्ट्स अकादमियों को भी वित्तीय सुविधाएं उपलब्ध कराई जाएंगी।

जिम

छोड़ने की न करें गलती

आज के समय में लोग अपनी फिटनेस के प्रति काफी जागरूक हैं और इसलिए खुद को फिट रखने और एक आकर्षक बॉडी पाने के लिए जिम का रूख करते हैं। लेकिन ऐसे कुछ ही लोग हैं जो जिम में खुद को रेन्युलर रख पाते हैं। अधिकतर लोग कभी टाइम न होने या फिर अन्य कारणों से जिम को बीच में ही छोड़ देते हैं। अगर आप जिम करते हैं और एकदम से जिम छोड़ देते हैं। यहां तक कि घर पर भी व्यायाम नहीं करते तो इससे आपकी हेल्प को काफी नुकसान हो सकता है। तो चलिए आज हम आपको एकदम से जिम छोड़ने के कुछ नुकसानों के बारे में बताते हैं...

बीमारियों का खतरा

आपको शायद जानकर हैरानी हो लेकिन जिम छोड़ने और एक सुस्त लाइफस्टाइल अपनाने से आपको कई गंभीर बीमारियों जैसे हृदय रोग टाइप 2 डायबिटीज, हाई लड प्रेशर, स्टोक, मेटाबॉलिक सिंड्रोम, आस्ट्रियोपोरोसिस, डिप्रेशन व एंजाइटी आदि होने का खतरा कई गुना बढ़ जाता है।



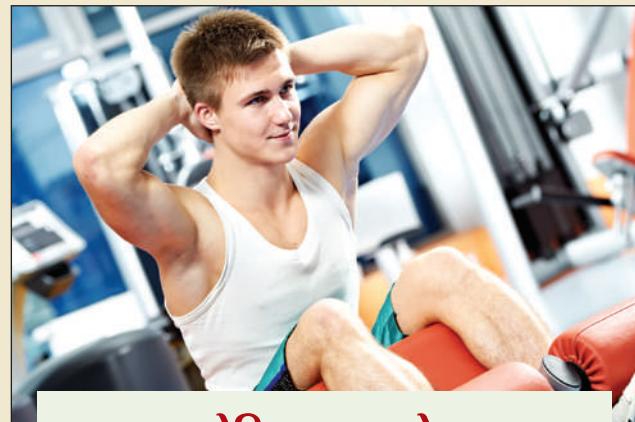
रखें इसका ध्यान

- ✓ अगर आपके पास जिम जाने का समय नहीं है या फिर अन्य कारणों से जिम नहीं जा पाते तो प्रशंसन होने की जरूरत नहीं है। आप कुछ आसान तरीकों से एकिटव लाइफस्टाइल अपना सकते हैं। जैसे—
- ✓ लिफ्ट की जगह सीढ़ियों का इस्तेमाल करें। जहां भी

जिम में आप ऐसी कई एकिटविटीज करते हैं, जिससे आपकी मसल्स बिल्डअप होती है, लेकिन एकदम से जिम छोड़ने पर बहुत तेजी से मसल्स लॉस होना शुरू हो जाता है। इसलिए यह बेहद जरूरी है कि अगर आप जिम नहीं जा रहे तो भी घर पर मसल्स की अलग-अलग एक्सरसाइज जरूर करें या फिर एक एकिटव लाइफस्टाइल अपनाएं।

मसल्स लॉस

जिम में आप ऐसी कई एकिटविटीज करते हैं, जिससे आपकी मसल्स बिल्डअप होती है, लेकिन एकदम से जिम छोड़ने पर बहुत तेजी से मसल्स लॉस होना शुरू हो जाता है। इसलिए यह बेहद जरूरी है कि अगर आप जिम नहीं जा रहे तो भी घर पर मसल्स की अलग-अलग एक्सरसाइज जरूर करें या फिर एक एकिटव लाइफस्टाइल अपनाएं।



स्टेमिना कम होना

जब आप जिम शुरू करते हैं तो शुरूआत में आपको भले ही थकान हो, लेकिन कुछ बत्त बाद आप खुद में काफी बदलाव महसूस करते हैं। आपकी स्टेमिना व रस्तेंथ बढ़ती है। आप एक एकिटव लाइफस्टाइल अपनाते हैं, लेकिन जिम छोड़ने के कुछ बत्त बाद ही वह स्टेमिना व रस्तेंथ खत्म हो जाती है और फिर आपको अपने भीतर काफी आलस्य महसूस होता है।

फैट का बढ़ना

एक्सरसाइज एकदम से छोड़ने का दूसरा नुकसान यह होता है कि इससे आपकी बॉडी का फैट बढ़ने लगता है। पहला तो आप जो अतिरिक्त फैलोरी लेते हैं, उसे बर्न नहीं कर पाते। दूसरा इससे आपका मेटाबॉलिजम भी रुक जाता है, जिससे भी वजन बढ़ना शुरू हो जाता है।

“ जिम में आप ऐसी कई एकिटविटीज करते हैं, जिससे आपकी मसल्स बिल्डअप होती है, लेकिन एकदम से जिम छोड़ने बहुत तेजी से मसल्स लॉस होना शुरू हो जाता है। इसलिए यह बेहद जरूरी है कि अगर आप जिम नहीं जा रहे तो भी घर पर मसल्स की अलग-अलग एक्सरसाइज जरूर करें या फिर एक एकिटव लाइफस्टाइल अपनाएं।

