



याद रखें, अन्याय सहना और  
गलत के साथ समझौता करना  
सबसे बड़ा अपराध है।

मूल्य  
₹ 3/-

जिद...सत्ता की

सांघ्य दैनिक

4 PM



www.4pm.co.in



www.facebook.com/4pmnewsnetwork



@Editor\_Sanjay



YouTube @4pm NEWS NETWORK

• तर्फः 8 • अंकः 52 • पृष्ठः 8 • लखनऊ, शनिवार, 26 मार्च, 2022

अपनी कड़ी मेहनत और मधुर व्यवहार के... | 8 | एमएलसी चुनाव : गाजीपुर में... | 3 | योगी कैबिनेट में घटा लखनऊ... | 7 |

## योगी सरकार की दूसरी पारी का पहला फैसला तीन महीने और मिलेगा मुफ्त राशन

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने अपने दूसरे कार्यकाल के पहले दिन कैबिनेट बैठक में बड़ा फैसला लिया। उन्होंने कोरोना काल के दौरान शुरू की गई मुफ्त राशन योजना को तीन महीने के लिए और बढ़ा दिया है। सीएम ने कहा कि नवगतिसंकार का पहला निर्णय 15 करोड़ गरीब जनता-जनार्दन को समर्पित है। योजना इसी माह खत्म होने वाली थी।

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि देश के 80 करोड़ और प्रदेश के 15 करोड़ गरीबों को इस योजना का लाभ मिल रहा है। हमारी पहली कैबिनेट बैठक में इस योजना को तीन महीने और आगे बढ़ाने का फैसला लिया गया है। इस योजना के तहत गरीबों को खाद्यान्न के साथ दाल, नमक, चीज़ी और तेल भी दिया जाएगा। इस योजना से राज्य के खजाने पर 3270 करोड़



» कैबिनेट ने लगायी मुहर  
इसी माह खत्म होने वाली  
थी मुफ्त राशन योजना  
» सीएम योगी बोले, नवगतिसंकार का पहला निर्णय तीन महीने को समर्पित है।

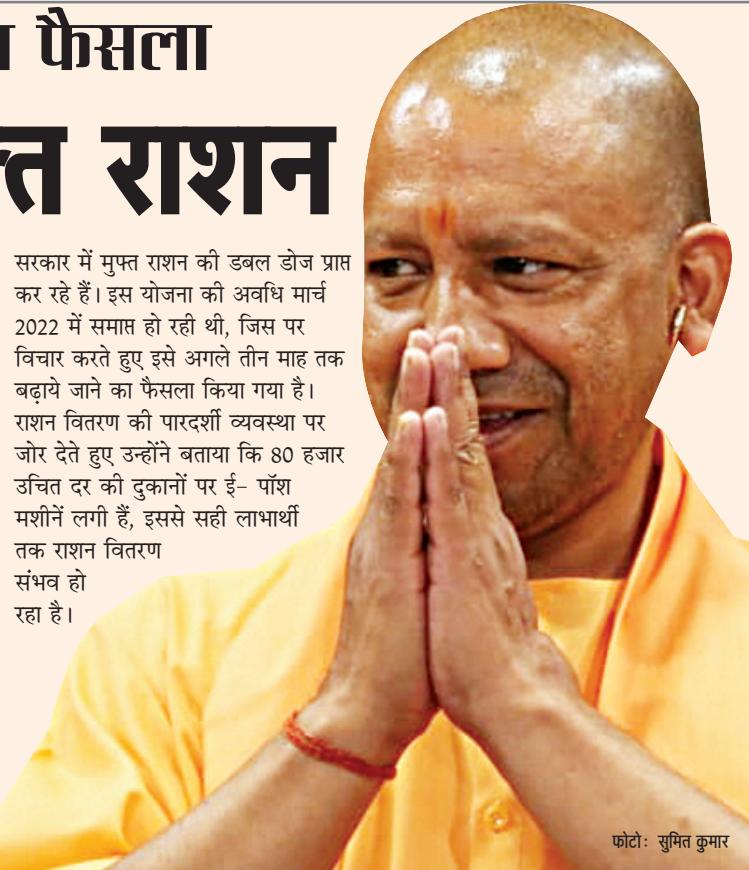
**3270**  
करोड़ रुपये होंगे  
खर्च, 15 करोड़ गरीबों को  
मिलेगा फायदा

रुपये का भार पड़ेगा। इस निर्णय के बाद राज्य के 15 करोड़ लोगों को अगले तीन महीने तक प्रधानमंत्री अन्न योजना के तहत लाभ मिलता रहेगा। उन्होंने कहा कि कोरोना काल में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने हर नागरिक को संबल प्रदान करने के उद्देश्य से अन्न योजना प्रारंभ की थी। अप्रैल 2020 से मार्च 2022 तक देश की 80 करोड़ जनता को इसका सीधा लाभ मिल रहा है। वहीं राज्य

सरकार ने केंद्र सरकार के अतिरिक्त मुफ्त राशन वितरण की योजना संचालित की है।

उन्होंने कहा कि मुफ्त टेस्ट, ट्रीटमेंट और टीका के प्रयास से कोरोना पर काबू पाया गया तो महामारी से उपजने वाली भुखमरी की समस्या के निदान में मुफ्त राशन की योजना बहुत उपयोगी रही है। अन्योदय एवं पात्र गृहस्थी कार्ड धारक 15 करोड़ प्रदेशवासी डबल इंजन की

सरकार में मुफ्त राशन की डबल डोज प्राप्त कर रहे हैं। इस योजना की अवधि मार्च 2022 में समाप्त हो रही थी, जिस पर विचार करते हुए इसे अगले तीन महीने तक बढ़ाये जाने का फैसला किया गया है। राशन वितरण की पारदर्शी व्यवस्था पर जोर देते हुए उन्होंने बताया कि 80 हजार उचित दर की दुकानों पर ई-पॉश मरीने लगी हैं, इससे सही लाभार्थी तक राशन वितरण संभव हो रहा है।



फोटो: सुमित कुमार

## अब सदन में प्रतिपक्ष की कमान संभालेंगे अखिलेश

सर्वसम्मति से छुने गए सपा विधायक दल के नेता, विधान सभा में होंगे नेता प्रतिपक्ष

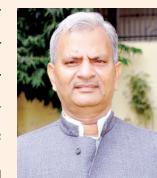
□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। अब विधान सभा में सपा प्रमुख अखिलेश यादव नेता प्रतिपक्ष की कमान संभालेंगे। पार्टी के प्रदेश कार्यालय में विधायक दल की बैठक में आज उन्हें सर्वसम्मति से समाजवादी पार्टी विधायक दल का नेता चुना गया। अखिलेश यादव अब विधान सभा में नेता प्रतिपक्ष की भूमिका में रहेंगे। वे सदन में भाजपा सरकार को धेरते नजर आएंगे।

सपा के प्रदेश अध्यक्ष नरेश उत्तम पटेल ने बताया कि अखिलेश यादव को नेता विधानमंडल दल चुने जाने का प्रस्ताव वरिष्ठ नेता लालजी वर्मा ने किया। इसका समर्थन राजेन्द्र चौधरी ने किया। वहीं विधायक दल का नेता चुने जाने का प्रस्ताव वरिष्ठ समाजवादी नेता अवधेश प्रसाद ने रखा, जिसका समर्थन वरिष्ठ विधायक आलम बदी आजपी ने किया। बाद में अखिलेश यादव सर्वसम्मति से नेता चुन लिए गए। विधान सभा

