



4

सांघ्य दैनिक

PM

www.4pm.co.in



www.facebook.com/4pmnewsnetwork



@Editor\_Sanjay



@4pm NEWS NETWORK



किसी टाइट बॉक्स से बाहर  
निकलने के तरीकों में से एक  
मात्र तरीका है अपना रास्ता  
खोजना।

मूल्य  
₹ 3/-

—जेफ बेज़ोस

जिद... सत्त्व की

• तर्फः 7 • अंकः 307 • पृष्ठः 8 • लखनऊ, मंगलवार, 14 दिसम्बर, 2021

भारत-चीन सीमा से सटी सड़कों...

8 पड़ोसी राज्यों के दिग्गज ...

3 टक्कर के बाद ट्रैक्टर और...

7

# लखीमपुर हिंसा मामले में एसआईटी के खुलासे से विपक्ष आगबढ़ा

# तो कथा गृह राज्य मंत्री अजय मिश्रा देंगे इस्तीफा!



□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। हाई प्रोफाइल लखीमपुर हिंसा मामले में एसआईटी की रिपोर्ट से प्रदेश का सियासी पारा फिर चढ़ गया है। रिपोर्ट में कहा गया है कि चार किसानों समेत आठ लोगों की मौत हादसा नहीं बल्कि एक हत्या की सांधी-समझी साजिश थी। साथ ही जांच टीम ने मामले में नई धाराएं बढ़ा दी हैं। इस खुलासे के बाद विपक्ष ने एक बार फिर केंद्र और प्रदेश सरकार को कठघरे में खड़ा किया है। विपक्ष ने केंद्रीय गृह राज्य मंत्री अजय मिश्रा टेनी को बर्खास्त करने और उनकी गिरफतारी की मांग उठायी है। साथ ही प्रदेश सरकार पर मंत्री और उनके बेटे को बचाने का आरोप लगाते हुए केंद्र से प्रदेश सरकार को भी तत्काल बर्खास्त करने की मांग की है।

लखीमपुर हिंसा की जांच कर रही एसआईटी के मुख्य जांच अधिकारी विद्याराम दिवाकर ने साफ कर दिया है कि बारीकी से जांच करने पर स्पष्ट है कि लापत्वाही से गाड़ी चलाते हुए कुचलने का मामला दुर्घटना नहीं है। यह भीड़ को कुचलने, हत्या करने और हत्या के प्रयत्न के साथ अंग-भंग करने की साजिश का साफ-साफ मामला है इसलिए केस को परिवर्तन करते हुए हत्या और हत्या के प्रयास के साथ ही अंग भंग करने की धाराएं लगाई जानी चाहिए। रिपोर्ट में कहा गया है कि हादसे से जुड़ी धाराओं को हटाया जा रहा है। जेल में बंद आरोपियों पर जानलेवा हमला करने और अंग-भंग करने की धाराएं बढ़ाई जाती हैं, जिनमें 120बी, 307, 34, 326 आईपीसी की धाराएं बढ़ाई गई हैं। यही नहीं बढ़ाई गई धाराओं में आरोपियों की रिमांड लेने के लिए विवेचक ने कोर्ट में अर्जी दी है। इस पर कर्ट ने आरोपियों को तलब किया है। सवाल यह है कि साजिश से इंकार करने वाले केंद्रीय गृह राज्य मंत्री इस खुलासे के बाद क्या इस्तीफा देंगे?

» चार किसानों समेत आठ लोगों की मौत को एसआईटी ने बताया हत्या की साजिश

» हादसे की धारा हटाई, गृह राज्य मंत्री के बेटे पर है किसानों को कुचलकर मारने का आरोप

» विपक्ष ने केंद्र सरकार से मंत्री को बर्खास्त और गिरफतार करने की उठायी मांग



“कांग्रेस पार्टी पहले दिन से कह रही थी कि लखीमपुर में किसानों की साजिश हत्या की गयी। एसआईटी की रिपोर्ट ने इसकी पुष्टि कर दी है। अब पीएम मोदी को तय करना कि वे अपने गृह राज्य मंत्री का इस्तीफा लेते हैं या नहीं। सच यह है कि मोदी कैबिनेट में अपराधियों और दुराचारियों का गुलदस्ता बनाया जा रहा है अगर इस्तीफा लेना होता तो केंद्र सरकार यह काम बहुत पहले कर चुकी होती। दीपक सिंह, एमएलसी, कांग्रेस

“घटना के समय गृह राज्य मंत्री अजय मिश्रा टेनी ने कहा था कि अगर मेरा बेटा दोषी होगा तो इसकी सजा मुझे दी जाए। एसआईटी रिपोर्ट से साफ है कि किसानों की हत्या की साजिश में गृह राज्य मंत्री और उनके बेटे को बचाने की कोशिश में लगी रही प्रदेश की सरकार को भी बर्खास्त किया जाए। अनुपम मिश्रा, राष्ट्रीय संयोजक, टीम आरएलडी

लखीमपुर हिंसा मामले में चार किसान

और एक पत्रकार की हत्या में गृह राज्य मंत्री अजय मिश्रा टेनी के पुत्र आरीष मिश्रा पर मुकदमा दर्ज हुआ था जिसमें धारा 302, 304ए, 147, 148, 149, 279, 338 और 120बी लगी हुई थी।

इन्हीं धाराओं में एसआईटी ने आरीष मिश्रा उर्फ मोनू, अकित दास और सुमित जायसवाल समेत सभी आरोपियों को जेल में जानलेवा हमला और सभी आरोपियों पर धारा 307 (जानलेवा हमला) धारा 326 (अंग-भंग करना) और धारा 34 (एक राय) का अपाध दर्ज किया है। तीन अटूबूट को हुई इस घटना में चार किसानों समेत आठ लोगों की मौत हुई थी।



यह है मामला



“एसआईटी ने साजिश की पुष्टि की है। गृह राज्य मंत्री को न केवल बर्खास्त किया जाना चाहिए बल्कि उनको गिरफतार किया जाए। इसके अलावा मंत्री और उनके बेटे को बचाने की कोशिश में लगी रही प्रदेश की सरकार को भी बर्खास्त किया जाए। अनुपम मिश्रा, राष्ट्रीय संयोजक, टीम आरएलडी

## सांसदों के निलंबन के विरोध में विपक्ष का मार्च

» राहुल गोपनी, कृचली जा रही जनता की आवाज

» संसद परिसर से विजय चौक तक मार्च

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

नई दिल्ली। सांसदों के निलंबन का मुद्दा गरमाता जा रहा है। निलंबन को रद्द करने को लेकर विपक्ष लगातार सरकार पर दबाव बना रहा है। दोनों सदनों के विपक्षी सांसदों ने आज संसद भवन परिसर से विजय चौक तक मार्च निकाला। कांग्रेस नेता राहुल गांधी भी विपक्ष द्वारा



आयोजित विजय चौक मार्च में शामिल हुए।

राहुल ने कहा कि 12 सांसदों का निलंबन भारत की जनता की आवाज को कुचलने का प्रतीक है। उनकी आवाज दबाव

दी गई। उन्होंने कुछ भी गलत नहीं किया है।

हमें संसद में महत्वपूर्ण मुद्दों पर चर्चा करने की अनुमति नहीं दी जा रही है। उन्होंने कहा, हंगामे के बीच संसद में बिलों के बाद

संसद में 12 सांसदों के निलंबन को रद्द करने की मांग को लेकर आज भी विपक्ष ने घोषणा की।

विपक्ष की नारेबाजी के बीच राज्यसभा दोपहर 2 बजे तक के लिए स्थगित कर दी गई है। सभापति एम वेंकैया नायदू ने कहा कि सदन में शालीनता और मर्यादा बनाए रखें।

अनियतित और असंसदीय व्यवहार बिल्कुल नींव सहन नहीं किया जाएगा। वही राज्य सभा में विपक्ष के नेता मलिकानुज खड़गे ने कहा, राज्य सभा के अध्यक्ष के पास किसी भी नियम को निलंबित करने का अधिकार है लेकिन सरकार उसे ऐसा करने नहीं दे रही है। मैं सभापति से इन 12 निलंबित सांसदों को सदन में वापस लाने के लिए अपनी शर्तियों का उपयोग करने का अनुरोध करता हूं।

बिल पास हो रहे हैं। यह संसद चलाने का तरीका नहीं है। प्रधानमंत्री नेंद्र मोदी सदन में नहीं आते हैं। हमें राष्ट्रीय महत्व के किसी भी मुद्दे को उठाने की अनुमति नहीं है। यह लोकतंत्र की दुर्भाग्यपूर्ण हत्या है। गौरतलब है कि विपक्षी दलों ने आज सांसदों के निलंबन के विरोध में मार्च निकालने की घोषणा की थी।



# औरंगजेब की विचारधारा वाली बात करता है विपक्ष: स्वतंत्र देव

» पीएम मोदी के काशी प्रवास पर बयान देकर घिरे अखिलेश यादव

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के काशी प्रवास पर विविध बयान देकर समाजवादी पार्टी (एसपी) के राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव भाजपा नेताओं के निशाने पर आ गए। उनका वीडियो इंटरनेट मीडिया पर वायरल हुआ और उन पर चौतरफा हमले शुरू हो गए। उत्तर प्रदेश बीजेपी के अध्यक्ष स्वतंत्र देव सिंह ने अखिलेश को औरंगजेब की विचारधारा वाला बताया तो केंद्रीय मंत्री और पार्टी के प्रदेश चुनाव प्रभारी धर्मेंद्र प्रधान ने सपा मुखिया को जिन्नावादी और उनके बयान को शर्मनाक बताया।

भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष स्वतंत्र देव सिंह ने कहा कि काशी के कायाकल्प और भारतीय संस्कृति के गौरव की टीस उनके मन में बनी हुई है। अध्यक्ष ने कहा सपा अध्यक्ष की सोच आज भी रामभक्तों पर गोलियां चलावाने वाली और भारत की सांस्कृतिक विरासत को क्षति पहुंचाने वाले औरंगजेब की विचारधारा के साथ हैं। वे बाबा विश्वनाथ का



## भारतीय संस्कृति से प्रेरित नहीं है अखिलेश : सिद्धार्थनाथ सिंह

उत्तर प्रदेश सरकार के मंत्री सिद्धार्थ नाथ सिंह ने कहा प्रधानमंत्री मोदी के लिए अखिलेश यादव की प्रतिक्रिया से पता चलता है कि वह काशी के पुनर्विकास और यहां की बढ़ती भारतीय संस्कृति के गौरव को पाया नहीं पा रहे हैं। यह स्पष्ट कह से दर्शाता है कि वह भारतीय संस्कृति से नहीं बिल्कुल जिन्होंने संस्कृति से प्रेरित हैं। उन्होंने कहा कि एक तरफ आज पूरा देश काशी विश्वनाथ धाम का अब रुप देखकर प्रधानमंत्री मोदी की प्रशंसा कर रहा है, वहीं दूसरी तरफ जिन्नावादी मानसिकता से ओप्रोते अखिलेश ये सब देखकर इन्होंना बीखला गए हैं कि पीएम मोदी के लिए ऐसा घटिया बयान दे जाना।



दर्शन करें। बाबा विश्वनाथ उन्हें सद्गुरुद्विद्व दें। केंद्रीय मंत्री और पार्टी के प्रदेश चुनाव प्रभारी धर्मेंद्र प्रधान ने ट्रॉफी किया— सोच ईमानदार और काम दमदार हो तो फीता काटने वाले विचलित हो ही जाते हैं।

## आयोग की मंशा के अनुरूप चुनाव संपन्न कराए जाएः अजय शुक्ला

» बूथों पर वेबकास्टिंग और वुमन मैनेज पॉलिंग स्टेशन बनाए जाने पर जोर

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। विधानसभा चुनाव को लेकर भारत निर्वाचन आयोग के उप निर्वाचन आयुक्त ने मेरठ सहारनपुर और मुरादाबाद मंडल के 14 जिलों की समीक्षा की। उन्होंने कहा कि कोई भी मतदाता अपने मताधिकार से विचित न रहे, इसलिए 50 प्रतिशत बूथों पर वेबकास्टिंग कराई जाए और वुमन मैनेज पॉलिंग स्टेशन बनाये जाएं।

उप निर्वाचन आयुक्त ने कहा कि मतदान के लिए मतदाता सूची में नाम होना आवश्यक है। मतदाता को जागरूक करें। निर्वाचन से जुड़े सभी अधिकारी व कर्मचारी

कोविड-19 डबल वैक्सीनेटेड होना सुनिश्चित किया जाए। उन्होंने मतदान प्रतिशत बढ़ाये जाने और योजनाबद्ध तरीके से कार्य करने के निर्देश दिए। सी-विजिल एप का प्रचार प्रसार किए जाने की भी बात कही। उप निर्वाचन आयुक्त ने कहा कि सभी मतदान केन्द्रों पर आयोग द्वारा निर्धारित एश्योर्ड मिनिमम फैसिलिटी (एएमएफ) आवश्यक रूप से हो, जो भी मतदेय स्थल (बूथ) बनाये जायें वह भूतल पर ही हों।

मुख्य निर्वाचन अधिकारी यूपी अजय कुमार शुक्ला ने कहा कि मतदान लोकतंत्र का उत्सव होता है और आयोग की मंशा के अनुरूप चुनाव संपन्न कराए जाएं। दिव्यांग मतदाताओं व 80 वर्ग के ऊपर वर्ग के मतदाताओं के लिए आयोग ने पोस्टल बैलेट की वैकल्पिक व्यवस्था की है।

तू क्या कोई सांसद है  
जो माफ़ी नहीं मांगेगा....

## बसपा छोड़ रालोद में शामिल हुए गजेंद्र

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

बुलंदशहर। बसपा के पूर्व विधायक चौधरी गजेंद्र सिंह अपने समर्थकों सहित दिल्ली में रालोद के राष्ट्रीय अध्यक्ष जयंत सिंह के आवास पर रालोद में शामिल हो गए।

अनूपशहर विधानसभा क्षेत्र से बसपा से दो बार विधायक रहे चौ. गजेंद्र सिंह ने रालोद में शामिल होने के बाद कहा कि राष्ट्रीय लोकदल किसानों, नैजवानों, मजदूर, व्यापारियों के हित में लड़ाई लड़ रहा है। पार्टी का सपा से गठबंधन होने पर भाजपा की नीद उड़ी हुई है। उन्होंने राष्ट्रीय अध्यक्ष जयंत सिंह के नेतृत्व में लड़ाई लड़ने का संकल्प लिया। रालोद नेता जयंत सिंह ने सदस्यता दिलाते हुए कहा कि चौ. गजेंद्र सिंह ईमानदार व स्वच्छ छवि के नेता है, उनके शामिल होने से पार्टी को बल मिलेगा।

## विजय दिवस पर राहुल गांधी की रैली के लिए बड़ी तैयारी

» उत्तराखण्ड कांग्रेस के नेताओं को सौंपी गई जिम्मेदारियां

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

देहरादून। आगामी 16 दिसंबर को देहरादून में राहुल गांधी की एक विशाल रैली से कांग्रेस पार्टी अपने चुनावी अभियान का जोरदार

आगाज करने के लिए कमर कर रही है। 2022 के विधानसभा चुनाव के मददनेजर कांग्रेस पार्टी ने सशस्त्र बलों से जुड़े परिवर्गों में पैट बानाने के लिए बड़े स्तर पर कार्यक्रम की योजना बनाई है। इसी के तहत कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी देहरादून पहुंच रहे हैं, जो 'सैनिक विजय सम्मान दिवस' के रूप में रैली करेंगे और फिर परेड ग्राउंड में एक जनसभा को संबोधित करेंगे।

इस रैली के लिए कांग्रेस ने भीड़ जुटाने के मामले में भी बड़ा लक्ष्य रखा है। साल 1971 में पाकिस्तान के साथ युद्ध में जीत की याद को विजय दिवस के रूप में मनाया जाता है और 50 साल पूरे होने के मौके पर

## दूसरे के काम को अपना बताकर पीठ ठोक रही सरकार: सुभाषिनी अली

» सरकार ने ऐसे लोगों से रोजगार छीना जो रोजाना कमाते-खाते थे

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क



कानपुर। पूर्व सांसद व कम्युनिस्ट नेता सुभाषिनी अली ने कहा कि भाजपा की डबल इंजन की सरकार में सिर्फ इंजन ही है, विकास का डिब्बा गायब है। इसी वजह से कानपुर में विकास का पहिया जाम हो गया है। सरकार सिर्फ विकास का ढोल पीट रही है। वह सिर्फ पिछली सरकारों के कार्यों पर लीपापोती करके बाहाही लूटना चाहती है।

महानगर में मेट्रो निर्माण की शुरुआत पहले ही हो चुकी थी, भाजपा सरकार ने उसे सिर्फ आगे बढ़ाया है। इसमें उनका श्रेय नहीं हो सकता है। इसी तरह कैंट क्षेत्र से शुकलांगंज जाने वाला ओवरब्रिज जैसा पिछली सरकार में बना था, उसमें कुछ खास बदलाव नहीं आया है। कुछ दिनों से उसमें ईंट जोड़कर वर्तमान सरकार उसे अपने खाते में जोड़ रही है। मंडल के कई जिले ऐसे भी हैं, जहां पर अस्पतालों में डॉक्टर तक नहीं हैं। रोजगार की हालत इस सरकार में सबसे ज्यादा खराब है। सरकार ने ऐसे लोगों से रोजगार छीना है, जो रोजाना कमाते-खाते थे। मीट का कारोबार गोवंश के नाम पर बंद करा दिया गया।

## विधानसभा चुनाव में जनता करेगी सत्ता परिवर्तन: कन्हैया

» सुहेलदेव भारतीय समाज पार्टी के प्रदेश उपाध्यक्ष ने भाजपा पर साधा निशाना

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। अमरोहा में सुभासपा (सुहेलदेव भारतीय समाज पार्टी) के प्रदेश उपाध्यक्ष कन्हैया राम प्रजापति ने कहा कि प्रदेश की जनता सत्ता परिवर्तन करने की ठान चुकी है। पार्टी का सपा से गठबंधन होने पर भाजपा की नीद उड़ी हुई है। 2022 का विधानसभा चुनाव एक दूर व प्रदेश सरकार का घमंड तोड़ देगा।

जोया मार्ग स्थित एक होटल में प्रदेश उपाध्यक्ष ने भाजपा की नीति के विवरण करना चाहिए जो उनके अधिकारों का हनन करती है। साथ ही साथ कोई भी अधिकारी या कर्मचारी अपने पद का दुरुपयोग करते हुए आम जनता को परेशान करता है तो उसके खिलाफ मार्ग तोड़ देगा।