- ✓ संभव हों, सीढ़ियों से ही जाएं।
- ✓ आप घर पर भी थोड़ा सा व्यायाम जरूर करें। अगर आप अलग से एक्सरसाइज नहीं कर पाते तो सिर्फ दस मिनट रस्सी ही कूदें या फिर अपनी पसंद का गाना लगाकर मस्त होकर डास करें।

कहानी

बुद्ध अपने प्रवचनों में उनके शिष्यों को बहुत सी कथाएं सुनाते थे। यह कथा भी उन्हीं में से एक है। कभी किसी काल में किसी नगर में दो धनी व्यापारी रहते थे। वे दोनों ही अपने धन और वैभव का बड़ा प्रदर्शन करते थे। सुविधा के लिए हम उनके नाम के और ख रख लेते हैं। एक दिन व्यापारी के अपने मित्र ख के घर उससे भेट करने के लिए गया। क ने देखा कि ख का घर बहुत विशाल और तीन मजिला था। 2,500 साल पहले तीन मजिला घर होना बड़ी बात थी और उसे बनाने के लिए बहुत धन और कुशल वास्तुकार की आवश्यकता होती थी। क ने यह भी देखा कि नगर में सभी निवासी ख के घर को बड़े विस्मय से देखते थे और उसकी बहुत बड़ाई करते थे। अपने घर वापसी पर क बहुत उदास था कि ख के घर ने सभी का व्यान खोया लिया था। उसने उसी वास्तुकार को बुलाया जिसने ख का घर बनाया था। उसने वास्तुकार से ख के घर जैसा ही तीन मजिला घर बनाने को कहा, वास्तुकार ने इस काम के लिए हामी भर दी और काम शुरू हो गया। कुछ दिनों बाद क काम का मुआयना करने के लिए निर्माणस्थल पर गया। जब उसने नींव खोदे जाने के लिए मजदूरों को गहरा गड्ढा खोते देखा तो वास्तुकार को बुलाया और पूछा कि इतना गहरा गड्ढा क्यों खोदा जा रहा है। मैं आपके बताये अनुसार तीन मजिला घर बनाने के लिए काम कर रहा हूं, वास्तुकार ने कहा, सबसे पहले मैं जग्बूत नींव बनाऊंगा, फिर क्रमशः पहली मजिल, दूसरी मजिल और तीसरी मजिल बनाऊंगा। मुझे इस सबसे काँई मतलब नहीं है! क ने कहा, तुम सधी ही तीसरी मजिल बनाओ और उतनी ही ऊंची बनाओ जितनी ऊंची तुमने ख के लिए बनाई थी। नींव की और बाकी मजिलों की परवाह मत करो! ऐसा तो नहीं हो सकता। वास्तुकार ने कहा, ठीक है, यदि तुम यह नहीं करोगे तो मैं किसी ओर से करवा लूंगा, क ने नाराज होकर कहा। उस नगर में कोई भी वास्तुकार नींव के बिना वह घर नहीं बना सकता था, फलतः वह घर कभी न बन पाया।

तीसरी मंजिल

हांसा नना है

पापूः क्या हुआ भाई, क्यों परेशान हो।

पापूः यार पता नहीं वे कौन से लोग हैं जिनके सपनों में राजकुमारी या हसीनाएं आती हैं। मेरे सपनों में तो मैं कभी मर जाता हूं, कभी गहरी खाई में गिर जाता हूं, कभी मुझे भूत उठा ले जाते हैं।

डॉक्टरः आपने आने में देर कर दी।

मरीजः क्या हुआ डॉक्टर साहब, कितना वक्त बचा है मेरे पास। डॉक्टरः मर नहीं रह हो, 6 बजे का अप्यांइंटमेंट था और तुम 7 बजे आए हो।

पत्नी ने बर्तन धोने के बाद पति को चाय बनाकर दी, पप्पू बताओ कि इस वाक्य में बर्तन कौन धो रहा है।

10 अंतर खोजें



जानिए कैसा एहेगा कल का दिन

लेखक प्रसिद्ध ज्योतिषविद हैं। सभी प्रकार की समस्याओं के समाधान के लिए कॉल करें-9837081951



पंडित संदीप

आश्रय शास्त्री

मेष <p>दूर से बुरी सूचना प्राप्त हो सकती है। किसी व्यक्ति से विवाद सभव है। स्वाधिमान को घोंट पहुंच सकती है। पुराना रोग उपर सकता है। कौमती वस्तुएं संभालकर रखें।</p>	तुला <p>कार्यकारी नए अनुबंध हो सकते हैं। योजना फलीभूत होगी। कार्यस्थल पर सुधार या परिवर्तन हो सकता है। मित्रों तथा संबंधियों की सहायता करने का अवसर प्राप्त होगा।</p>
वृश्चिम <p>मेहनत का फल मिलेगा। कार्य पूर्ण होंगे। प्रसन्नता तथा उत्साह से काम कर पाएंगे। मित्रों तथा संबंधियों की सहायता करने से मान-समान मिलेगा। व्यापार ठीक चलेगा।</p>	वृश्चिक <p>कौमती वस्तुएं संभालकर रखें। स्वास्थ्य का पाया कमज़ोर रखेगा। पूजा-पाठ में मान लगेगा। सत्संग का लाभ प्राप्त होगा। कोर्ट व कवर्ही के कार्यों में गति आएगी।</p>
मिथुन <p>भूते-बिसरे साथियों से मुलाकात होंगी। व्याय होगा। आत्मसम्मान बना रहेगा। उत्साहवर्धक सूचना मिलेगी। कोई बड़ा काम करने का मन बनेगा। सावधान रहें।</p>	धनु <p>चोट व दुर्घटना आदि से शारीरिक व आर्थिक हानि की आशंका है। लापरवाही न करें। क्रोध व उत्तेजना पर नियंत्रण रखें। हताशा का अनुभव होगा।</p>
क्रक्ष <p>यात्रा लाभदायक रहेगी। भेट उपहार की प्राप्ति हो सकती है। रोजगार प्राप्ति के प्रयास सफल रहेंगे। समय की अनुकूलता का लाभ लें। प्रमाद न कर। निवेश शुभ फल देगा।</p>	मकर <p>जीवनसाथी से सहयोग प्राप्त होगा। घर में प्रसन्नता का बातचरण रहेगा। कारोबार मनोनृकूल लाभ देगा। नौकरी में उच्चाधिकारी की प्रसन्नता प्राप्त होगी।</p>
सिंह <p>नए संबंध बनाने से पहले विचार कर लें। अपरिचितों पर अधिक भरोसा ठीक नहीं। फालतू खर्च पर नियंत्रण रखें। आर्थिक तंगी रहेगी। मन में दुष्कृति रहेगी।</p>	कुम्ह <p>भूमि व भवन संबंधी क्रघ्य-विक्रय की योगी योजना बनेगी। उन्नति के मार्ग प्राप्त होगी। परीक्षा व प्रतियोगिता आदि में सफलता प्राप्त होगी। आय में वृद्धि होगी। प्रयास सफल रहेंगे।</p>
कन्या</	