शिवपाल के न बुलाए जाने पर बोले नेतृत्व, सहयोगी दलों की बैठक होगी 28 को

सपा के प्रदेश अध्यक्ष नरेश उत्तम पटेल ने शिवपाल यादव के सपा विधायक दल की बैठक में न बुलाए जाने के सवाल पर कहा कि वे हमारे सहयोगी दल के मुखिया हैं। सपा की सभी सहयोगी दलों के साथ 28 मार्च को बैठक होगी।



गौरतलब है कि सपा विधानमंडल दल की बैठक में शिवपाल सिंह यादव को नहीं बुलाया गया, जिससे वह नाराज हो चुनाव के मैदान में पहली बार उत्तर अखिलेश यादव ने मैनपुरी के करहल विधान सभा क्षेत्र से जीत दर्ज की। आजमगढ़ से सांसद रहते विधान सभा का चुनाव लड़ने वाले अखिलेश यादव ने लोक सभा से इस्तीफा दे दिया है। अखिलेश ने कहा था कि वह विधान सभा में यूपी की जनता के मुद्दे उठाएंगे। अखिलेश से पहले बांसडीह से विधायक रहे राम गोविंद चौधरी नेता प्रतिपक्ष होते थे। इस बार वे चुनाव हार गए हैं।

### छोटे दलों से गठबंधन कर लड़ा था चुनाव

उत्तर प्रदेश विधान सभा चुनाव 2022 में समाजवादी पार्टी ने छोटे दलों के साथ गठबंधन किया था। सपा गठबंधन को 125 सीट मिली हैं। इनमें 111 विधायक समाजवादी पार्टी, आठ विधायक राष्ट्रीय लोकदल और छह विधायक ओम प्रकाश राजभर की सुरेलदेव भारतीय समाज पार्टी के हैं।



**करहल**  
विधान सभा सीट  
से विधायक हैं सपा  
प्रमुख, भाजपा सरकार  
को सदन में धेरते नजर  
आएंगे अखिलेश



# संघ से करीबी ने दिलाई केशव मौर्य को डिप्टी सीएम की कुर्सी

» कौशल को देखते हुए योगी सरकार ने दी तवज्ज्ञा

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। केशव प्रसाद मौर्य की सांगठनिक क्षमता और जुझारूपन के अतिरिक्त राष्ट्रीय स्वयं सेवक संघ (आरएसएस) और विश्व हिंदू परिषद (विहिं) से उनकी करीबी ने ही उन्हें एक बार फिर से उपमुख्यमंत्री की कुर्सी दिलवा दी। विधानसभा चुनाव के पूर्व श्री कृष्ण जन्मभूमि को लेकर दिए गए बयान 'अब मथुरा की तैयारी' ने उनकी राजनीतिक पूँजी और समृद्ध कर दिया। उनका यह बयान पूरे चुनाव में खास सुधियों में भी रहा। बीजेपी के पोस्टर में उन्हें जिस तरह से तवज्ज्ञों दी गई, उसे लेकर यही माना जा रहा था कि इस बार भी सरकार उन्हें बड़ा पद सौंपेगी। इस बार विधानसभा चुनाव में भाजपा के पोस्टर में पीएम मोदी के साथ सीएम योगी और केशव प्रसाद मौर्य को भी जगह दी गई।



विधानसभा चुनाव के दौरान प्रदेश में सीएम योगी के बाद सर्वाधिक चुनावी रैलियों के शेष मौर्य ने ही कीं। इस वजह से वह अपने विधान सभा क्षेत्र में प्रचार के लिए कम समय दे सके। केशव की यह हार भले ही थी, लेकिन प्रदेश में दोबारा प्रचंड बहुमत से सरकार बनाने में उनका अहम योगदान रहा। इसके पूर्व पिछले विधानसभा चुनाव में भी उनके प्रदेश अध्यक्ष होने के दौरान भाजपा ने अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन

करते हुए 300 से ज्यादा सीटें जीती थीं। उनके इसी कौशल को देखते हुए उन्हें योगी सरकार पार्टी बन में डिप्टी सीएम बनाया गया। विधानसभा चुनाव में सिराथू सीट पर पल्लवी से शिक्षक मिलने के बावजूद यह माना जा रहा था कि चूंकि केशव यूपी भाजपा में पिछड़ी जाति का बड़ा चेहरा है, इसलिए उनको फिर बड़ी जिम्मेदारी सौंपी जा सकती है। पार्टी नेतृत्व ने केशव पर भरोसा जताते हुए उन्हें दोबारा डिप्टी सीएम बना दिया है। वर्ष 2014 में हुए लोकसभा चुनाव में भाजपा ने केशव प्रसाद मौर्य को फूलपुर से प्रत्याशी बनाया। तब उन्होंने उस चुनाव में पहली बार पूर्व पीएम जवाहर लाल नेहरू की संसदीय सीट से कमल बिलवा दिया। यहां वह रिकार्ड 3.40 लाख मतों से जीते। इसके पूर्व 2012 में केशव प्रसाद ने सपा की लहर में भी सिराथू विधानसभा सीट भाजपा के खते में डाली। 2017 में प्रदेश अध्यक्ष होते हुए उन्होंने पार्टी को यूपी में अभूतपूर्व सफलता दिलवाई।

## आठ विधायक देने वाले लखीमपुर को नहीं मिली तवज्ज्ञा

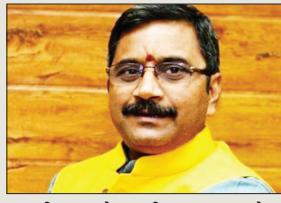
» आखिरी बार यहां से रामकुमार वर्मा बने थे मंत्री

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। यूपी विधानसभा के दो चुनावों में लगातार आठों सीटें देने वाले खीरी जिले की झोली इस बार भी खाली रही। जिले के किसी विधायक को मंत्री नहीं बनाया गया है। इससे जिले के सियासी गलियारों में मायूसी छा गई।

खीरी जिले में लगातार दो विधानसभा चुनावों से भाजपा रिकॉर्ड बनाती रही। 2017 के चुनाव में भी भाजपा सभी आठों सीटें जीती और इस बार 2022 के चुनाव में भी। बावजूद इसके जिले का कद लखनऊ में नहीं बढ़ सका। इस बार तो कई सीटों पर कांटे के मुकाबले के बाद भाजपा ने जीत हासिल की थी। लगातार दो बार कलीन स्वीप के बाद इस बार उम्मीदें थीं। इस बार मंत्री पद की दौड़ में कई नाम चल रहे थे। इनमें पांचवीं बार के विधायक अरविंद गिरि का नाम सबसे अगे था। चार दिन पहले सोशल मीडिया पर संभावित मंत्रियों की कथित सूची चलने लगी। उसमें भी उनका नाम था। हालांकि भाजपा नेताओं ने उस सूची को गलत बताया था। इस बीच कस्ता विधायक सोरभ सिंह सोनू का नाम चलने लगा। हालांकि वह चर्चा भी निराधार निकली। निधासन में शशांक वर्मा और मोहम्मदी विधायक लोकेंद्र का नाम भी चर्चा में था।

## आसान सीट पर किसी तरह प्रतिष्ठा बचा सके नीलकंठ के हाथ से छिटका मंत्री पद



पास थी। 2017 में इस सीट पर सात बार से विधायक रहे श्याम देव योधी दादा का टिकट काट कर छात्र राजनीति से निकले अधिवक्ता जा नीलकंठ को टिकट दिया गया। गंगा व मटियों की बहुतायत वाली इस सीट से वह चुनाव जीते और धमार्य कार्य, संरक्षण एवं पर्यटन मंत्री भी बने। इस थ्रेट्र