जोया मार्ग स्थित एक होटल में प्रदेश उपाध्यक्ष ने भाजपा की नीति के विवरण करना चाहिए जो उनके अधिकारों के प्रति जागरूक होना पड़ेगा। इस दौरान पार्टी के जिलाध्यक्ष सत्यपाल तोमर मौजूद रहे।

## नकारा सरकारें करती हैं हिंदू मुस्लिम की बात: आजमी

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

गोडा। उत्तर प्रदेश के विधानसभा चुनाव नजदीक आने के साथ ही यहां की सियासत अब गरमा गई है। ऐसे में सभी दलों के नेता सक्रिय हैं। समाजवादी पार्टी के महाराष्ट्र प्रदेश अध्यक्ष और पूर्व राज्यसभा सांसद अब आसिम आजमी सपा की परिवर्तन यात्रा लेकर गोडा पहुंचे, जहां उनका जगह-जगह स्वागत हुआ और शहर से लेकर गांव तक उन्होंने तमाम जनसभाओं को संबोधित किया। आजमी ने शहर के कई नुक़द़ और चौराहों पर समाजवादी पार्टी की उपलब्धियां गिराईं।

वहीं कटारा बाजार, सदर गोरा विधानसभा क्षेत्र में अबू आजमी भारतीय जनता पार्टी की नीतियों पर जमकर बरसे। अबू आजमी ने भाजपा सरकार को धर्म की राजनीति करने वाली पार्टी की बनाई हुई खिचड़ी भाजपाई खा रहे हैं। मंच से उन्होंने मोदी और योगी सरकार को देश और प्रदेश को धर्म और जाति में बांटने वाली सरकारी बताया। आजमी ने समाजवादी पार्टी के नेता अखिलेश यादव की जमकर तारीफ की और भाजपा सरकार पर निशाना साथ देते हुए कहा कि नाकारा सरकारें ही हिंदू-मुस्लिम की बात करती हैं। जिन्होंने साफ किया कि देश का बंटवारा करके जिन्होंने हिंदू-मुस्लिम एकता को खत्म कर दिया था।



» प्रियंका गांधी ने विधान सभा चुनाव के लिए एमपी से मांगे एमएलए  
» वरिष्ठ नेताओं से चर्चा करके तैयार हो रही हैं सूची

# पड़ोसी राज्यों के दिग्गज कांग्रेसी नेता द्वारा यूपी चुनाव को धार



» नेताओं का उपयोग कहां और कब करना है, यह उत्तर प्रदेश कांग्रेस कमेटी तय करेगी

□□□ दिव्यधान श्रीवास्तव

लखनऊ। यूपी विधानसभा चुनाव 2022 के लिए कांग्रेस की तैयारियां जोरों पर हैं। उत्तर प्रदेश की प्रभारी व राष्ट्रीय महासचिव प्रियंका गांधी वाड़ा ने मध्य प्रदेश से विधायक और दिग्गज नेताओं की मांग की है। प्रदेश कांग्रेस कमेटी से विधायकों और उन वरिष्ठ नेताओं के नाम मांगे गए हैं, जिन्हें यूपी चुनाव कार्यों में लगाया जा सकता है। पड़ोसी क्षेत्र गवालियर-चबल और विंध्य-बुंदेलखण्ड से अधिक संख्या में कार्यकर्ताओं को भेजने की तैयारी है। इसमें मौजूदा और पूर्व विधायक भी शामिल हैं। उत्तर प्रदेश के करीब पचास विधान सभा क्षेत्र ऐसे हैं, जो मध्य प्रदेश की सीमा के करीब हैं।

दोनों राज्यों के लोगों का यहां पारिवारिक रिश्ता है। पिछले विधान सभा चुनाव में भी मध्य प्रदेश से कांग्रेस-भाजपा के नेता उत्तर प्रदेश में सक्रिय थे। इनमें कांग्रेस से पूर्व मुख्यमंत्री दिग्विजय सिंह, अरुण यादव भेजे गए थे। इस बार कांग्रेस ने उत्तर प्रदेश में मध्य प्रदेश के पूर्व विधायक सत्यनारायण पटेल को राष्ट्रीय सचिव बनाकर भेजा है। ऐसे में मध्य प्रदेश की भूमिका उत्तर प्रदेश में वैसे भी बढ़ गई है। प्रदेश कांग्रेस के उपाध्यक्ष चंद्रप्रभाष शेखर ने बताया कि केंद्रीय संगठन के निर्देश पर तैयारी की जा रही है। विधायकों और वरिष्ठ नेताओं से चर्चा करके सूची



## कर्ज माफी को बनाया जाएगा मुद्दा

प्रदेश कांग्रेस के महामंत्री (मीडिया) के मिश्रा का कहना है कि कांग्रेस घोषणा कर चुकी है कि उत्तर प्रदेश में सरकार बनने पर किसानों का कर्ज माफ किया जाएगा। मध्य प्रदेश में तत्कालीन कमल नाथ सरकार ने इसकी शुरुआत कर दी थी। राज्य में कर्ज माफी का दूसरा चरण प्रारंभ होने वाला था लेकिन भाजपा ने षट्यंत्र करके कांग्रेस की सरकार को गिरा दिया। दरअसल, भाजपा की प्राथमिकता में कभी किसान रहे ही नहीं हैं। उत्तर प्रदेश के चुनाव में भी किसानों की कर्ज माफी का मुद्दा जोर-शोर से उठाया जाएगा।

तैयार कर रहे हैं, जिसे जल्द ही केंद्रीय संगठन को भेजा जाएगा। इन नेताओं का उपयोग कहां और कब करना है, यह उत्तर प्रदेश की प्रदेश कांग्रेस कमेटी तय करेगी।

## प्रियंका और राहुल अमेटी में करेंगे जनता से संवाद

लोक सभा चुनाव हारने के बाद कांग्रेस के पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष राहुल गांधी 18 दिसंबर को दूसरी बार अमेटी के दौरे पर आएंगे। इसके पहले वह 10 जुलाई, 2019 को चुनाव हारने की समीक्षा करने अमेटी आए थे, वहीं राहुल गांधी के साथ प्रियंका गांधी वाड़ा भी आ रही हैं। विधान सभा चुनाव के नजदीक आते ही एक बार फिर अमेटी की सियासत गर्म हो गई है। गांधी-नेहरू परिवार के लिए कभी अभेद्य किला कहे जाने वाले अमेटी में एक बार फिर सियासी पकड़ मजबूत करने के लिए राहुल गांधी 18 व 19 दिसंबर को दो दिवसीय दौरे पर आ रहे हैं। पहले दिन लखनऊ से सड़क मार्ग होते हुए जगदीशपुर विधान सभा पहुंचकर क्षेत्र का भ्रमण करेंगे। उसके बाद जामो में पांच किलोमीटर तक पदयात्रा निकालेंगे। राहुल गांधी गौरीगंज स्थित केंद्रीय कांग्रेस कार्यालय में रात्रि में श्रीमां करेंगे। दूसरे दिन सुबह पदधिकारियों व विधान सभा के टिकट के दावेदारों से मुलाकात करेंगे। गौरीगंज विधानसभा क्षेत्र के किसी दो गांव का निरीक्षण करेंगे। उसके बाद अमेटी विधान सभा क्षेत्र पहुंचकर किसी एक गांव में चौपाल लगाकर ग्रामीणों के साथ संवाद करेंगे।

# जनता का विश्वास जीतने को भाजपा ने बनाया प्लान, निकालेगी यात्रा

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। प्रदेश में सत्ता को बरकरार रखने के लिए भाजपा कोई कोर-कसर छोड़ने के मूड़ में नहीं है। वह लगातार सभी वर्षों से संवाद स्थापित करने में जुटी है। सम्मेलनों के बाद अब भाजपा ने लोगों का विश्वास जीतने के लिए नया प्लान बनाया है। प्रदेश भाजपा मिशन 2022 के लिए प्रदेश में छह जन विश्वास यात्राएं निकालने जा रही हैं। यह यात्राएं बिजनौर, मथुरा, झांसी, अंबेडकरनगर, बलिया और गाजीपुर से निकलेंगी। प्रदेश के सभी जिला मुख्यालयों के साथ ही ये यात्राएं सभी 403 विधान सभा क्षेत्रों में पहुंचेंगी। इन यात्राओं के माध्यम से पार्टी के नेता जनता से संवाद स्थापित करेंगे।

यात्रा प्रभारी विद्यासागर सोनकर ने बताया है कि यात्राओं के उद्घाटन के समय दल के राष्ट्रीय नेता उपस्थित रहेंगे। बिजनौर, मथुरा, झांसी, अंबेडकरनगर तथा बलिया से 19 दिसंबर को यात्राएं प्रारंभ होंगी जबकि



गाजीपुर से 20 दिसंबर को यह यात्रा आगे बढ़ेगी।

उन्होंने कहा कि इन यात्राओं के जरिए 2017 से पहले भाजपा ने गुंडाराज न भ्रष्टाचार, अबकी बार भाजपा सरकार के नारे के साथ जनता के बीच गई थी। पांच वर्ष के कार्यकाल में भाजपा सरकार ने जनता से