छोटा पद्म मन की बात

लिव इन एक्ट्रेशनिप पर कनिष्ठका सोनी का द्युलासा



पू

रे देश में इन दिनों श्रद्धा और आफताब के केस की चर्चा है। साथ फिल्म और दीया और बाती हम शो फेम एक्ट्रेस कनिष्ठा सोनी ने श्रद्धा वालकर की खबर से काफी दुखी हैं। उन्होंने रोते हुए वीडियो बनाया है, जिसमें उन्होंने बताया कि वो इस तरह की मानसिकता वाले इंसान की करतूतों से गुजर चुकी हैं।

कनिष्ठा सोनी कहती हैं, श्रद्धा की कहानी से मैं खुद को रिलेट कर पाती हूं। मुझे याद है उस एक्टर ने मुझे प्रपोज करते हुए शादी की बात कही थी। जब मैं उसके साथ रिलेशनशिप में थी, तो मैंने उसके एंगर इश्यू वीयलेट नेचर और ड्रिंगिंग हैविट को सहा था। मुझे लगता था कि शादी के बाद शायद सुधार आ जाए। मैं ज्यादातर वक्त उसके घर पर ही बिताया करती थी। वो मुझसे लिव इन रिलेशनशिप पर रहने को कहा करता था। हालांकि, मैं जिस जगह से आती हूं वहां मेरे यहां इसकी इजाजत नहीं है और मैं खुद कभी लिव इन रिलेशनशिप के फैवर में नहीं रही हूं। आगे एक्ट्रेस बताती हैं, मैं ज्यादातर वक्त उसके घर पर रहती थी, क्योंकि आस थी कि हम शादी करेंगे। एक दिन जब मैंने उससे पूछा कि हम शादी कब कर रहे हैं। मैं उसके साथ इसलिए ही रह रही थी, क्योंकि उसने कहा था कि जल्द ही शादी करेंगे। मैंने उसके साथ कई सप्ने देखे थे। मेरे सवाल पर ही उसे गुस्सा आ गया और उस रात उसने मुझे बहुत मारा था। उस वक्त मेरे अंदर यह डर बैठ गया था कि वो मुझे कभी भी मार सकता है। मैं उसी रात उसके घर से अपना कुछ सामान लेकर भाग निकली थी। प्यार में मैंने लड़कों का केवल यही वीयलेट रूप देखा है। कनिष्ठा आगे कहती हैं, मुझे नहीं लगता कि हमारे देश में लड़कियां लिव इन रिलेशनशिप पर इसलिए जाती हैं, क्योंकि उन्हें उस इंसान के साथ जिंदगी बितानी होती है। वो टाइम पास के लिए लिव इन जैसा बड़ा डिसीजन नहीं लेंगी। हमारे देश में जो माहौल है, वहां केवल इस केस को लेकर अपना मतलब निकाला जा रहा है। मैं लड़कियों को लिव इन पर यही राय देना चाहूंगी कि भले माहौल बदल गया हो, लेकिन आप जबकत इंसान को पूरी तरह जान न लों, ये डिसीजन नहीं होंगे।

वि

की कौशल ने अपनी पत्नी एक्ट्रेस कैटरीना कैफ को चलता-फिरता डॉक्टर बताया। इसके साथ ही विक्की कौशल ने उन्हें साइटिस्ट भी बताया। हाल ही में एक इवेंट में जब विक्की कौशल से पछा गया कि वो अपनी सेहत का ख्याल कैसे रखते हैं तो वो कहते हैं कि कैटरीना कैफ को इस फील्ड के बेहद नॉलेज है। विक्की कौशल ने बताया कि मेरी सेहत मेरी मेंटल हेल्थ से शुरू होती है। मुझे लगता है कि बाकि सब उसके

विवक्षी कौशल ने बताया कैटरीना कैफ को चलता फिरता डॉक्टर

बाद आता है। इसके लिए मैं अपनी फैमिली और दोस्तों पर डिपेंड

करता हूं। अगर यहां सब सही रहता है तो आगे सब सही होता है। वहीं फिजिकल हेल्थ की जब बता आती है तो मैं ध्यान में रखता हूं कि मैं सही चीजें खा रहा हूं नींद पूरी ले रहा हूं और पानी पी रहा हूं।