को लोगों को उम्मीद थी कि दादा की विद्युत संग्राम रहे जाए विधायक उनकी परेशानी को आगे बढ़ायें। शुरुआती दौर में कुछ ऐसा नजर नी आया। पी-पी-ई उनकी जनता ही नहीं पार्टी के विद्यावान कार्यकारीओं से नी दूरी बढ़ी गई। बाद में टिकट तो जरूर मिला लेकिन इसे भाजपा का खुद की साथ और थ्रेट्र में कार्यालय विधायक की कमियों पर नजर गढ़ा गया हुए सप्त ने इसे मुनाफे का प्रयास किया और उनके सामने थ्रेट्र के प्रतिविधि महावृत्त्युदय महादेव मादि के महंत किशन की मैदान में उतार दिया।

## सबसे कम उम्र के मंत्री बने संदीप सिंह

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क



सबसे ना डॉक्टर हैं तो सबसे कम पढ़े दिनेश खट्टीक और राकेश राठोर हैं जो केवल आठवीं पास हैं। संदीप सिंह ने यूके की लीड्स ब्रेकेट यूनिवर्सिटी से पब्लिक रिलेशन एंड स्ट्रेटिजिक कम्युनिकेशन में

पराम्प्राक किया है। निषाद पार्टी के संजय निषाद होम्योपैथी डॉक्टर हैं तो जेपीएस राठोर बीटेक-एमटेक हैं। यदि डिग्रियों की बात करें तो सबसे ज्यादा पराम्प्राक मंत्री बने हैं। इसके साथ ही मुख्यमंत्री के हमउप्र मंत्री जितिन प्रसाद, राकेश राठोर और अनिल राजभर हैं, जिनकी उम्र 49 वर्ष है। जितिन प्रसाद ने दिल्ली के श्रीराम कॉलेज ऑफ कॉमर्स से स्नातक किया है और इसके बाद उन्होंने एमबीए की डिग्री हासिल की है। वहां आशीष पटेल भी बीटेक डिग्रीधारक हैं।

## दिनेश शर्मा को संगठन में मिलेगी जिम्मेदारी!

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के साथ 52 मंत्रियों ने भी पद और गोपनीयता की शपथ ली। योगी मंत्रिमंडल में इस बार कई चौकाने वाले नाम शामिल हुए तो कई दिग्गजों को बाहर का रास्ता दिखाया गया है। योगी मंत्रिमंडल से आउट होने वालों में सबसे बड़ा नाम डिप्टी सीएम डॉ. दिनेश शर्मा का है। दिनेश शर्मा की जगह इस बार ब्रजेश पाठक को डिप्टी सीएम बनाया गया है। पाठक पिछली सरकार में कानून मंत्री थे।

वहां सिराथू विधानसभा सीट से चुनाव हारने के बाद भी केशव प्रसाद मौर्य का पद बरकरार है। चुनाव हारने के बाद सबसे ज्यादा अटकलें केशव प्रसाद मौर्य को लेकर लगाई जा रहीं थीं। बताया जा रहा है कि दिनेश शर्मा को संगठन में जिम्मेदारी दी जाएगी। फिलहाल उनका नाम प्रदेश अध्यक्ष की दौड़ में है। मगर इसका पता

» डिप्टी सीएम के पद पर खरे नहीं उतरे इसलिए काटा गया पता अब संगठन में भेजने की तैयारी



आने वाले दिनों में चल जाएगा कि दिनेश शर्मा को भाजपा कहा फिट करेगी। डॉ. दिनेश शर्मा को 2017 में ब्राह्मण चेहरे के तौर पर डिप्टी सीएम बनाया गया था। सोशल इंजीनियरिंग को

## योगी मंत्रिमंडल में 31 नए चेहरों से भविष्य पर निगाह



□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के मंत्रिमंडल में जिस तरह 21 अगड़े और 21 पिछड़ों के साथ 8 दिलित एवं एक-एक सिख, मुस्लिम और अनुसूचित जनजाति के चेहरों के साथ सामाजिक समीकरण संतुलित करने की कोशिश की गई है उसने स्पष्ट कर दिया कि अटल बिहारी वाजपेयी इकाना स्टेडियम से प्रधानमंत्री मोदी की मौजूदगी में 2022 से शुरू हो रही योगी सरकार की दूसरी पारी में शामिल खिलाड़ियों पर सिर्फ अच्छे रन बनाने की ही जिम्मेदारी नहीं है, बल्कि 2024 के लोकसभा चुनाव में जीत के लिए बेहतर परफॉरमेंस देने का भी जिम्मा है।

मंत्रिमंडल से कई प्रमुख चेहरों को बाहर का रास्ता दिखाते हुए सामाजिक समीकरणों को संतुलित करने वाले अलग-अलग वर्गों से 31 नए चेहरों के जरिए भविष्य की तैयारी के संकल्प का संदेश भी दिया गया है। मंत्रिमंडल में सामाजिक, राजनीतिक और क्षेत्रीय सरोकारों के समीकरणों के साथ पुराने बन एवं चेहरों के संतुलन से एंडेंड पर ज्यादा साहस व सक्रियता से काम करने का भरोसा भी जाताया गया है। डॉ. दिनेश

शर्मा सहित कई बड़े चेहरों को योगी सरकार की दूसरी पारी में जगह न देकर यह भी स्पष्ट कर दिया गया कि बेदाम छवि के साथ नेतृत्व को 2024 के लिए नीतीजे देने वाले चेहरों की भी जरूरत है। जिस तरह योगी सरकार-1 के डिप्टी सीएम केशव मौर्य को पराजित होने के बावजूद उप मुख्यमंत्री बनाया गया, लेकिन डॉ. दिनेश शर्मा की जगह ब्राह्मण चेहरे के रूप में ब्रजेश पाठक को उप मुख्यमंत्री पद की शपथ दिलाई गई, उससे साफ हो गया कि भाजपा हाईकमान की मंशा सिर्फ जातीय संतुलन साधने भर की नहीं है, बल्कि वह 2024 के लिए ऐसे चेहरों को जिम्मेदारी सौंपना चाहती है जो अनें-अनें समाज के बीच पार्टी की पकड़ व पहुंच को ज्यादा पुख्ता कर सकें। यही वह वजह जहां योगी नेतृत्व के साथ नेतृत्व को अभिन्न हिस्सा माने जा रहे चेहरों पर 31 नए चेहरों को तबज्जो दी गई। भाजपा के चाचाक्य माने जाने वाले अमित शाह कई बार स्वीकार कर चुके हैं कि भाजपा साल के 365 दिन और 24 घण्टे चुनाव को ध्यान में रखकर काम करती है। उसकी झलक योगी-2.0 सरकार के शपथग्रहण में भी दिखी। भाजपा को गठबंधन सहित मिले भारी बहुमत के पांच महिलाओं का ज्यादा मतदान और नौजवानों का जातीयता पर हिंदूत्व को तबज्जो देने का रुझान माना जा रहा है। इस कारण, योगी-2 सरकार में तमाम नौजवानों एवं 5 महिलाओं को शामिल करके इन्हें सम्मान देने का संदेश दिया गया है। साथ ही यह भी साधित करने की कोशिश की गई है कि यदि महिलाएं और नौजवान भाजपा के साथ हैं तो यह पार्टी भी उनके सरोकारों के साथ ह