किए अपने एक-एक संकल्प को पूरा किया है। पार्टी 25 करोड़ जनता की आकांक्षाओं पर खरी उत्तरी है। इन यात्राओं के माध्यम से भाजपा सुशासन, सशक्त कानून व्यवस्था, गरीब कल्याण के अपने कार्यों, ढांचागत विकास, पर्यास बिजली, शिक्षा सुधार, कौशल विकास तथा कृषि कल्याण की दिशा

## दिग्गज नेता द्वारा शामिल

19 दिसंबर को अवधि के दौरे की यात्रा की शुरुआत होगी। भाजपा अध्यक्ष जेपी नड़ा अवैद्यकर नगर से इस यात्रा की शुरुआत करेंगे जबकि इसी दिन कानपुर क्षेत्र की यात्रा की शुरुआत रथामंत्री राजनाथ सिंह बिहार से करेंगे। परियम, ब्रज और गोरखपुर क्षेत्र की यात्राओं की शुरुआत भी 19 दिसंबर को ही होगी। सिर्फ कार्यी क्षेत्र की यात्रा की 20 दिसंबर को होगी। गृहमंत्री अग्रिम शाह, बीजेपी अध्यक्ष जेपी नड़ा, रथामंत्री राजनाथ सिंह, मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ, केंद्रीय मंत्री नितिन गडकी और मायप्रदेश के मुख्यमंत्री शिवराज सिंह जनसभा और संघेश्वरियों को शामिल करेंगे। पार्टी के तमाम प्रदेश और केंद्र के नेता और मंत्री इस यात्रा में जगह-जगह शामिल होंगे और छोटी-छोटी समाजों को संबोधित करेंगे। इन संबोधितों का मुख्य फोकस दोनों सरकारों द्वारा आमजन के लिए चलाई गई योजनाओं और उनसे लोगों को मिलने वाले लाभ पर लेंगे। इन यात्राओं में योजनाओं के लाभार्थियों से भी संपर्क साधा जाएगा।

में किए गए कार्यों के बारे में लोगों को बताएंगी। जनता को मोदी-योगी सरकार द्वारा जनहित में लिए गए निर्णयों की जानकारी दी जाएगी। लाभकारी योजनाएं

पूरे प्रदेश में निकलेंगी छह जन विश्वास यात्राएं, 19 से शुरू होगा कार्यक्रम

## ऐसे चलेंगी यात्रा

भाजपा ने संगठन की ट्रिटी से जार प्रदेश के 6 क्षेत्रों विभाजित किया हुआ है। परियम, ब्रज, कानपुर और गोरखपुर इन सभी 6 क्षेत्रों से भाजपा अलग-अलग यात्राएं निकालेंगी। भाजपा के इस अभियान की शुरुआत 19 दिसंबर से होगी। ये सभी यात्राएं लखनऊ में खत्म होंगी।

याद दिलाई जाएंगी। इनके आधार पर सरकार के कामकाज पर जनता के विश्वास की मुहर आगामी विधान सभा चुनाव के लिए लगवाने का उद्देश्य है।



Sanjay Sharma

Facebook editor.sanjaysharma

Twitter @Editor\_Sanjay

जिद... सच की

# फिर बजने लगी खतरे की घंटी

पिछले डेढ़ साल से कोरोना वायरस ने पूरी दुनिया में हाहाकर मचा रखा है। यह लगातार अपना रूप बदल रहा है। अब इसके नए वेरिएंट ऑमिक्रॉन ने खतरे की घंटी बजा दी है। ब्रिटेन में एक व्यक्ति की इस वायरस से मौत के बाद पूरी दुनिया के विशेषज्ञ चिंतित हो गए हैं क्योंकि अभी तक इसे जानलेवा नहीं माना जा रहा था। हालांकि इसका संक्रमण घातक डेल्टा वेरिएंट से कई गुना अधिक है। भारत में भी अब तक इसके कुल 41 केस मिल चुके हैं और यह देश के आठ राज्यों में फैल चुका है। महाराष्ट्र में इसका प्रकोप सबसे अधिक दिख रहा है। वर्ही प्रभावित देशों से आने वाले लोगों की जांच-पड़ताल और कोरोना प्रोटोकॉल का पालन करने में धोर लापरवाही बरती जा रही है। सबाल यह है कि देश के आठ राज्यों में पैर पसार चुके ऑमिक्रॉन को लेकर केंद्र और राज्य सरकारें गंभीर क्यों नहीं दिख रही हैं? हवाई जहाज, ट्रेन और बस के जरिए प्रभावित देशों और राज्यों से आने वाले यात्रियों की जांच क्यों नहीं की जा रही हैं? कोरोना प्रोटोकॉल के आदेश कागजी क्यों साबित हो रहे हैं? लोग साराजनिक स्थलों पर मास्क और सोशल डिस्टेंसिंग का पालन क्यों नहीं कर रहे हैं? बच्चों के वैक्सीनेशन की प्रक्रिया क्यों नहीं शुरू की जा रही है? क्या राज्य सरकारें डेल्टा वेरिएंट जैसे हालात का इंतजार कर रही हैं?

कोरोना के नए वेरिएंट का खतरा बढ़ता जा रहा है। डब्ल्यूएचओ ने भी इसको लेकर दुनिया को आगाह कर दिया है। इसी बीच वायरस से हुई पहली मौत के बाद विशेषज्ञों ने इसे डेल्टा से अधिक खतरनाक बताया है। विशेषज्ञों ने अगले साल अप्रैल तक सिर्फ ब्रिटेन में इसकी चेपेट में आने से 75 हजार से अधिक लोगों के मौत की आशंका जाहिर की है। यदि भारत में संक्रमण की रफतार बढ़ी तो हालात का अंदाजा लगाया जा सकता है। केंद्र और राज्य सरकारों ने कोरोना प्रोटोकॉल का पालन करने, दूसरे राज्यों से आने वाले लोगों की जांच कराने समेत कई निर्देश जारी किए हैं लेकिन ये जमीन पर उत्तरते नहीं दिख रहे हैं। मसलन, उत्तर प्रदेश की राजधानी लखनऊ में ट्रेन और बसों से आने वाले यात्रियों की जांच में लापरवाही बरती जा रही है। वर्ही आगरा में चार सौ से अधिक लोग विदेशों से आ चुके हैं लेकिन अभी तक सभी की जांच नहीं हो सकी है। वे खुलेआम धूम रहे हैं। ये संक्रमण को चौंता दे रहे हैं। वर्ही कोरोना से बचाव के लिए अभी तक बच्चों का वैक्सीनेशन नहीं शुरू किया गया है। वर्ही पूरे देश में अभी भी 18 वर्ष से ऊपर के 12 करोड़ लोगों ने वैक्सीन की एक भी डोज नहीं लगवाई है। जाहिर हैं यदि सरकार ने समय रहते ठोस कदम नहीं उठाए तो हालात के बेकाबू होते देर नहीं लगेगी।

(इस लेख पर आप अपनी राय 9559286005 पर एसएमएस या info@4pm.co.in पर ई-मेल भी कर सकते हैं)

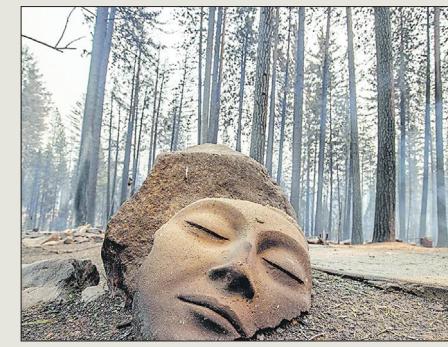
## क्षमा शर्मा

हाल ही में नेशनल फैमिली हैल्थ सर्वे की एक रिपोर्ट प्रकाशित हुई थी। इसमें 14 राज्यों में तीस प्रतिशत महिलाओं ने पति द्वारा पत्नी की पिटाई को ठीक माना था। तेलंगाना में 84 प्रतिशत, आंध्र प्रदेश में 84, कर्नाटक में 77, मणिपुर में 66, केरल में 52, जम्मू कश्मीर में 49, महाराष्ट्र में 44, बंगाल में 42 प्रतिशत औरतों ने पत्नी की पिटाई को सही माना। कर्नाटक या आंध्र के मुकाबले हिमाचल प्रदेश में सिर्फ 14.8 प्रतिशत औरतों ने ही इस तरह की हिंसा को सही माना। कहते तो यह हैं कि हिंदी भाषी क्षेत्रों के मुकाबले दक्षिण के राज्य सांस्कृतिक रूप से बहुत आगे हैं, लेकिन यह कैसा आगे रहना है। देखें की बात यह है कि केरल खुद को सौ फीसदी साक्षर राज्य कहता है। यहां वामपंथियों का लम्बे अरसे तक शासन रहा है। आज भी है। इसी तरह बंगाल में भी दशकों तक वामपंथी सत्ता में रहे हैं। तब ऐसा क्यों है कि यहां अभी तक इस तरह की बातें हो रही हैं। पत्नियां पिट रही हैं। क्यों स्त्रियों के प्रति हिंसा से मुक्ति नहीं पाई जा सकी है। यह कैसा न्याय है कि एक तरफ तो हम जोर-शोर से स्त्रीवाद का हल्ला मचाते हैं तो दूसरी तरफ स्त्रियां पिटाई को सही भी मान रही हैं।