विक्की ने आगे ये भी कहा कि आप लोग मेरी बीवी के बारे में नहीं जानते हैं पर मेरी बीवी चलता फिरता डॉक्टर हैं। वो एक साइटिस्ट भी हैं। उन्हें बहुत ज्ञान है और कुछ ज्यादा ही ज्ञान है। ऐसे में वो हमेशा ध्यान रखती है कि मैं अच्छे से खाना खा रहा हूं नींद पूरी कर रहा हूं और सिर्फ काम पर ही ध्यान नहीं दे रहा हूं।

बता दें कि विक्की कौशल और कैटरीना कैफ ने जयपुर में 9 दिसंबर 2021 में शादी रचाई थी। इसके बाद हमेशा सोशल मीडिया पर दोनों की तस्वीरें जमकर वायरल होती हैं। दोनों की जोड़ी देख हर कोई हैरान रह जाता है। दोनों पब्लिकली एक दूसरे पर जमकर प्यार लूटाते हुए नजर आते हैं।

भेड़िया पर नहीं चली सेंसर बोर्ड की कैंपी



यानि 12 साल से कम उम्र के बच्चे इसे माता-पिता या किसी व्यक्ति की गाइडेस में देख सकते हैं।

भेड़िया अरुणाचल प्रदेश के जंगलों पर आधारित है। फिल्म के ट्रेलर में भी ये साफ तौर पर देखा जा सकता है कि

कैसे वरुण धवन को एक भेड़िया काट लेता है जिसके बाद वो एक इच्छाधारी भेड़िया बन जाते हैं। ऐसे में उनके खूनी दरिदा बनने की प्रोसेस को बेहद अतरणी अंदाज में फिल्म में दिखाया जाएगा।

स्त्री से सबके दिल पर छा जाने वाली श्रद्धा कपूर को हाल ही में दुमकेश्वरी में देख लोग दंग रह गए। ऐसे में श्रद्धा के कम्बैक करने का भी फैस बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। ये भी क्यास लगाए जा रहे हैं कि श्रद्धा फिल्म में कैमियो करती हुई नजर आएंगी और स्त्री 2 की भी अनाउसर्मेंट के तौर पर इसे देखा जा रहा है।

अजब-गजब

आज तक कोई नहीं जान पाया इसका रहस्य

मात्र पांच साल की उम्र में स्वस्थ बच्चे की मां बन गई थी ये बच्चे



पिस्को शहर के एक अच्छे अस्पताल लेकर पहुंचे।

शुरु ने सभी ने यहीं सोचा कि उसके पेट में रसोती थी, लेकिन डॉक्टर उसके परीक्षण के बाद इस निष्कर्ष पर पहुंचे कि वो सात माह की गर्भवती थी। डॉ. जेरार्डों लोजादा लीना की गर्भवस्था की पुष्टि के लिए उसे अन्य विशेषज्ञों को दिखाने, लीमा ले गये। वहां पर भी उसके गर्भवती होने की पुष्टि हुई। उसके बाद 14 मई 1939 को, मदीना ने सोजेरियन शल्यक्रिया के द्वारा एक लड़के को जन्म दिया, सामान्य प्रसूति उसकी कोख के छोटे आकार की वजह से सभव नहीं थी। डॉ. लोजादा और डॉ. बुसालिओ ने लीना की सर्जरी की और बच्चे का जन्म कराया।

लीना की पूरी कहानी उस समय के मेडिकल जर्नल में प्रकाशित की गई। जिसके मुताबिक जब

बच्चे के लिए डॉक्टरों ने उसका ऑपरेशन किया तो उन्होंने भी पाया कि उसके शरीर के अंदर प्रजनन अंगों का विकास पूर्ण हो चुका था। लीना के बेटे का नाम, डॉ. जेरार्डों के नाम पर जेरार्ड रखा गया। जन्म के समय जेरार्डों का वजन 2.7 किलो था। बच्चे की परवरिश के लिए लीना बहुत छोटी थी। इसलिए बचपन में जेरार्डों की परवरिश लीना के एक भाई के रूप में की गई। लेकिन जब वो 10 साल का हुआ तो उसे इस बात का पता चला कि मदीना उसकी मां थी। साल 1979 में जेरार्डों की 40 साल की उम्र में एक अस्थि मज्जा रोग के चलते मृत्यु हो गई।

युवावस्था में, लीना ने डॉ. लोजादा के लीमा में स्थित विलनिक में एक सचिव के रूप में काम किया, जिन्होंने उसे और उसके बेटे को शिक्षा प्राप्त करने में मदद की। बाद में लीना ने रातल जुराये से शादी कर ली। उसके बाद लीना ने साल 1972 में अपने दूसरे बच्चे को जन्म दिया। बताया जाता है कि डॉ. जेरार्डों ने लीना की गर्भवस्था का पता चलने के बाद पुलिस को सूचित किया था। उसके बाद लीना के पिता को अनाचार और बलात्कार के संदेह में गिरफ्तार किया गया। लेकिन बाद में सबूतों के अधार पर उसे रिहा कर दिया गया। उसके बाद लीना के 11 वर्षीय मंदबुद्धि भाई को भी गिरफ्तार किया गया। पर उसे भी सबूतों के अधार पर रिहा कर दिया गया।