# एमएलसी चुनावः गाजीपुर में सपा के दांव ने बढ़ायी भाजपा की मुश्किल

» भाजपा प्रत्याशी के सामने ताल ठोक रहे हैं निर्दलीय उम्मीदवार मदन सिंह  
□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। गाजीपुर में सपा उम्मीदवार द्वारा अपना नामांकन वापस लेने के बाद सकते हैं आई सपा ने अब निर्दलीय मदन सिंह यादव पर दांव लगाया है। मदन सिंह को लेकर भाजपा की ओर से सभी रणनीति को सपा और सुभासपा ने मिलकर फेल कर दिया है। अब भाजपा की ओर से अपने उम्मीदवार विशाल सिंह चंचल को जिताने की कवायद शुरू कर दी गई है जबकि गाजीपुर में इस बार सत्ता पक्ष से कोई भी विधानसभा चुनाव का उम्मीदवार जीत हासिल नहीं कर सका है।

पिछले दिनों सपा प्रत्याशी भोलानाथ शुक्ला एवं निर्दलीय देवेंद्र ने नामांकन वापस लिया था। अब यहां दो प्रत्याशी ही मैदान में हैं। इनमें भाजपा के विशाल सिंह चंचल एवं निर्दलीय मदन सिंह शामिल हैं। पिछली बार चंचल निर्दलीय मदन में थे। इस बार उन्हें भाजपा से प्रत्याशी बनाया गया है। गाजीपुर विधान सभा चुनाव में सातों सीट पर सपा का कब्जा होने से एमएलसी चुनाव बहुत काटे का हो गया है। पिछले साल हुए ब्लॉक प्रमुख और जिला पंचायत चुनाव में भाजपा का दबदबा रहा लेकिन विधान सभा चुनाव में भाजपा को निराशा मिली। ऐसे में माना जा रहा था कि इस चुनाव में जबरदस्त टक्कर देखने

को मिलेगी लेकिन सपा प्रत्याशी के अपना पर्चा वापस लेने के बाद सपा ने निर्दलीय प्रत्याशी मदन सिंह यादव को अपना समर्थन दे दिया है। मदन सिंह यादव 1995 में पहली बार प्रधानी का नामांकन किया था। उनका पर्चा खारिज हो गया था। वर्ष 1995 में राष्ट्रपति शासन लागू था उसी समय मुलायम सिंह यादव के आहान पर राजभवन घेरे आंदोलन के दौरान वे जेल गए थे। उसी

गाजीपुर में सपा प्रत्याशी के नामांकन वापस लेने पर निर्दलीय उम्मीदवार को दिया समर्थन

समय से वह राजनीति में सक्रिय थे। तीन बार जिला पंचायत सदस्य पद का चुनाव हार गए थे। 2010 में पंचायत में प्रधान का चुनाव लड़े लेकिन हार मिली। 2015 में उनकी बेटी रेना यादव ने प्रधानी का चुनाव जीता था। वर्ष 2021 में मदन सिंह यादव ने प्रधानी में चुनाव जीत दर्ज कर सियासी सफर शुरू किया था। इस बार माना जा रहा है कि एमएलसी चुनाव में वह समाजवादी पार्टी के डमी कैंडिडेट थे।

ऐसे में नाम वापसी के बाद सपा के नेताओं ने उनका समर्थन किया और अब सपा के वह प्रत्याशी हो गए हैं। समाजवादी पार्टी के नेताओं को उनको जिताने की जिम्मेदारी सौंप दी गई है। गाजीपुर में प्रधान संघ के अध्यक्ष होने के नाते उनकी जीत को लेकर भी पार्टी काफी हद तक आश्वस्त नजर आ रही है। मुख्यांक परिवार और सुभासपा नेताओं की सक्रियता के बीच अब भाजपा उम्मीदवार के लिए गाजीपुर की एमएलसी सीट अधिक चुनौतीपूर्ण हो गई है।

# पोस्ट ग्रेजुएट धामी संभालेंगे पीएचडी पास विधायकों को



» एडीआर की रिपोर्ट में खुलासा, मुख्यमंत्री सहित सभी कैबिनेट मंत्री करोड़पति

□□□ 4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। उत्तराखण्ड के नए मंत्रिमंडल में इस बार 10वीं पास से लेकर पीएचडी तक के मंत्री शामिल हैं। सभी मंत्री करोड़पति हैं। एसोसिएशन फॉर डेमोक्रेटिक रिफॉर्म्स की ओर से यह रिपोर्ट जारी की गई है। एडीआर उत्तराखण्ड इलेक्शन वॉच के मुताबिक मुख्यमंत्री सहित उत्तराखण्ड के सभी आठ कैबिनेट मंत्री भी करोड़पति हैं। सीएम सहित सभी मंत्रियों की औसतन सम्पत्ति 16 करोड़ रुपये है। सबसे अधिकतम 87.34 करोड़ संपत्ति घोषित करने वाले मंत्री सतपाल महाराज हैं। सबसे कम 1.24 करोड़ संपत्ति घोषित करने वाले मंत्री चंदन राम दास हैं। देनदारी के मामले में मंत्री सुबोध उनियाल की सर्वाधिक एक करोड़ तीन लाख की देनदारी है। शपथपत्र के हिसाब से गणेश जोशी 10वीं पास, सतपाल महाराज 12वीं पास हैं।

सौरभ बहुगुण ग्रेजुएशन प्रोफेशनल कोर्स धारक हैं। सीएम पुष्कर सिंह धामी, मंत्री रेखा आर्य, मंत्री प्रेमचंद अग्रवाल और सुबोध उनियाल पोस्ट ग्रेजुएट हैं। चंदन राम दास ग्रेजुएट हैं। डॉ. धन सिंह रावत पीएचडी धारक हैं। वहाँ सबसे खास बात यह है कि मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी पोस्ट ग्रेजुएट हैं और वह कैबिनेट में पीएचडी पास विधायकों को संभालेंगे, बल्कि राज्य की आर्थिक स्थिति को सुदृढ़ बनाने के लिए विधायकों से सलाह मशविरा करेंगे, साथ ही

नई सरकार के सामने ये हैं चुनौती

जब किसी पार्टी को जनता सत्ता में रहने के लिए बहुमत देती है, तो उससे कई तरह की उम्मीदें भी होती हैं। उत्तराखण्ड की जनता भी जीतने वाली पार्टी भाजपा से कई उम्मीदें कर रही है। उत्तराखण्ड के लोगों का मुख्य मुद्दा पलायन का है। लोग जॉब की तलाश में अपने गांव को छोड़ कर शहर जा रहे हैं। उनको अपने क्षेत्र में रोजगार देना या रोजगार की व्यवस्था करना

उत्तराखण्ड सरकार की जिम्मेदारी है। रोजगार के अलावा राज्य में रोड, शिक्षा, स्वास्थ्य, महांगाई जैसी समस्या भी है, जिसका निवारण वर्तमान की नई सरकार भाजपा को देना होगा।

महिला स्पीकर इति खंडूरी बोलीं, पहले तो पढ़ाई थुरू करनी होगी

उत्तराखण्ड के राजनीतिक इतिहास में भाजपा ने नया अस्याय जोड़ा है। प्रदेश को इति खंडूरी के रूप में पहली महिला स्पीकर गिरा है। इस बार के विधान सभा चुनाव में कोटद्वारा के दिग्गज कवेश नेता सुदूर शिंह नेतृत्व की हाथाकृत विधायक बनी रिति खंडूरी ने कई नियम तोड़े हैं। भाजपा ने पूर्ण मुख्यमंत्री बीसी खंडूरी की बेटी रिति खंडूरी को विधान सभा स्पीकर बनाए जाने का यह बड़ा फैसला लिया है। विधायक इति खंडूरी ने कहा कि मैं जनता ही हूं कि विधान सभा अस्याय का पर संवैधानिक दरित है। मैं निष्पत्ति के साथ इमानदारी से अपने कर्तव्य का निर्वहन करनी हूं। जनता ही कि यह एक संवैधानिक पद है इतिहास सभी पैदार्द शुरू करनी पड़ती। विधायी और संसदीय प्रक्रिया से जुड़े नियम-कानूनों को समझना होगा। महिला सदस्यों, कार्यकारी और प्रकारणों की सुविधा के लिए इस दिशा में वह काम करेंगी।