घरेलू हिंसा से स्त्रियां प्रताड़ित हों और उसे सही भी ठहराया जाए, आखिर क्यों। ऐसा भी नहीं है कि औरतों की पिटाई पर मीडिया की अनदेखी रहती होगी या प्रशासन और तंत्र को इस बारे में कुछ पता न होगा। आखिर स्त्रियां जिन कारणों से पति द्वारा पिटाई को सही मान रही हैं, वे कौन से हैं। वे

# नजायज को जायज ठहराने की कृपमंडूकता

हैं-पति से विश्वासघात, सुसुराल वालों का अनादर, बात-बात पर बहस करना, योन संबंधों से इनकार, बिना बताए घर से बाहर जाना, घर और बच्चों की ठीक से देखभाल न करना, खराब खाना बनाना आदि। अब इन कारणों पर गौर फरमाएं तो सोचिए कि स्त्री विमर्श के इस दौर में जहाँ हर तरह के कानून, यहां तक कि घरेलू हिंसा के विरुद्ध भी कानून है, वहां ऐसी सोच औरतों की हो तो क्या कहिए। पुराने जमाने में भी औरतें पति से बहस करने, अच्छा खाना न बना पाने या बच्चों की ठीक से देखभाल न करने के कारण पिटती रही हैं। मामूली कारणों से किसी की पिटाई से ज्यादा पाश्चात्यक बात क्या हो सकती है। और वह भी पत्नी की पिटाई। इससे भी ज्यादा अफसोसनाक यह कि खुद औरतें इसे सही मान रही हैं। दिलचस्प यह भी है कि जो महिलाएं औरतों के पिटने को ठीक ठहरा रही हैं, हो सकता है कि वे पिटने की उम्र से गुजर चुकी हों। अपने समय में पति द्वारा खूब पिटी हों और कल्पना में अपनी बहू को पिटते देख रही हों क्योंकि देखा गया है कि जो



औरतें पति के अत्याचार सहती हैं, वे चाहती हैं कि उनका बेटा भी अपनी पत्नी के साथ वैसा ही करे। ये स्त्रियां यदि पिटाई को ठीक मान रही हैं तो इस तरह ये अपनी बेटियों की पिटाई को भी जायज ठहरा रही हैं। यदि किसी स्त्री ठोटल या ढाबे का खाना पसंद नहीं आता है तो क्या यह ग्राहक का हक बन जाता है कि वह होटल के मालिक की पिटाई करते हों। लेकिन यह कहते ही अभिमान पर चोट लग सकती है। खाना बनाना या घर की देखभाल क्या आदिमियों का काम है। ऐसे तर्क आमतौर से औरतें ही देती पाई जाती हैं। कई उच्च शिक्षित महिलाओं को भी अपने लिए खाना बनाना या बनाना या घर की देखभाल क्या आदिमियों का काम है। ऐसे कहते हैं कि यह तो मर्द बच्चा है। जनाने काम करने को थोड़े ही पैदा हुआ है।

घर के काम आखिर पत्नी के ही क्यों हों। जब घर दोनों का, बच्चे दोनों के हों तो काम भी दोनों के ही होने चाहिए। इससे बचने का तर्क बहुत से

# आर्थिक असमानता को करना होगा दूर

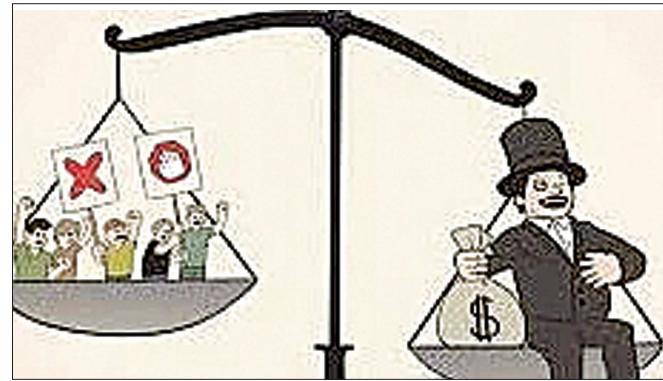
## आशुतोष चतुर्वेदी

हालांकि यह तथ्य कोई नया नहीं है और न ही चौंकाता है। इससे पहले भी समय-समय पर अनेक राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय रिपोर्ट में यह तथ्य उजागर होता रहा है कि दुनियाभर में अमीर और गरीब के बीच भारी असमानता है। कोरोना ने इसे और बढ़ा दिया है। वर्ल्ड इनडस्ट्रियलिटी रिपोर्ट हर साल अपनी रिपोर्ट जारी करती है, जिसमें नीति निर्धारकों को जानकारी दी जाती है कि उनके देश के विभिन्न तबकों की माली हालत कैसी है? रिपोर्ट में कहा गया है कि देश व दुनिया के लोगों के बीच असमानता की खाई और चौड़ी हो गयी है। दुनिया के 10 प्रतिशत लोगों के पास 76 प्रतिशत धन संपदा है। दुनिया के सबसे ज्यादा 34 प्रतिशत अमीर एशिया में रहते हैं। यूरोप में 21 फीसदी और अमेरिका में 18 प्रतिशत अमीर रहते हैं। सबसे कम धनी एक प्रतिशत सब-सहारन अप्रीका में रहते हैं। भारत में भारी असमानता है। रिपोर्ट के अनुसार पिछले 40 वर्षों में देश में चंद लोग तो अमीर होते चले गये, लेकिन अर्थव्यवस्था उस हिसाब से नहीं मजबूत हुई है। देश में 10 फीसदी अमीरों के पास देश की कुल संपत्ति का 57 फीसदी है।

देश की कुल कमाई में मध्य वर्ग का हिस्सा 29.5 प्रतिशत है। वर्ही 10 फीसदी अमीर लोगों के हाथों में 33 प्रतिशत दौलत है। कमाई में सबसे अमीर एक प्रतिशत लोगों की 65 प्रतिशत हिस्सेदारी है। देश के युवाओं की सालाना कमाई औसतन 2 लाख 4 हजार 200 रुपये है जबकि 50 फीसदी लोगों की औसत कमाई 53 हजार 610 रुपये है। भारत सबसे युवाओं का देश माना जा रहा है, लेकिन देश के 50 फीसदी युवाओं की मासिक आय पांच हजार रुपये से भी कम है। साफ है कि उदारीकरण व अर्थिक सुधार के फैसलों के बाद लोगों की आय में बढ़ातरी तो हुई लेकिन इसके साथ असमानता भी बढ़ी। यह अफसोस की

बात है कि आजादी के 75 साल बाद भी समाज में अर्थिक असमानता है।

बेहतर स्वास्थ्य सेवाएं हों अथवा शिक्षा के अवसर, अब भी ये अमीरों के पक्ष में हैं। उदारवादी नीतियों का सबसे ज्यादा फायदा देश के एक फीसदी अमीर लोगों को हुआ है जबकि गरीब व मध्य वर्ग की दशा में सुधार बेहद धीमा रहा है। यह चिंताजनक स्थिति है कि भारत दुनिया का सबसे ज्यादा आर्थिक असमानता वाला देश बन गया है। मशहूर पत्रिका फोर्ब्स ने दुनिया के



अरबपतियों की सूची जारी की थी। उस दौरान कोरोना का दूसरा दौर चरम पर था। लोगों की नौकरियां चली गयी थीं और छोटे काम धंधे उप पड़ गये थे, लेकिन इस दौर में दुनियाभर में अरबपतियों की संख्या बढ़ रही थी। उनकी दौलत में पांच खरब डॉलर का इजाफा हुआ और नये अरबपतियों की संख्या में अभूतपूर्व वृद्धि देखी गयी है। एक साल में इस सूची में 110 नये लोग जुड़ गये हैं। दूसरी ओर दुनिया में गरीबों की संख्या में भारी बढ़ोत्तरी हुई है। विश्व बैंक का अनुमान है कि कोरोना महामारी के दौरान दुनियाभर में 11.5 करोड़ लोग अत्यंत निर्धन की श्रेणी में पहुंच गये हैं। ये आंकड़े भी इस बात को रेखांकित करते हैं कि दुनियाभर में आय व संपत्ति का वितरण पूरी तरह से असंतुलित है। राष्ट्रीय सांख्यिकी कार्यालय (एनएसओ) ने कुछ समय पहले अखिल भारतीय ऋण और निवेश सर्वेक्षण रिपोर्ट जारी की

चौंकाने वाली बात स

# सर्दियों के मौसम में किसी सुपरफूड से कम नहीं है घी और गुड़

स

दिनों में शरीर को ठंड की जकड़न से दूर रखने के लिए पौष्टिक खानपान पर बहुत ध्यान देना पड़ता है। ठंड आते ही हर घर का मेन्यू बदल जाता है। ठंड से शरीर को बचाने के लिए लोग कई तरह के जटन करते हैं। ये ऐसा मौसम होता है जब लोग बहुत हैवी फूड खाना पसंद करते हैं। इस मौसम में लोग गुड़ और घी का बहुत इस्तेमाल करते हैं। जहाँ एक और राजस्थान और गुजरात में लोग रोटी में गुड़ और घी को चूर कर चूरमा बनाकर खाना पसंद करते हैं।

वहीं पंजाब और हरियाणा जैसी जगह में लोग सुबह के समय एक कटोरी घी और गुड़ खाकर हीं घर से निकलते हैं। जी हाँ, सर्दियों के मौसम में घी और गुड़ किसी सुपरफूड से कम नहीं है। आइए जानते हैं कि सर्दियों में घी और गुड़ का एक साथ सेवन करने से क्या-क्या फायदे हैं...।