यहां फुटबॉल के स्टेडियम में से होकर गुजरती है ट्रेन, एवेलते रहते हैं एविलाड़ी

दुनिया में कई ऐसी अनोखी चीजें हैं, जिन्हें देखकर लोग हैरत में पड़ जाते हैं। कई बार तो कूच छीजें कल्पना की दुनिया से लगती हैं। सोशल मीडिया पर एक ऐसा ही वीडियो वायरल हो रहा है, जिसे देखकर आप भी हैरत में पड़ जायेंगे। आपने खेल के लिए बहुत सारे स्टेडियम में देखे जाते हैं। लेकिन क्या आपने कभी किसी स्टेडियम में से ट्रेन को गुजरते हो रही देखा है। जी हाँ, एक स्टेडियम ऐसा ही है, जिसमें एक ट्रेन को फुटबॉल के मैदान से होकर गुजरते रहें जाते हैं। वही स्टेडियम के किनारे बैठे रहे स्टैंड पर लोग मैट का लुफ्त उठा रहे हैं। वायरल हो रहे इस वीडियो को ट्रिवटर पर नरेंद्र सिंह नाम के यूजर ने शेयर किया है। वीडियो में फुटबॉल स्टेडियम में से एक ट्रेन गुजरती नजर आ रही है। वीडियो को शेयर करने के साथ ही कैशन में बताया गया है कि यह नजरारा स्लोवाकिया के नैरो गेज रेलवे का है, जो दुनिया में एकमात्र ऐसी रेलवे है जो एक फुटबॉल स्टेडियम में से बीच से होकर गुजरता है। इसी नैरो गेज रेलवे को गुजरती है। सोशल मीडिया पर जो वीडियो वायरल हो रहा है, इसमें एक ट्रेन को फुटबॉल के मैदान से होकर गुजरती है। कभी-कभी एक पुराने जमाने की भाई-भाई ट्रेन गुजरती है। और समर्थकों का जश भी रुक जाता है। रिपोर्ट्स के अनुसार, यहां वर्ष 1898 में फॉरेस्ट रेलवे के लिए योजना का काम शुरू हुआ था। इस नैरो गेज रेलवे का निर्माण कार्य 1908 में शुरू किया गया था और 1909 में इस रेलवे लाइन पर नियमित रूप से लकड़ी की ढोने का काम सिर्नी बालोग और होनेके बीच शुरू हुआ था। इसके बाद लाइन 1927 में इस रेलवे पर पैसेंजर्स को अनुमति मिली जो सिर्नी बालोग और होनेके बीच के लिए था। साल 1982 में इस रेलवे लाइन को बंद कर दिया गया था, लेकिन दस साल बाद यानी 1992 में इसकी मरमत की गई और फिर इसे पर्टफोली के लिए विवास रेलवे के काले लंबाई 131,97 किमी थी, जो अब 17 किमी लंबी ही रह गई है। यह लाइन दुनिया का एकमात्र रेलवे है जो फुटबॉल स्टेडियम के बीच से होकर गुजरती है। यह रेलवे लाइन टीजे टाइग्रेन सिएरनी बालोग वर्कल वर्कल से संबंधित स्टेडियम में एक ग्रैंडस्टैंड के सामने से होकर गुजरती है। जिसका नजरा देखने भारी संख्या आते हैं।

मैनपुरी का विकास हमारी प्राथमिकता : डिपल

» देश की राजनीति को दिशा देने वाला चुनाव है मैनपुरी

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। मैनपुरी लोकसभा उपचुनाव के प्रचार में भोगांव और सोफई में आयोजित समाजवादी पार्टी के कार्यकर्ता सम्मेलन में बड़ी संख्या में आये कार्यकर्ताओं में जिस तरह से जोश दिखाया, उससे लगता है कि रिकार्ड मतों से जीत के संकल्प को इस बार मतदाता और कार्यकर्ता पूरा करके ही रहेंगे। समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव ने कहा कि मैनपुरी लोकसभा उपचुनाव पर सभी की निगाहें लगी हैं। यह देश की राजनीति को दिशा देने वाला चुनाव है।

समाजवादी पार्टी की प्रत्याशी पूर्व सांसद डिपल यादव ने कहा कि नेताजी के हृदय में मैनपुरी बसती रही है। मैनपुरी का विकास हमारी प्राथमिकता है। नेताजी को सच्ची श्रद्धांजलि तब होगी जब मैनपुरी का एक-एक मतदाता साइकिल का बटन ईवीएम में दबाकर ऐतिहासिक जीत से जिताएं। पूर्व कैबिनेट मंत्री एवं वरिष्ठ नेता शिवपाल सिंह यादव ने कहा कि हमें एकजुट रहकर डिपल यादव को रिकार्ड मतों से जिताना है। यह सम्मान की लड़ाई है। उपचुनाव में हर एक



वोट साइकिल चुनाव चिह्न पर देकर रिकार्ड बनाना है।

अखिलेश यादव और समाजवादी पार्टी के प्रमुख महासचिव प्रो. रामगोपाल यादव ने सभी से ईवीएम को लेकर सतर्क रहने की अपील करते हुए कहा कि जब डब्बे बदल सकते हैं तो ईवीएम भी बदल सकती है। सरकार नहीं बताती है कि 20 लाख ईवीएम कहां गायब हैं? शिवपाल सिंह यादव ने कहा कि भाजपा ने जो मिथ्या पाल रखा है उसे तोड़ना है। नेताजी के आदर्शों पर चलकर



नेताजी द्वारा दी गई जिम्मेदारी को निभाना है। नेताजी जो जिम्मेदारी छोड़ गए हैं, उसका नेतृत्व अखिलेश यादव को करना है। हम सब साथ हैं।

अखिलेश यादव ने कहा कि भाजपा में घबराहट है। घबराहट इसलिए है, क्योंकि मैनपुरी के मतदाताओं ने इस उपचुनाव में भाजपा का सफाया करने का मन बना लिया है। भाजपा साजिश और घट्यंत्र करती है। भाजपा जैसा घट्यंत्र कोई नहीं कर सकता है। हम लोगों को लेकर भाजपा बहुत