दसवीं पास विधायकों की भी राय लेंगे। एडीआर के राज्य समन्वयक मनोज ध्यानी ने बताया कि यह सभी

जानकारी चुनाव नामांकन में दिए गए शपथ पत्रों के विश्लेषण के आधार पर सामने आई हैं।

अंतिम छोर पर बैठे व्यक्ति तक सुविधाएं पहुंचाना सरकार का संकल्प

मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी कहते हैं कि सरकार का संकल्प अंतिम छोर तक बैठे व्यक्ति को सुविधा पहुंचाना है। इसके लिए सरकार अंतिम छोर के गांव-गांव व घर-घर तक जाएगी। शूलिकार्म सिविल कोड लागू करने के साथ एक मुख्यमंत्री ने कहा कि मैं संकल्प लिए गए हैं, उन्हें पूरा किया जाएगा। यह प्रदेश प्रश्न-विषय सभवा है, सरकार सभी का सहायता लेते हुए विधास के पार आगे बढ़ेगी। सरकार का संकल्प राज्य के अंतिम छोर पर बैठे व्यक्ति तक सुविधाएं पहुंचाना है। उत्तराखण्ड देश का श्रेष्ठ राज्य बने इसके लिए सार्वीकरण, समाधान व निरापत्ति के माध्यम से आय बढ़ावा देने का लक्ष्य है। सरकार इस तंत्र को अंगीकार करते हुए पूरी पारदर्शिता के साथ चीजों को सल करेंगी।



Sanjay Sharma

f editor.sanjaysharma  
t @Editor\_Sanjay

जिद... सच की

# दम घोट रही जहरीली हवा

**“**  
देश के नीति-नियंत्रणों को समझना होगा कि प्रदूषण की समस्या से निपटने के लिये युद्ध स्तर पर प्रयास किये जाने का वक्त आ चुका है। लिहाजा टुकड़ों-टुकड़ों में किये जाने वाले प्रयासों के बजाय इस समस्या को समग्र रूप में देखा जाएगा। इसके लिये नागरिकों के स्तर पर भी व्यापक जागरूकता अभियान चलाना होगा अन्यथा हालात बेकाबू हो जाएंगे।

देश के तमाम शहरों की हवा लगातार जहरीली होती जा रही है। विश्व वायु उणवता की हालिया रिपोर्ट चौंकाने वाली है। रिपोर्ट के मुताबिक 2021 में दुनिया के सबसे अधिक प्रदूषित 100 शहरों में 63 भारत में हैं। सबसे ज्यादा प्रदूषित शहरों में आधे से अधिक हरियाणा और उत्तर प्रदेश में हैं और देश में होने वाली मौतों की तीसरी बड़ी वजह वायु प्रदूषण है। वायु प्रदूषण के कारण सालाना 150 अरब डॉलर से अधिक का नुकसान हो रहा है। सवाल यह है कि कवायदों के बावजूद देश के तमाम शहरों में वायु प्रदूषण का स्तर सुधार क्यों नहीं रहा है? केंद्रीय और राज्य प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड क्या कर रहा है? प्रदूषण पर सुप्रीम कोर्ट के आदेश को लेकर केंद्र और राज्य सरकारें गंभीर क्यों नहीं हैं? क्या लोगों की सेहत की सुरक्षा सरकार का दायित्व नहीं है? वायु प्रदूषण का स्थायी समाधान क्यों नहीं किया जा रहा है? क्या लोगों की सेहत से खिलवाड़ करने की छूट किसी को दी जा सकती है?

देश के तमाम शहरों का प्रदूषण चिंताजनक स्तर पर पहुंच चुका है। यह लोगों की सेहत को प्रभावित कर रहा है। डेनमार्क यूनिवर्सिटी ऑफ कोपेनहेगन के पब्लिक हेल्थ डिपार्टमेंट की स्टडी की रिपोर्ट के मुताबिक किसी प्रदूषित शहर में तीन साल रहने वाली महिलाओं में हार्ट अटैक का खतरा 43 फीसदी तक बढ़ जाता है। वहाँ यूनिवर्सिटी ऑफ शिकागो की एनर्जी पॉलिसी इंस्टीट्यूट की रिपोर्ट के अनुसार वायु प्रदूषण के कारण भारत में लोगों की उम्र सात साल कम होने की आशंका है। वायु में पीएम 2.5 की मात्रा में साढ़े चौदह फीसदी की वृद्धि हुई है। यह विश्व स्वास्थ्य संगठन के मानकों की तुलना में दस गुना अधिक है। हकीकत यह है कि बड़े ऊर्जा संयंत्रों और औद्योगिक इकाइयों के कारण प्रदूषण बढ़ रहा है। इसके अलावा वाहन से निकलते वाले धूर्ण, कोयले से चलनेवाले ऊर्जा संयंत्र, औद्योगिक कचरा, निर्माण कार्य, पराली और कूड़ा जलाने से भी समस्या विकराल होती जा रही है। खुद सुप्रीम कोर्ट प्रदूषण को लेकर गंभीर चिंता जाता चुका है और इस पर नियंत्रण के निर्देश जारी कर चुका है लेकिन हालात में सुधार नहीं हो रहे हैं। जाहिर है प्रदूषण और कार्बन उत्सर्जन रोकने में सरकारों, उद्योगों और नागरिकों को मिल कर काम करना होगा। देश के नीति-नियंत्रणों को समझना होगा कि प्रदूषण की समस्या से निपटने के लिये युद्ध स्तर पर प्रयास किये जाने का वक्त आ चुका है। लिहाजा टुकड़ों-टुकड़ों में किये जाने वाले प्रयासों के बजाय इस समस्या को समग्र रूप में देखा जाएगा। इसके लिये नागरिकों के स्तर पर भी व्यापक जागरूकता अभियान चलाना होगा अन्यथा हालात बेकाबू हो जाएंगे।

(इस लेख पर आप अपनी राय 9559286005 पर एसएमएस या info@4pm.co.in पर ई-मेल भी कर सकते हैं)

## परिव्रति मोहन

विश्व क्षय दिवस के मौके पर भारत में मिश्रित भावनाएं प्रकट हो रही हैं। आशा है कि कोविड महामारी अब खत्म हो रही है, लेकिन हम दूसरे संक्रमणों को कैसे देख रहे हैं, जो खामोशी से निरंतर साल-दर-साल लाखों भारतीयों के जीवन में कहर बरपा रहे हैं? टीबी हमारे लिए खामोश महामारी है, जो खबरों से दूर है, वह बड़े रही है। महामारी के शुरुआती महीनों में कोविड काफी चर्चा में रहा, जिससे ट्यूबरकुलोसिस (टीबी) के नये संक्रमण और बढ़ता कुपोषण नजरअंदाज कर दिये गये। दोनों ही टीबी के खतरे के बढ़ते बोझ से जुड़े हैं। स्वास्थ्य सेवाओं में कमी और बढ़ते कुपोषण से आनेवाले वर्षों में अनुमान है कि टीबी से एक लाख अतिरिक्त मौतें होंगी। टीबी भारत में एक गंभीर सार्वजनिक स्वास्थ्य संकट है। केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय की टीबी रिपोर्ट-2021 के मुताबिक लगभग 18 लाख लोग टीबी संक्रमित हैं। विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार, 2020 में टीबी से भारत में चार लाख मौतें हुई हैं। विश्वभर में टीबी के कुल नये मामलों में 26 प्रतिशत और मौतों में 34 प्रतिशत भारत से हैं।