## मुँह के छाले से राहत

अगर आपके मुँह में छाले हो गए हैं तो आधा कटोरी घी के साथ एक डली गुड़ की खालें, छाले पूरी तरह से ठीक हो जाएंगे।

## कान का दर्द करें ठीक

ठंड में कई लोगों को कान के दर्द की समस्या होने लगती है। ऐसे में कान में सरसों का तेल डालने से व गुड़ और घी मिलाकर खाने से कान का दर्द ठीक हो जाता है।

अगर आपके गले या फेफड़ों में इन्फेक्शन हो गया है तो रोजाना रात में सोने से पहले गुड़ और घी को गर्म करने के बाद इसका सेवन करें, ऐसा करने से आपका इन्फेक्शन ठीक हो जायेगा।

## हड्डियों को रखे मजबूत

जोड़ों में दर्द की समस्या होने पर गुड़ का अदरक के साथ प्रयोग करना काफी लाभदायक सिद्ध होता है। प्रतिदिन गुड़ के एक टुकड़े के साथ अदरक खाने से जोड़ों के दर्द में आराम मिलता है।

## इम्यूनिटी बढ़ाए

गुड़ और घी का सेवन करने से सर्दियों में आपकी रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ जाती है और आप जल्दी बीमार नहीं पड़ते हैं।

## बूढ़ी महिला की सीख

चाणक्य अपमान भुला नहीं पा रहे थे। शिखा की खुली गांठ हरपल अहसास करती कि धनानंद के राज्य को शीघ्रतापूर्वक नष्ट करना है। चंद्रगुप्त के रूप में एक ऐसा होनहार शिष्य उहैं मिला था जिसको उहोंने बचपन से ही मनोयोगपूर्वक तैयार किया था। अगर चाणक्य प्रकांड विद्वान थे तो चंद्रगुप्त भी असाधारण और अद्भुत शिष्य था। चाणक्य बदले की आग से इतना भर चुके थे कि उनका विवेक भी कई बार ठीक से काम नहीं करता था। चंद्रगुप्त ने लगभग पांच हजार घोड़ों की छोटी-सी सेना बना ली थी। सेना लेकर उहोंने एक दिन भौं के समय ही मगध की राजधानी पाटलिपुत्र पर आक्रमण कर दिया। चाणक्य, धनानंद की सेना और किलेवंदी का ठीक आकलन नहीं कर पाए और दोपहर से पहले ही धनानंद की सेना ने चंद्रगुप्त और उसके सहयोगियों को बुरी तरह मारा और खदेड़ दिया। चंद्रगुप्त बड़ी मुश्किल से जान बचाने में सफल हुआ। चाणक्य भी एक घर में आकर छुप गए। वह रसोई के साथ ही कुछ मन अनाज रखने के लिए बने मिट्टी के निर्माण के पीछे छुपकर खड़े थे। पास ही चौके में एक दाढ़ी अपने पोते को खान खिला रही थी। दाढ़ी ने उस रोज खिचड़ी बनाई थी। खिचड़ी गरमा-गरम थी। दाढ़ी ने खिचड़ी के बीच में छेद करके गरमा-गरम घी भी डाल दिया था और घड़े से पानी भरने गई थी। थोड़ी ही देर के बाद बच्चा जोर से चिल्ला रहा था और कह रहा था, जल गया, जल गया। दाढ़ी ने आकर देखा तो पाया कि बच्चे ने गरमा-गरम खिचड़ी के बीच में अंगुलियां डाल दी थीं। दाढ़ी बोली, तू चाणक्य की तरह मूर्ख है, अरे गरम खिचड़ी का खाद लेना ही तो उसे पहले कोनों से खाया जाता है और तूने मूर्खों की तरह बीच में ही हाथ डाल दिया और अब रो रहा है। चाणक्य बाहर निकल आए, बुद्धिया के पाव छू और बोला कि आप सही कहती हैं कि मैं मूर्ख ही था तभी राज्य की राजधानी पर आक्रमण कर दिया और आज हम सबको जान के लाले पड़े हुए हैं। चाणक्य ने उसके बाद मगध को चारों तरफ से धीरे-धीरे कमज़ोर करना शुरू किया और एक दिन चंद्रगुप्त मौर्यों को मगध का शासक बनाने में सफल हुआ।

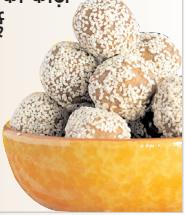
## 5 अंतर खोजें



## सर्दियों में गुड़ के अन्य फायदे

गुड़ को आयुर्वेद में काफी महत्व बताया गया है। गुड़ शरीर में खून की कमी होने से रोकता है। इसके साथ ही यह एक एंटीबॉटिक की तरह भी काम करता है। सर्दी के मौसम में गुड़ का सेवन करना सभी उम्र के लोगों के लिए फायदेमंद रहता है। आइए जानें सर्दी के मौसम में गुड़ खाने के फायदों के बारे में...।

- ✓ एक एंटीऑक्सिडेंट की तरह काम करता है। ये गले और फेफड़ों को इंफेक्शन से बचाता है और उन्हें रखरख रखने में मदद करता है।
- ✓ जिन लोगों को नाक में बार-बार लेंजी होती है, उन्हें सुबह भूखे पेट एक चम्मच गिलोय और दो चम्मच आंवले के रस के साथ गुड़ का सेवन करना चाहिए। ऐसा रोजाना करने से नाक की लेंजी में फायदा मिलता है।
- ✓ सर्दियों के मौसम में अदरक ही हम स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं से परेशान रहते हैं। इन्हीं समस्याओं से छुटकारा पाने के लिए गुड़ की चाय पीना लाभदायक साबित होता है। ठंड के दिनों में गुड़, अदरक और तुलसी के पत्तों का काढ़ा बनाकर पीना भी आपको कई बीमारियों से बचाता है।
- ✓ गुड़-तिल की बर्फी खाने से सर्दी में जुकाम परेशान नहीं करता है। ऐसे खाने से शरीर में गर्मी बनी रहती है।



## एसिडिटी को रखे दूर

यदि आप गैस और अपच की बीमारी से परेशान होते हैं तो खाना खाने के बाद थोड़ा गुड़ और घी का सेवन जरूर करें। ऐसा करने से ये दोनों ही समस्याएं नहीं होती हैं।

## सर्दी से बचाए

सर्दी के दिनों में या सर्दी होने पर गुड़ का प्रयोग आपके लिए अमृत के समान होगा। इसकी तासीर गर्म होने के कारण यह सर्दी, जुकाम और खासातौर से कफ से आपको राहत देने में मदद करेगा। इसके लिए घी के साथ गुड़ का प्रयोग करके खाया जा सकता है।



## जानिए कैसा दहेजा कल का दिन

लेखक प्रसिद्ध ज्योतिषविद हैं। सभी प्रकार की समस्याओं के समाधान के लिए कॉल करें-9837081951



मेष



वृशभ



मिथुन



कर्क



सिंह



कन्या



तुला

आज आपके ऊपर हनुमान जी की कृपा दृष्टि सबसे अधिक रहेगी। व्यवसायी वर्ग के लोग अपने काम के विस्तार से पहले पूर्ण जानकारी कर लें उसके बाद ही कदम आगे बढ़ाएं।



धनु

आज आपका दिन शानदार रहेगा। आप अपनी समझदारी से चीजों को आसान बना लेंगे। कला के क्षेत्र में आपको रुचि बढ़ेगी। आपकी सेवन तंद्रास्तर रहेगी।



मकर

बिजेस और नैकरी में कुछ अच्छा होने के लिए उसके पर मदद करती है। किसी खास मालों को लेकर परिवार से बातचीत हो सकती है। इस राशि के साहित्यकारों को कालिकाता के लिए समानित किया जा सकता है।

आज आपका किसी विशेष कार्यक्रम में शामिल होने का अवसर मिल गया। बजरंगबली की कूपा से आपने काम के लिए जीवन भी बदल दिया।



बॉलीवुड

मसाला

# 21 साल बाद भारत को मिला मिस यूनिवर्स का खिताब

**भा**

रत के लिए गौरव का पल आ गया है। हरनाज संधू ने साउथ अफ्रीका और पराग्वे को पीछे छोड़ते हुए मिस यूनिवर्स का ताज अपने नाम कर लिया है। 2017 में हरनाज ने मिस चंडीगढ़ का खिताब जीता था। टॉप तीन प्रतियोगियों से सवाल पूछा गया था कि आप दबाव का

सामना कर रहीं महिलाओं को क्या सलाह देंगी? इस पर हरनाज संधू ने जवाब दिया, आपको यह मानना होगा कि आप अद्वितीय हैं और यही आपको खूबसूरत बनाती है। बाहर आएं, अपने लिए बोलना सीखें क्योंकि आप अपने जीवन के नेता हैं। देशभर में खुशी की लहर है। हरनाज ने पहले भारत की दो और सुंदरियों ने देश का मान बढ़ाया है।

## भारत की पहली मिस यूनिवर्स सुष्मिता सेन

भारत को पहली बार 1994 में मिस यूनिवर्स का ताज दिलाया था हैंदराबाद में जन्मी सुष्मिता सेन ने। उस समय सुष्मिता की उम्र सिर्फ 19 साल थी। इनी छोटी उम्र में सुष्मिता सेन वो पहली भारतीय महिला बनीं जिन्होंने मिस यूनिवर्स का खिताब अपने नाम किया।