परेशानी और तकलीफ में रहती है। उसकी तकलीफ की दवा कहीं नहीं है। हमारा परिवार दूर हो जाए तो कहते हैं कि परिवार में झगड़ा है। हम एक साथ आ जाएं तो कहेंगे परिवारवादी हैं। उन्होंने कहा कि हम सब एक हैं। आने वाला समय बताएगा इसका परिणाम कितना बड़ा होगा। यादव ने कहा कि समाजवादी पार्टी और समाजवादियों को लेकर भाजपा तमाम तरह का दुष्प्रचार करती है। हमारे नेता और कार्यकर्ता भाजपा के दुष्प्रचार से सावधान रहें। नेताजी ने हम सब को भाईचारे और सौहार्द की राजनीति सिखाई है। सिखाया है कि सभी का सम्मान कैसे किया जाए। हम लोगों को सभी जाति, वर्ग, धर्म के लोगों को साथ लेकर चलना है और विकास की राजनीति करनी है। अखिलेश यादव ने कहा कि मैनपुरी और इटावा के आसपास जो भी विकास दिखाई दे रहा है सब नेताजी की देन है। नेताजी ने सड़कें बनाई। स्कूल बनाए, मेडिकल कॉलेज बनाएं। लोगों को सुविधाएं दी।

चिकित्सकों की घोर लापरवाही का बृजेश पाठक ने लिया संज्ञान

» लखीमपुर के सीएमओ से डिप्टी सीएम ने मांगा जवाब

4पीएम न्यूज नेटवर्क



रेलवे-बस टिकट से भी स्वास्थ्य योजनाओं का होगा प्रवार

स्वास्थ्य स्वास्थ्य योजना (एनएचएम) अब स्वास्थ्य योजनाओं का प्रचार-प्रसार ऐतिहासिक स्थल, तीर्थ क्षेत्र, चिडिया घर, ऐलवे व बस टिकटों के माध्यम से किया जाएगा। वही डिजिटल लेटरफॉर्म से भी प्रचार-प्रसार होगा। लोगों को स्वास्थ्य योजनाओं के बारे में अधिक से अधिक जानकारी दी जाएगी और उन्हें जागरूक किया जाएगा। उग्र मुख्यमंत्री बृजेश पाठक के निर्देश पर यह प्रचार-प्रसार अगले महीने से शुरू हो जाएगा।

अलावा प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र पतरासी में गर्भवती महिला के पहुंचने पर वहां भी महिला डाक्टर मौजूद नहीं मिलेंगी। इस मामले में दो दिन के अंदर जवाब तलब कर के उपमुख्यमंत्री के पास भेजेंगे।

आजम की तरह इरफान पर भी कानूनी शिकंजा कसा सभी मुकदमों को खोलने की तैयारी, इरफान का मकान कुर्क होगा

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। अखिलेश यादव के नजदीकी सपा के फरार विधायक इरफान सोलंकी पर आजम खां की तरह पुलिस का शिकंजा कसता जा रहा है। फरार चल रहे नेता के खिलाफ मेडिकल कॉलेज कांडे के दौरान स्वरूप नगर थाने में दर्ज सभी मुकदमों को फाइल दर्ज है। अब रिजवान के खिलाफ जाजमठ थाने में एफआईआर दर्ज है। इसके बाद से दोनों भाई

फरार चल रहे हैं। अब ज्वाइट पुलिस कमिशनर आनंद प्रकाश तिवारी ने शनिवार को इरफान



सोलंकी के खिलाफ स्वरूप नगर थाने में दर्ज सभी मुकदमों की फाइल तलब की है। पुलिस अफसरों की माने तो 2014 में मेडिकल कॉलेज कांडे में दर्ज सभी मुकदमों में विधायक के खिलाफ पर्याप्त साक्ष्य होने के बाद भी सत्ता के रसूख के चलते मामले में एफआईआर लगाये गये थे। जबकि 3 में जांच के बाद फाइल रिपोर्ट लगा दी गई थी। ज्वाइट पुलिस कमिशनर आनंद प्रकाश तिवारी ने कहा कि सपा विधायक इरफान सोलंकी और उनके भाई इरफार लगाये गये थे। इरफान के खिलाफ एफआईआर दर्ज है। इसके बाद से विधायक और उनका भाई फरार चल रहा है। मामले में कोई दोनों के खिलाफ एनबीडब्ल्यू जारी कर दिया है। इसके बाद भी दोनों हाजिर नहीं हो रहे हैं।



» लालू के 8 नजदीकी नेता भी निशाने पर

से की गई। उनके कीरी भाजपा माने जानेवाले कई बिल्डरों के यहां भी छापेमारी की गई। हालांकि उनका कहना है कि उन सबसे इनका कोई संबंध नहीं है। जानकारी है कि आईटी के अफसरों को इस बात के साक्ष्य मिल रहे हैं कि कंस्ट्रक्शन से जुड़ी कई बड़ी कंपनियों में सफेदपोशों का पैसा लगा हुआ है। समार

महासेठ की पहचान एक बिजनेसमैन के रूप में भी रही है। उनके पिता राजकुमार महासेठ तीन बार विधायक रहे और मंत्री भी रहे। हालांकि इस कार्रवाई पर राजद शांत है। पार्टी प्रवक्ता मृत्युंजय तिवारी के अनुसार उनके नेता तेजस्वी यादव ने पहले ही कह दिया है कि साल 2024 तक यही सब चलेगा। तिवारी कहते हैं कि जो राजनीतिक लड़ाई नहीं लड़ सकते, युवाओं को रोजगार नहीं दे सकते, वो यही सब कर सकते हैं। इस तरह की किसी कार्रवाई का असर राजद पर नहीं पड़ेगा। उल्टे जनता का गुस्सा भाजपा के प्रति बढ़ेगा ही।