ग्रामीण भारत के बड़े हिस्से में टीबी संक्रमित मरीज होते हैं लेकिन प्राथमिक स्वास्थ्य सेवा केंद्र स्वास्थ्य सुविधाओं से महरूम हैं। पीएचसी में पर्यास कर्मचारी नहीं हैं और अनेक केंद्रों के पास आवश्यक उपचार क्षमता नहीं है। हालांकि, पीएचसी विश्वास बहाल करें तो वे बड़ी भूमिका निभा सकते हैं। जरूरी है कि मरीजों की बेहतर देखभाल यानी संपूर्ण जांच व उनके साथ सम्मानजनक बर्ताव हो। भारत सरकार के दिशा-निर्देशों के मुताबिक, दो या अधिक हफ्तों तक

## भारत में खामोश महामारी टीबी

कफ रहने पर टीबी जांच कराना होता है। दशकों से यह निर्देश सावधान करता रहा है और इसे नजरअंदाज नहीं किया जा सकता। स्वस्थ दिखनेवाले मरीजों की बलगम जांच में टीबी की पुष्टि हो जाती है। टीबी के लक्षण नहीं दिखने या स्वस्थ दिखने की वजह से मरीज को जांच कराने से मना कर दिया जाता है।

ऐसे मरीज घर चले जाते हैं और कुछ हफ्तों या महीनों बाद वे गंभीर बीमारी के साथ लौटते हैं। अतः स्वस्थ दिखनेवाले मरीजों की टीबी जांच के लिए भी दिशा-निर्देश हैं। टीबी के निदान में बड़ी बाधा चेस्ट रेडियोग्राफी, बलगम जांच और कार्टिरिज-बेस्ड न्यूक्लिक एसिड एप्लीकेशन टेस्ट (सीबीएनएटी) की उपलब्धता है। संभावित टीबी संक्रमित खुद की जांच कराने के लिए अधिक पैसा और समय खर्च करते हैं। कई प्राइवेट डॉक्टर आवश्यक टेस्ट के बिना ही इलाज शुरू कर देते हैं और सरकारी डॉक्टर बीमारी के प्रबंधन को नजरअंदाज कर देते हैं। मरीज कष्ट झेलता है और इससे दूसरों तक संक्रमण फैलता है। जांच-उपचार

## चुनौतियों से जूझने को राष्ट्रीय रणनीति की दरकार

## □□□ गुरुबद्धन जगत

आजादी, जिसका आनंद हम विगत 75 सालों से ले रहे हैं और जो एक नाजुक शांति पर टिकी है, यह हमारे दुश्मनों की कमजोरियों की वजह से नहीं बल्कि हमारे पूर्वजों के संघर्ष की ताकत पर प्राप्त हुई है। देश की शांति सीमा पर चुपचाप अपना कर्ज निभा रहे महिला-पुरुष प्रहरियों की वजह से आजादी को बढ़ावा देता है। पिछले अर्ष में, हम उनके प्रति यथेष्ट आदर भाव न रखने वाला रखेया अपनाते रहे हैं। आज बेशक बांग्लादेश में कमोबेश भारत-मित्र सरकार है लेकिन नागरिक स्तर पर आपसी संबंध बनाने के लिए किसी खास राजनीतिक शक्तियां या दल पर निर्भरता नहीं होनी चाहिए।

पाकिस्तान को छोड़कर हमारे पड़ोस में अधिकांश मुल्क छोटे हैं। त्रीलंका, नेपाल, बांग्लादेश, म्यांमार, भूटान और मालदीव लघु आकरीय हैं, लेकिन हमारे लिए जरूरी है कि उनके साथ व्यवहार 'बड़े भाई' वाला न रखकर बराबरी वाला दजा दें। पिछले अर्ष में, हम उनके प्रति यथेष्ट आदर भाव न रखने वाला रखेया अपनाते रहे हैं। आज बेशक बांग्लादेश में कमोबेश भारत-मित्र सरकार है लेकिन नागरिक स्तर पर आपसी संबंध बनाने के लिए किसी खास राजनीतिक शक्तियां या दल पर निर्भरता नहीं होनी चाहिए।

त्रीलंका के साथ भी लगभग यही की आपसी संबंध बनाने की अपेक्षा जानी है, यहाँ तक कि हमने वहाँ शांति-

पर्यटन, सांस्कृतिक आदान-प्रदान इत्यादि का समावेश और दीर्घ काल में सुधार करते रहने वाले उपाय अंतर्निहित होते हैं। हम किसी बड़े रक्षा तंत्र का हिस्सा नहीं हैं। सबाल पैदा होता है कि क्या हम अपने ही अडोस-पडोस में अलग-थलग पड़ गए हैं और क्या हमारा कोई स्थाई साथी है भी या नहीं। लद्दाख में हुई हालिया चीनी बुसपैथ पर एक भी पडोसी मुल्क ने हमारे हक में बात नहीं की है। पाकिस्तान की बात करें तो साफ है कि 1947 से लेकर किसी सरकार ने परस्पर संदेह का पाट भरने की गंभीर कोशिशें नहीं की हैं, हालांकि पाकिस्तानी सेना और इसके जनरलों के रुख ने इस शुभेच्छा को असंभव बना रखा है।

परिदृश्य पर चीन की आमद से स्थित और जटिल बन गई है। इस बाबत नेहरू के 'हिंदी-चीनी भाई-भाई' के नारे से लेकर बाजपेयी की लाहौर यात्रा हो या मोदी की अप्रत्याशित पाकिस्तान यात्रा या फिर मनमोहन सिंह की पहल तमाम प्रयास बेकार रहे। पिछले कुछ सालों से हम हिंद महासागर क्षेत्र में चीनी चुनौतियों का सामना करने के लिए अपने रिश्ते अमेरिका के साथ मधुर बनाने में लगे हुए हैं। हमने 'क्वाड' नामक संगठन की सदस्यता ले ली है, जो न तो सैन्य गुट है व न ही आर्थिक संगठन। चीन और रूस ने ऐतिहासिक संधि कर ली है। पाकिस्तान पहले से चीन का निकट सहयोगी है। इस सब में हम कहाँ हैं? आत्म-निर्भर बनने में सालों साल लगते हैं, तब तक अपने बजूद के लिए हमारे पास एक योजना और भरोसेमंद मददगार दोस्त होने जरूरी हैं। क्या हमारे पास इन दोनों में कोई है?