## दूसरी बार लारा दता ने जीता खिताब

लारा दता ने साल 2000 में मिस यूनिवर्स का खिताब अपने नाम किया था। सुष्मिता सेन के बाद मिस यूनिवर्स बनने वाली लारा दता दूसरी भारतीय महिला बनीं। लारा उस वर्क 22 साल की थी।

**अजब-गजब** किसी को हिरन मारने पर किसी को चोरी के आरोप में हुई थी सजा

# यहाँ दी गई थीं अजीबोगरीब सजाएं

दुनिया के हर देश में किसी भी अपराध के लिए अपराधियों को अलग-अलग तरह की सजाओं का प्रावधान है। बावजूद इसके कुछ देशों में अपराधियों को ऐसी सजाएं दी जाती है जिनके बारे में सुनकर आपको बहुत अजीब लगेगा। आज हम आपको कुछ देशों के बारे में बताने जा रहे हैं जहाँ अनोखी सजाएं दी गई थीं। सबसे पहले बात करते हैं अमेरिका के मिसौरी में रहने वाले डेविड बेरी को मिली सजा के बारे में। दरअसल, डेविस बेरी ने एक बार सैकड़ों हिरणों का शिकार कर दिया। उसके बाद साल 2018 में डेविस को इस जुर्म का दोषी पाते हुए अदालत ने उसे सजा सुनाई।

अदालत ने उसे सजा सुनाते वर्क कहा कि डेविस एक साल तक जेल में रहकर महीने में कम से कम एक बार डिज्नी का बाबी कार्टून देखेगा। इसके अलावा अमेरिका में दो युवकों को कोर्ट ने अनोखी सजा सुनाई थी। दरअसल, साल 2003 में अमेरिका के शिकागो में रहने वाले दो लड़कों ने क्रिसमस की शाम चर्च से इसा मसीह की मूर्ति चुराई थी। उसके बाद उन्होंने मूर्ति को नुकसान भी पहुंचाया था। इस जुर्म का दोषी पाते हुए कोर्ट ने उन्हें 45 दिन के लिए जेल की सजा सुनाई गई थी। इसके अलावा उन्हें अपने गृहनगर में एक गधे के साथ



मार्च करने का भी आदेश दिया गया था। अमेरिका के ही ओकलाहोमा में रहने वाले 17 साल के टाइलर एलरेड को भी कोर्ट ने अनोखी सजा दी। जो शायद ही कभी किसी को मिली हो। दरअसल, टाइलर एलरेड ने शराब पीकर गाड़ी चलाई जिससे गाड़ी दुर्घटना का शिकार हो गई। जिसमें टाइलर के एक दोस्त की मौत हो गई थी। यह घटना साल 2011 की है। चूंकि टाइलर उस समय हाई स्कूल में पढ़ते था, इसलिए अदालत ने उन्हें हाई स्कूल और ग्रेजुएशन खत्म करने के अलावा साल भर के लिए ड्रग, शराब और निकोटिन टेस्ट करवाने

# हर हफ्ते दुल्हन बनती है पाकिस्तानी महिला

सजने-संवरने का शौक तो हर लड़की को होता ही है। कुछ लड़कियां लाइट तो कुछ हेठी मेकअप करके सजती-संवरती हैं लेकिन एक बात तो तय है कि दुल्हन बनकर रोजाना कोई तैयार नहीं होता। हालांकि ऐसा अंजीबोगरीब शौक पाकिस्तान (की) एक महिला को है, जो हर हफ्ते दुल्हन बनकर तैयार होती है। उसके इस शौक के पीछे बहुद दिलचस्प वजह है। ये पाकिस्तानी महिला पूरे सोलह श्रृंगार करके दुल्हन की तरह सजकर तैयार होती है। मज़े की बात तो ये है कि वो आज से ऐसा नहीं कर रही है, बल्कि पिछले 16 साल से वो अपना ये शौक पूरा कर रही है। जिन लोगों ने भी उसे दुल्हन के गेट अप में देखा, वो दंग रह गया।

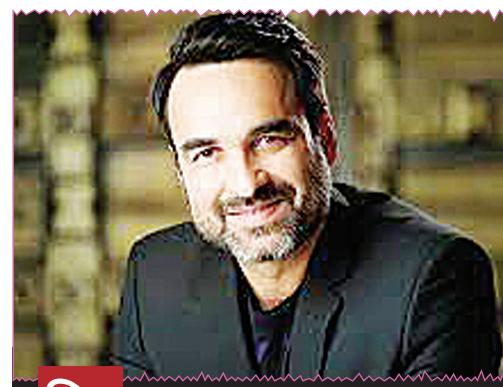
पाकिस्तान के पंजाब प्रांत में रहने वाली 42 साल की हीरा जीशन हर हफ्ते शुक्रवार के दिन दुल्हन वाला पूरा साज-श्रृंगार करती हैं और सजकर तैयार हो जाती हैं। उनका ये शौक 16 साल पहले ही जागा था, तब से उन्होंने कोई शुक्रवार नहीं छोड़ा, जब वो तैयार होकर नहीं बैठी हैं। हीरा अपने दुल्हन के गेट अप में कोई कमी नहीं छोड़ती है। वे दुल्हन का सुर्ख लाल जोड़ा पहनती हैं, हाथों और पैरों में मेहंदी लगाती हैं और शादी के गहने भी पहनती हैं। इसके बाद दिन भर वो इसी तरह सजी-धजी रहती हैं। अपने इस शौक पर बात करते हुए वे खुद बता चुकी हैं कि अब से 16-17 साल पहले उनकी मां बहुत ज्यादा बीमार हो गई थीं। इसके बाद उन्हें अस्पताल में भर्ती करवाना पड़ा था। बीमार मां की इच्छा थी कि वे मरने से पहले अपनी बेटी की शादी करवाना चाहती हैं। ऐसे में हीरा की शादी अस्पताल में ही उस शख्स से हो गई, जिसने उनकी मां को खुन दिया था। मां की खुशी के लिए हीरा ने वही शादी कर ली और उनकी विदाई रिक्षे में हो गई है। उस दिन न तो वे तैयार हो गई थीं, न ही उन्होंने मेकअप किया था। शादी के कुछ दिन जब मां की मौत हो गई थी वे और दुखी हो गईं। इतना ही नहीं हीरा के 6 बच्चे हुए, जिसमें शुरुआती 2 बच्चों की मौत भी हो गई थीं। इसी गम से उबरने के लिए उन्होंने खुद को दुल्हन की तरह सजाना शुरू कर दिया। ये सिलसिला आज भी जारी है।



बॉलीवुड

मन की बात

मुझे कई लोगों ने वास्तव में ह्यूमिलिएट किया : पंकज

**क्रि**

मिनल जस्टिस के माधव मिश्र कहें या फिर कागज के लाल बिहारी या मिजापुर के कालीन भेया। पंकज त्रिपाठी और उनकी तिरछी मुस्कान का हर कोई कायल है। यह इंडस्ट्री के ऐसे उम्दा कलाकार हैं, जो अपने किरदार को जीते ही नहीं, बल्कि उसमें रम भी जाते हैं। जब भी आप इन्हें देखेंगे तब आपको इनका मुस्कुराता हुआ चेहरा ही दिखाई देगा। सीरियस तो शायद ही यह कभी होते होंगे। ह्यूमर तो इनमें इतना कूट-कूटकर भरा हुआ है। एक इंटरव्यू में इन्होंने बताया था कि इसके पीछे हरिशंकर परसाई का हाथ है। उन्हें ही पढ़कर इन्होंने स्टायर करना सीखा है, जिसका इस्तेमाल यह फिल्मों में करते भी हैं। लेकिन पंकज त्रिपाठी से कालीन भेया, माधव मिश्र तक का सफर मुश्लिक नहीं था। इन्होंने एक इंटरव्यू में इस मुकाम तक पहुंचने में आई कठिनाईयों और संघर्ष का जिक्र किया। बताया उन्हें लोग क्या-क्या बोला करते था, जिससे वह इफेक्ट हो जाते थे। रेडियो जॉकी सिद्धार्थ कन्नन ने पंकज त्रिपाठी का इंटरव्यू किया। इस दौरान उन्होंने दो सारी बातें की। इस दौरान पंकज त्रिपाठी ने बताया कि उन्हें कई लोगों ने वास्तव में ह्यूमिलिएट किया है लेकिन उन लोगों ये बातें याद नहीं। उनका कहना है, जिन लोगों ने ऐसा मेरे साथ किया, अगर वह अब कभी मिलते भी हैं, तो उन्हें ये बातें याद ही नहीं होती कि उन्होंने मुझे भला-बुरा कभी कहा भी था। इसके बाद जब उनसे सिद्धार्थ ने पूछा कि क्या वह ऐसे लोगों की बातों से इफेक्ट होते हैं, क्या वह दुखी होते हैं? तब जवाब में पंकज त्रिपाठी कहते हैं, हाँ क्यों नहीं। आखिरकार मैं भी एक इंसान हूं। मुझे बुरा क्यों नहीं लगेगा? मुझे भी गुस्सा आता था। लेकिन मैं इन सारी चीजों को भूलने की कोशिश करता हूं। क्योंकि क्या है न मन में बुराई रखने से मेरा ही नुकसान है इसलिए मैं आगे बढ़ता चला गया।