शिविर में 23 लोगों ने किया रक्तदान, प्रशस्ति पत्र भी मिला



परिषद, रणजित सेंगर, चंद्रमा परिषद, शाखत गुप्ता, संदीप तिवारी, हर्ष क्षेत्र आदि लोगों ने रक्तदान किया। संस्था के द्वारा लगातार इनी प्रकार से रक्तदान शिविर आयोजित किये जा रहे हैं, जिससे जल्दी मिलता रहे।



NOW OPNED

PHOENIX PALASSIO

Discount COUPON UPTO 20%

ASSURED GIFTS FOR FIRST 300 BUYERS & VISITORS

www.hsj.co.in

राष्ट्रीय सहमति के कारण चांसलर का पद संभालते हैं राज्यपाल : मो. आरिफ

» केरल के गवर्नर बोले- विश्वविद्यालयों को उनके प्राचीन गौरव को बहाल करना होगा।

4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। केरल में कुलपतियों की नियुक्ति का विवाद थमने का नाम नहीं ले रहा है। राज्यपाल आरिफ मोहम्मद खान ने आज एक बार फिर से बड़ा बयान दिया है। उन्होंने कहा है कि विश्वविद्यालय में चांसलर की नियुक्ति राष्ट्रीय सहमति के कारण होती है न कि राज्य सरकार की इच्छा से।

उन्होंने कहा कि विश्वविद्यालय की नियुक्तियों में भारी-



भतीजावाद की अनुमति नहीं दी जा सकती है। अगर पिनाराई विजयन इस बात से अनभिज्ञ हैं कि उनके कार्यालय में क्या हो रहा है, तो वह एक अक्षम मुख्यमंत्री हैं।

राज्यपाल खान ने कहा कि विश्वविद्यालयों को उनके प्राचीन गौरव को बहाल करना होगा। उन्हें इस भाई-

से मुक्त होना होगा। उन्होंने कहा कि चांसलर के रूप में उनका कर्तव्य यह सुनिश्चित करना था कि विश्वविद्यालयों में कोई कार्यकारी हस्तक्षेप न हो और यही कारण है कि राज्यपाल अपने पद के आधार पर चांसलर के पद पर बने रहते हैं।

राज्यपाल खान ने कहा कि 1956 में केरल के अस्तित्व में आने से पहले भी राज्यपाल विश्वविद्यालयों के चांसलर थे। यह कुछ ऐसा है जिस पर एक राष्ट्रीय सहमति बनी और एक राष्ट्रीय सम्मेलन विकसित हुआ। क्यों? ताकि विश्वविद्यालयों में कोई कार्यकारी हस्तक्षेप न हो और उनकी स्वायत्ता सुरक्षित रहे।

सरदार पटेल देश को एक कर सके तो इसका श्रेय शंकरचार्य को है

भारत की सांस्कृतिक एकता के बारे में केरल के राज्यपाल आरिफ मोहम्मद खान ने कहा कि यदि सरदार वल्लभभाई पटेल 1947 के बाद भारत को एक कर सके तो इसका श्रेय वास्तव में केरल के पुत्र शंकरचार्य को जाता है, जिन्होंने एक हजार साल से भी पहले लोगों को अपनी सांस्कृतिक और आध्यात्मिक एकता से अवगत कराया। उन्होंने कहा कि हालांकि, भारत में सांस्कृतिक और आध्यात्मिक एकता रही है, लेकिन लंबे समय तक देश राजनीतिक रूप से खंडित रहा। खान ने कहा कि राजनीतिक एकता, राष्ट्रीय एकता हाल की परिघटना है और लाखों सालों से हम राजनीतिक रूप से खंडित रहे।



बेकाबू बोलेरो ने बाइक को मारी टक्कर, तीन की मौत

» सोनभद्र में हादसा, शादी समारोह से लौट रहे थे तीनों

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। सोनभद्र जिले में बड़ा सड़क हादसा हुआ है। ओबरा के नगर पंचायत बैरियर स्थित जुलूल माइस मोड़ के पास आधी रात बाद भीषण हादसा हुआ। तेज रफ्तार बोलेरो की चपेट में आने से बाइक सवार भाई-बहन और भांजी की मौत हो गई। तीनों एक शादी से घर लौट रहे थे। पुलिस ने तीनों शव को कब्जे में ले लिया है।

नगर के अंडेकर चौराहा निवासी वसीम अहमद (27) पुत्र स्व. हमीद, हिना (20) पुत्री स्व. हमीद और उनकी भांजी इस्मा (16) पुत्री सुल्तान वारसी भलुआ



सेना को बर्बाद करने में जुटी सरकार: मलिक

» पूर्व राज्यपाल ने मोदी सरकार पर साधा निशाना

4पीएम न्यूज नेटवर्क

जयपुर। पूर्व राज्यपाल सत्यपाल मलिक ने एक बार फिर मोदी सरकार पर जमकर निशाना साधा। उन्होंने कहा कि आने वाले वक्त में देश के हालात बिगड़ने वाले हैं। कई तरह की लड़ाई शुरू होने वाली है। इसके लिए सिर्फ मोदी सरकार जिम्मेदार है। मलिक ने कहा कि मोदी यह न भूलें की पावर आती जाती है। देश को इतनी बुरी शिक्षण में न पहुंचाएं कि उसे फिर से सुधारा न जा सके। इस दौरान मलिक ने ओबीसी आरक्षण के मुद्दे पर राजस्थान सरकार पर निशाना साधते हुआ कहा- जो सरकार ओबीसी आरक्षण से छेड़छाड़ करेगी, वह जाएगी।