भेजा जाए यानी मरीज पीएचसी में बलगम नमूने को जमा कराएं और पीएचसी स्टाफ उसे जांच केंद्रों पर भेजें। इससे बीमारी की जांच और रोकथाम में सुधार होगा। टीबी संक्रामक के साथ-साथ सामाजिक बीमारी भी है। यह सीधे तौर पर जीवनयापन, पोषण, लिंग, जीवन संस्कृति से जुड़ी है। टीबी का संबंध असंगति कार्यों और प्रवासी मजदूरी से भी है।

दक्षिणी राजस्थान में जहाँ हम फिजिशियन के रूप में कार्यरत हैं, वहाँ वर्षा और खाद्यान्दी की कमी है। यहाँ बच्चों और वयस्कों में कुपोषण अधिक है। अनेक युवा रोजगार के लिए शहरों का रुख करते हैं। कम पोषण स्तर, जोखिम भरा कार्य, जैसे-पथर कटाई, खनन, और भीड़बाड़ में आवास जैसी वजहों से कामगारों में टीबी का जोखिम रहता है। एक के संक्रमित होने से पूरा परिवार संक्रमित हो सकता है। इससे कार्यक्षमता प्रभावित होती है और बीमारी बढ़ती है और अंततः मौत हो जाती है। टीबी कार्यक्रम की पोषण योजना में पोषण हेतु अर्थिक मदद दे जाती है। हालांकि, संतुलित भोजन के लिए कैश ट

हमारे शरीर में ठीक से काम करने के लिए सबसे महत्वपूर्ण पोषक तत्वों में से एक है पानी। यह शरीर के कई कार्यों को नियंत्रित करता है और इसी वजह से, पौष्ण विशेषज्ञ बार-बार शरीर को हाइड्रेट करने के लिए पर्याप्त पानी पीने की सलाह देते हैं। जब तापमान बढ़ने लगता है, तो हमारा शरीर कई तरह के बदलावों से गुजरता है, जिनमें से एक है पानी की कमी हो जाना। गर्मियों में हमें पसीना ज्यादा आता है, इसलिए शरीर से पानी तेजी से कम होता है। आमतौर पर सभी को रोजाना

दिन में 8 गिलास पानी पीने की सलाह दी जाती है, लेकिन कई लोग यह नहीं जानते कि सिर्फ पानी पीना ही काफी नहीं होता। आप शरीर में पानी की मात्रा को बढ़ाने के लिए तरबूज, टमाटर, खीरा, स्ट्रॉबेरीज आदि जैसी सब्जियों और फलों को डाइट में शामिल कर सकते हैं। ऐसी कई सब्जियां और फल हैं, जिनमें पानी की मात्रा कहीं ज्यादा होती है।



## जुकीनी

इस सब्जी को हाल ही में सुपरफूड्स की लिस्ट में शामिल किया गया है। जुकीनी में 95 प्रतिशत पानी होता है। यह सब्जी भी कई तरह के एंटीऑक्सीडेंट्स, फाइबर, जरुरी खनीज और विटामिन्स से भरपूर होती है, जो पाचन में सुधार करने का काम करती है।

## खीरा

गर्मियों में हर कोई खीरा खाना इसलिए पसंद करता है क्योंकि इसके कई कारणों में से एक यह है कि इसमें पानी की मात्रा बहुत अधिक होती है, जो लगभग 95 प्रतिशत के करीब है। सिर्फ इतना ही नहीं खीरा पोटेशियम से भरपूर होता है, जो हाइटस्ट्रोक से बचाता है। इसके अलावा खीरा दिमाग की सेहत को भी बढ़ावा देता है। ऐसा इसलिए क्योंकि इसमें एंटी-इंफ्लामेटरी गुण होता है, जिसे फिर्स्टिंग कहते हैं। यह मस्तिष्क को बेहतर काम करने के लिए बढ़ावा देता है।



## टमाटर

टमाटर में 94 प्रतिशत पानी होता है और इसे सलाद, सब्जी और यहां तक कि जूस में भी सबसे ज्यादा इस्तेमाल किया जाता है। टमाटर विटामिन-ए से भरपूर होता है, जो द्रुष्टि हानि और उच्च रक्तचाप के जोखिम को कम कर सकता है। साथ ही त्वचा के सभी तरह की दिक्कतों में सुधार भी कर सकता है।

## सेब

दिन में एक सेब खाने से आप डॉक्टर से दूर रह सकते हैं—हमें यक़ीन है कि आपने यह कहावत जरुर सुनी होगी। यह कहावत पूरी तरह सच भी है क्योंकि सेब में 86 प्रतिशत पानी होता है और यह हर मौसम में उपलब्ध होते हैं। इसके अलावा यह फल कई विटामिन्स और खनीज से भरपूर भी होता है। सेब दिल के स्वास्थ्य को बेहतर बनाता है।

## ब्रोकली

अगर आप ब्रोकली के फैन हैं, तो यह आपके लिए खुशी की खबर है। इस सब्जी में 90 प्रतिशत पानी होती है और साथ ही विटामिन-ए और कैल्शियम, फॉलिक एसिड्स और आयरन से भरपूर भी होती है।

## स्ट्रॉबेरीज

इस फल का वजन इसमें मौजूद पानी की वजह से होता है। स्ट्रॉबेरीज में 91 प्रतिशत पानी होता है। यह स्वादिष्ट बेरीज एंटीऑक्सीडेंट्स, फाइबर, विटामिन-सी, फोलेट और मैग्नीज से भरा होती है। यह सभी पोषक तत्व डायबिटीज, कैंसर और कई तरह के दिल से जुड़ी बीमारियों से लड़ने का काम करते हैं।



## हंसना जाना है

शराबी : डॉक्टर साहब, चेकअप करवाना है? डॉक्टर : क्या समस्या है? शराबी : 1-2 दिन से लीवर में दर्द हो रहा है। डॉक्टर : दासु पीते हो? शराबी : हाँ, साहब पर एक ही पैंग बनाना, अभी मन नहीं है।

गर्लफ्रेंड : क्या तुम मुझसे प्यार करते हो? बॉयफ्रेंड - हाँ। गलफ्रेंड : लेकिन तुम्हें तो मेरी कोई परवाह ही नहीं है। बॉयफ्रेंड : प्यार करने वाले किसी की परवाह नहीं करते।

पति दासु पीकर रात को घर लेट आया, पल्ली हाथ में झाड़ू लेकर सामने खड़ी थी, पति : कितना काम करेगी तू? रात के दो बजे हैं, सोना नहीं है क्या? कुछ तो अपना ख्याल कर। ये सुनकर बेचारी पत्नी की आंखों में आंसू आ गए। पति मन ही मन में-आज तो बच गया।

लड़का : अगर मैं मर गई तो तुम क्या करेगे? लड़का : शायद मैं भी मर जाऊं। लड़की : क्यों? लड़का : कभी-कभी ज्यादा खुशी भी जानलेवा होती है।

टीचर : लड़कियां अगर पराया धन होती हैं तो लड़के क्या होते हैं? सोनू : सर लड़के चोर होते हैं। टीचर : वह कैसे? क्योंकि चोरों की नजर हमेशा पराए धन पर होती है।



# गर्मियों में इन्हें बनाएं डाइट का हिररा!

## तरबूज

यह बेहद ही स्वादिष्ट फल है, जिसे गर्मी के मौसम में सभी खाना पसंद करते हैं। तरबूज में 92 प्रतिशत पानी होता है जो हीटस्ट्रोक से लड़ने में मदद करता है। साथ ही यह अमीनो एसिड्स के उत्पादन को बढ़ावा देता है, दो इम्यूनिटी को बूस्ट करने का काम करते हैं।

## पालक

यह पतेदार हरी सब्जी में 93 प्रतिशत पानी होता है और यह आयरन से भरी होती है। यह हाइड्रेशन के लिए अच्छी मानी जाती है और इम्यूनिटी को भी मजबूत बनाए रखती है।