# 2022 में सपा सरकार जनता के सारे वादे पूरे करेगी, बीजेपी होगी सत्ता से बाहर: अखिलेश

» विजय रथ यात्रा से अखिलेश का ग्राफ चार गुना तेजी से ऊपर चढ़ा

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। समाजवादी विजय यात्रा के जरिए अपने मतदाताओं को एकजुट कर रहे समाजवादी पार्टी के अध्यक्ष अखिलेश यादव एक बार फिर पूर्वांचल की धरती पर हुंकार भर रहे हैं। उनकी दो दिवसीय विजय रथ यात्रा जौनपुर में है। अखिलेश यादव ने यहां धमापुर में कहा कि बीजेपी ने जनता के साथ धोखा किया। पिछड़ों व दलितों को उनका हक नहीं दिया।

2022 में सपा सरकार जनता के सारे वादे पूरे करेगी, झूठ के दम पर सत्ता हथियाने वाली बीजेपी को जनता सत्ता से बेदखल कर देगी। उन्होंने कहा कि हमारा प्रयास उत्तर प्रदेश में अधिकांश क्षेत्र दलों को साथ लेकर चुनाव मैदान में उत्तरने का है। हमको भरोसा है कि क्षेत्रीय दलों को साथ लाकर हम उत्तर प्रदेश की सत्ता में परिवर्तन करेंगे। वर्ष 2022 के विधानसभा चुनाव की तैयारियों में जुटे



## जौनपुर में समाजवादी की मिशन रथ यात्रा



फोटो: सुमित कुमार

भाजपा को सपा हरा सकती है: कुशवाहा

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। कभी मायावती के करीबी रहे उत्तर प्रदेश के पूर्व कैबिनेट मंत्री बाबू सिंह कुशवाहा ने जन अधिकार पार्टी बार्डी है। उन्होंने कहा भाजपा को हराने के लिए लोग विकल्प की तलाश कर रहे हैं। भाजपा को कांग्रेस और सपा हरा सकती है। प्रदेश का हर राजनीतिक दल अपने हिसाब से अपनी पार्टी को बढ़ावा देने में लगा है।

सपा की बागडोर अखिलेश यादव के हाथ में है। वर्ही कांग्रेस की डोर प्रियंका गांधी ने संभाल रखी है। भाजपा के लिए योगी और मोदी के साथ संघ लगा हुआ है तो छोटी-छोटी पार्टियों के लिए उनके नेता भी दिन रात मेहनत करने पर जुटे हुए हैं। जन अधिकार पार्टी के बाबू सिंह कुशवाहा बसपा से अलग होने के बाद 2017, 2019 का चुनाव कांग्रेस के साथ गठबंधन में लड़ चुके हैं, लेकिन इस बार 2022 का चुनाव वह पूरी दमदारी से लड़ा चाहते हैं।

## पंजाब में शिरोमणि अकाली दल से गठबंधन करेगी बसपा

» बसपा के निष्कासित नेताओं को शामिल करने से किसी पार्टी का भला नहीं होगा

4पीएम न्यूज नेटवर्क



लखनऊ। बसपा सुप्रीमो मायावती ने आज कहा कि बसपा द्वारा निष्कासित किए गए कुछ नेताओं को अपनी पार्टी में शामिल करने से उन पार्टियों का भला होने वाला नहीं है। साथ ही राज्य और केंद्र सरकार अब चुनाव से ऐन पहले ताबड़ी ढंग से योजनाओं का शिलान्यास और अधकच्छे कामों का उद्घाटन कर जनता को बरगलाने की कोशिश कर रहे हैं।

मायावती ने कहा पंजाब में शिरोमणि अकाली दल के साथ बसपा का गठबंधन बहुत बेहतर साबित होगा और वहां इस गठबंधन की सरकार बनेगी। उन्होंने शिरोमणि अकाली दल के स्थापना दिवस पर बधाई दी। उन्होंने कहा पंजाब से मेरा गहरा नाता है। कांशीराम की जन्म स्थली परियोजनाओं के उद्घाटन से भाजपा को बोट आधार बढ़ाने में मदद नहीं मिलेगी।

हमेशा बसपा के साथ जुड़ी रही। मायावती ने कहा कि उत्तर प्रदेश में जिन लोगों को बसपा बाहर का रास्ता दिखा रही है उन्हें दूसरे दल शामिल कर रहे हैं। मायावती ने कहा कि वे यह नहीं जानते कि ऐसे लोगों की छवि आयाराम और गयाराम की होती है। इससे उस पार्टी का कोई भला होने वाला नहीं है। हाँ इतना अवश्य है कि उनकी जॉइनिंग को इस तरह परोसा जाता है जैसे कितना बड़ा काम हो गया हो। काशी विश्वनाथ कॉरिडोर का बिना नाम लिए मायावती ने कहा कि अधूरी परियोजनाओं के उद्घाटन से भाजपा को बोट आधार बढ़ाने के नाते वहां की जनता मदद नहीं मिलेगी।

## चित्रकूट में हिंदू एकता महाकुंभ कल आएंगे मोहन भागवत

4पीएम न्यूज नेटवर्क



कानपुर। प्रभु श्रीराम की संकल्प व तपोभूमि चित्रकूट में देश के विधायित हिंदुओं को एकजुट करने के लिए हिंदू एकता महाकुंभ का आगाज हो रहा है। 15 दिसंबर को मुख्य आयोजन पर संघ प्रमुख मोहन भागवत बतौर मुख्य अतिथि उपस्थित होंगे और देश भर से संत-महंत और करीब पांच लाख हिंदू जुटेंगे।

पावन धरती पर चाहे पथ अनेक हों- हम सब हिंदू एक हों की गूंज सुनाई देने लगी है। चित्रकूट तुलसी पीठाधीश्वर पद्म विभूषण स्वामी रामभद्राचार्य की अध्यक्ष और उनके उत्तराधिकारी आचार्य रामचंद्र दास के संयोजन में होने वाले महाकुंभ के मंच से चाहे पथ अनेक हों, हम सब हिंदू एक हों की गूंज सुनाई पड़ेंगी। मंगलवार को शुभराम विश्वाल कलश यात्रा, त्रिदिवसीय हनुमत महायज्ञ और स्नानभिषेक महायज्ञ से होगा। कलश यात्रा में हेलीकाप्टर से पुष्पवर्षा होगी। मुख्य मंच बुधवार को सजेगा। अद्भुत और ऐतिहासिक आयोजन के लिए 20 एकड़ क्षेत्र में महाकुंभ का पंडाल सजकर तैयार हो गया है। जगदगुरु का कहना है कि स्वतंत्रता के अमृत महोत्सव तक की यात्रा में अनेक उपलब्धियां देश ने हासिल की हैं।

## भारत-चीन सीमा से सटी सड़कों की चौड़ाई बढ़ाने पर सुप्रीम कोर्ट की अनुमति ॥ निगरानी करने के लिए बनाई समिति

» चारथाम परियोजना मामले में मोदी सरकार की बड़ी जीत

4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। केंद्र सरकार की महात्वाकांक्षी चारथाम परियोजना को सुप्रीम कोर्ट ने अनुमति दी दी है। सुप्रीम कोर्ट ने ऑल वेदर राजमार्ग परियोजना में सड़क की चौड़ाई बढ़ाने और डबल लेन हाईवे बनाने के लिए केंद्र को ही झंडी दिखा दी है। यह अनुमति मिलने के बाद चारथाम परियोजना के तहत भारत की चीन तक पहुंच और आसान हो जाएगी और किसी भी मौसम में भारतीय सेना चीन से सटी सीमाओं पर पहुंच सकेगी।

कोर्ट ने मामले की सुनवाई करते हुए कहा कि हाईवे निर्माण के लिए सड़क की चौड़ाई बढ़ाने में रक्षा



### हर मौसम में मिलेगी कनेक्टिविटी

केंद्र सरकार की चारथाम परियोजना का उद्देश्य यमुनोत्री, गंगोत्री, केदारनाथ, बद्रीनाथ को हर मौसम में कनेक्टिविटी प्रदान करना है। 900 छिलोंगीट लंबी इस परियोजना की लागत 12 हजार करोड़ रुपये अनुमति है। केंद्र सरकार ने अपनी याचिका पर सुनवाई के दौरान कोर्ट को बताया कि भारत-चीन वास्तवित नियंत्रण रेखा की ओर से जाने वाली सीमा सड़कों के लिए यह फीडर सड़क है।

न्यायमूर्ति एक सीकीरी की अध्यक्षता में एक निरीक्षण समिति का गठन भी किया है। कोर्ट ने रक्षा मंत्रालय, सड़क परिवहन मंत्रालय, उत्तरांचल सरकार व सभी जिलाधिकारियों को आदेश दिया है कि वह निगरानी समिति को पूरा सहयोग करें। परियोजना के तहत सड़कों की चौड़ाई 10 मीटर करना चाहती है।

गोमती नगर में पहली विदेशी मल्टी कलर प्रिंटिंग मशीन

## आरथा प्रिंटर्स

इंजिनरिंग बाट का, आयें और हाथों  
बृथ छपवाकर ले जायें।



कार्यालय: 5/600, विसारग, लखनऊ।  
फोन: 0522-4078371