दरअसल, पूर्व राज्यपाल सत्यपाल



मोदी जी ये न भूले पावर तो आती-जाती है

सत्यपाल मलिक ने कहा- मैं ब्रह्म वाद्य बोल रखा हूं। जिस देश में किसान और नौजवान खुश नहीं हैं। उस देश को कोई नहीं बचा सकता। मोदीजी को यह समझ लेना चाहिए कि पावर तो आती जाती है। पहले लोग कहते थे कि इदिशा गांधी को कोई नहीं हटा सकता। लेकिन उन्हें भी जाना पड़ा और मोदी जी को भी जाना पड़ा। इसलिए मोदी जी हालात इतने भी मत बिगड़ा, जिसे सुधारा नहीं जा सके। बता दें कि सत्यपाल मलिक ने करीब पांच महीने पहले भी बयान दिया था कि अगर समय रहते एमएसपी पर कानून नहीं बनाया तो देश में किसानों और सरकार के बीच भयंकर लड़ाई होगी। मैं खुद अपना इस्तीफा जेब में लेकर धूमता हूं।

मलिक राजस्थान यूनिवर्सिटी के अध्यक्ष निर्मल चौधरी के पदभार ग्रहण समारोह में पहुंचे थे। इस अवसर पर राज्यपाल सत्यपाल मलिक ने कहा कि कुछ समय में देश में कई तरह की लड़ाई शुरू होने वाली है। किसान फिर से सरकार के खिलाफ आंदोलन शुरू

करेंगे। वहीं, नौजवान भी सरकार के खिलाफ मोर्चा खोलेंगे। केंद्र सरकार की अनिवारी योजना सिर्फ किसान कॉम को खत्म करने की साजिश है। क्योंकि किसानों के बच्चे पढ़ लिखकर सेना में अच्छे पदों पर जाते थे। वह लोग दूसरे किसानों के बच्चों को भी पढ़ा लिखा कर सेना में आने का मौका देते थे। अब सिर्फ तीन साल की सेना की नौकरी में युवा कुछ नहीं कर पाएंगे। मुझे पता चला है कि अनिवारी वाले युवाओं को हथियार छूने की भी इजाजत नहीं होगी। ऐसे में केंद्र सरकार सेना को बर्बाद करने में जुटी है।

कुमार को धमकी देने वाला गिरफ्तार

» पूछताछ में किए कई खुलासे

4पीएम न्यूज नेटवर्क

अहमदाबाद। शहर कवि कुमार विश्वास को ईमेल के जरिए धमकी देने वाले शख्स को गाजियाबाद पुलिस ने मध्य प्रदेश से गिरफ्तार कर लिया है। पूछताछ में कई सनसनीखेज खुलासे हुए हैं। आरोपी की पहचान लोकेश शुक्ला के रूप में हुई है। बता दें कि गुजरात विधानसभा और दिल्ली एमसीडी चुनाव के बीच कवि कुमार विश्वास का जान से मारने की धमकी मिली थी। कुमार के मैनेजर प्रवीण पाण्डेय ने बताया कि ईमेल के जरिए यह धमकी दी जा रही है।

ईमेल करने वाले व्यक्ति ने भगवान राम के लिए बेहद अपमानजनक बात कहते हुए उनकी महिमामंडन नहीं करने की चेतावनी दी है। साथ ही धमकी देने वाले शख्स ने दिल्ली के अरविंद केंजरीवाल को कुमार से बेहतर बताते हुए उनपर टिप्पणी नहीं करने की चेतावनी दी है। प्रवीण ने बताया कि शख्स ने ईमेल में लिखा है कि मैं शहीद उधम सिंह की शपथ खात हूं कि तुझे मारूंगा। इस मामले में कुमार विश्वास के ऑफिस की ओर से ईमेल की सूचना गृह मंत्रालय द्वारा मुहैया कराई गई सुरक्षा एजेंसी को भी दी गई गई है। वहीं इसे लेकर कुमार ने ट्रीट किया है, कि ब उन्हें और उनके चिंटुओं को मेरे द्वारा मेरे राघवेंद्र सरकार राम का महिमामंडन करना पसंद नहीं। कह रहे हैं कि मार देंगे, ये सब ठीक हैं पर अपने चिंटुओं को बोलो मर्यादा पुरुषोत्तम भगवान राम को गाली न बर्कें। अपना काम करो, नहीं तो याद रखो रावण तक का बंश नहीं बचा, तुम ऐसे कौन लवान्सुर हो? फिलहाल इस मामले को लेकर कुमार विश्वास की तरफ से गाजियाबाद के इंदिरापुरम थाने में अज्ञात के खिलाफ एफआईआर दर्ज कराई गई है।

आवश्यकता है

लखनऊ के तेजी से बढ़ते हुए बहुर्घित अखबार सांघी दैनिक

4PM

के लिये अनुभवी उपसंपादक और वीडियो एडिटर की जरूरत है।

खबरों पर तेज निगाह रखने वाले अपनी सीधी मेल करें।

daily4pm@gmail.com

sharmasanjaya.05@gmail.com



आधुनिक तकनीक और आपकी सोच से भी बड़े आश्रयजनक उपकरण

चाहे टीवी खराब हो या कैमरे, गाड़ी में जीपीएस की जरूरत हो या बच्चों की और घर की सुरक्षा।



सिवयोग डॉन टेक्नो ह्ब प्रार्लि० संपर्क 9682222020, 9670790790