## कहानी

## दूरदर्शी सुमन

प्रिया एक अमीर और सुंदर लड़की थी, उसके पास पहनने के लिए दोर सारे सुंदर कपड़े थे। लेकिन उसका मन किसी भी कपड़े से बहुत जल्दी भर जाता था। दो-बार बार पहनकर ही वह अपने सुंदर-सुंदर कपड़े भी फेंक देती थी। उसको किसी भी चीज़ की कीमत का अहसास नहीं था। खाना भी वह आधा खाती थी और आधा मेज पर ही छोड़ देती थी। उसके घर में एक नौकरानी थी-सुमन। सुमन एक बहुत ही समझदार लड़की थी। वह पूरा दिन प्रिया का सामान संभालकर रखती रहती थी। जो खाना प्रिया मेज पर छोड़ देती थी, उसमें से कुछ वह खा लेती थी और कुछ गरीब बच्चों को देती थी। जो कपड़े प्रिया फेंक देती थी, उन्हें सुमन अपने लिए रख लेती थी। उसे वह अपने लिए अच्छी-अच्छी पोशाकें सिल लेती थी। एक दिन प्रिया से मिलने के लिए एक युवक आया। उसने प्रिया को उसको एक मिठ्र के द्वारा देखा था। प्रिया उसे अच्छी लगी। इसीलिए वह प्रिया के माता-पिता से मिलकर बात करने आया था। वह प्रिया से विवाह करना चाहता था। उस युवक ने अपना नाम समीर बताया। समीर एक सभ्य और अच्छा लड़का था। प्रिया के माता-पिता को वह पसंद था। उन्होंने समीर को आदर से बैताया और सुमन से चाय लाने को कहा। सुमन जब चाय लेकर आई तो उसने एक बहुत ही सुंदर पोशाक पहनी हुई थी। यह पोशाक उसने प्रिया की पुरानी पोशाकों से बाई थी। उस पोशाक में सुमन बहुत ही अच्छी लग रही थी। प्रिया ने जब सुमन को देखा तो समीर से बोली, ये हामीरी नौकरानी है-सुमन। मेरे पुराने कपड़े पहनकर अपने आपको बहुत सुंदर समझ रही है। समीर ने देखा कि सुमन की पोशाक कहीं से भी पुरानी नहीं लग रही थी। उसने प्रिया से पूछा, तुम ऐसा क्यों कह रही हो? यह पोशाक तो एकदम नई है। तब प्रिया ने उसे बताया कि उसका मन जब किसी कपड़े से भर जाता है तो वह उसे फेंक देती है। सुमन बस वही पुराने कपड़ों को जोड़कर अपने लिए पोशाकें बनाती रहती है। कभी-कभी तो मेरा जूठा खाना तक बाहर के गंदे बच्चों को खिला देती है। बेचारी के पास नई चीज़ों के लिए पैसे नहीं हैं। न समीर ने महसूस किया कि सुमन एक बहुत समझदार और दूरदर्शी लड़की है। जबकि प्रिया एकदम बिगड़ी हुई और खर्चीली। उन्होंने प्रिया के माता-पिता से कहा, आपकी बेटी बहुत सुंदर है, लेकिन घर संभालने के लिए जो गुण होने चाहिए वह उसमें नहीं है। सुमन में ये सभी गुण हैं, इसीलिए मैं प्रिया से नहीं बढ़किया हूँ। समीर ने प्रिया से कहा, प्रिया, मैं तो सचमुच सिर्फ़ तुम्हें पसंद करता हूँ। सुमन ने उसे बताया कि बहुत गई हूँ। समीर ने प्रिया से कहा, प्रिया, मैं तो सचमुच सिर्फ़ तुम्हें पसंद करता हूँ।

प्रिया के माता-पिता दुःखी हो गए। उन्होंने कहा, आपको बहुत गई हूँ। समीर ने प्रिया से कहा, प्रिया, मैं तो सचमुच सिर्फ़ तुम्हें पसंद करता हूँ। सुमन ने उसे बताया कि बहुत गई हूँ। समीर ने प्रिया से कहा, प्रिया, मैं तो सचमुच सिर्फ़ तुम्हें पसंद करता हूँ। सुमन से विवाह की बात तो बस एक नाटक था, जो हम सबने मिलकर किया था, तुम्हें बदलने के लिए। हम बाहर थे कि तुम्हें अपनी गुरुती का अहसास हो। मैं खुश हूँ कि तुम बदल गई हो। अब बताओ, तुम मुझसे विवाह करोगी? प्रिया खड़ी खड़ी रही थी और सुमन दोनों को देखकर बहुत खुश थी।

## 8 अंतर खोजें



## मेष

आज आपकी अपने पार्टनर से मुलाकात हो सकती है। पति-पत्नी के बीच तनाव हो सकता है। अपनी भावनाएं पार्टनर पर ना थांगें। पार्टनर की कोई बात आपको परेशान कर सकती है।

## वृश्चिक

पार्टनर को लेकर मन में नेटेटिव बातें चलेंगी। आज के दिन शुरू हुई पार्टनरशिप लंबे समय तक चल सकती है। आज लंबा लाइफ को लेकर कोई बड़ा फैसला नहीं लाना।

## कर्क

पति-पत्नी के बीच आपसी सहयोग बना रहेगा। आज सिर्फ़ लोगों को किसी खास इंसान से मुलाकात हो सकती है। पार्टनर की खुश करने के लिए उपहार दे सकते हैं।

## सिंह

आज आपके प्रेमी के साथ रिश्ते मधुर होंगे। आज शुरू होने वाली रिश्तेशीलिंग ज्यादा समय तक नहीं चलेगी। प्रेम सबंधों को सुधारने की प्रयास करें, जीवनसाथी से सच-समझकर मजाक करें।

## कन्या

आपको सफलता मिल सकती है। अविहाइट लोगों की शादी तय हो सकती है। सोच-समझकर कुछ बोले बना आपकी बातों का गलत मतलब निकाला जा सकता ह

श्री

द्वा कपूर पिछले काफी दिनों से लाइमलाइट में नहीं हैं। हाल ही में उन्होंने रणवीर कपूर के साथ एक फिल्म की शूटिंग शुरू की है। जिसके गाने का एक वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हुआ था। अब एक्ट्रेस को लेकर एक खबर सामने आ रही है, जिसमें दावा किया जा रहा है कि

# शादी की खबरों के बीच टूटा श्रद्धा कपूर का दिल



श्रद्धा कपूर का अब ब्रेकअप हो गया है। कुछ समय पहले इनकी शादी के भी चर्चे थे, लेकिन अब श्रद्धा के अलग होने की खबर आ रही है।

**यार साल का रिश्ता टूट**

श्रद्धा ने कभी भी अपने रिलेशनशिप स्टेटस को

रिवील नहीं किया, लेकिन बीटाउन में

ऐसे चर्चे रहे हैं कि वह

फेमस फोटोग्राफर

रोहन श्रेष्ठ के साथ

रिश्ते में हैं। दोनों

एक-दूसरे को कॉलेज

के दिनों से जानते हैं और

खबरें तो

यहां तक

आई कि

दोनों जल्द शादी के बंधन में बंधने वाले हैं। लेकिन इन सब अटकलों के बीच खबर है कि 4 साल तक एक दूसरे को डेट करने के बाद दोनों ने अपनी राहों को अलग कर ब्रेकअप कर लिया है।

**चार साल बाद बॉयफेंड से अलग किए राते!**

**जनवरी से चल रही थी खटपट**

पिंकविला की एक रिपोर्ट में इस बात का दावा किया गया है कि दोनों की राहें अब जुदा हो गई हैं। दोनों के करीबी सूत्र ने पोर्टल को बताया कि रोहन श्रेष्ठ गोवा में श्रद्धा कपूर के बर्थडे सेलिब्रेशन का हिस्सा भी नहीं थे।

रिपोर्ट के मुताबिक, दोनों के बीच में इस साल

की शुरुआत यानी जनवरी 2022 से ही

खटपट चल रही थी और फरवरी में दोनों

ने अलग होने का फैसला कर लिया।

हालांकि उनके ब्रेकअप का कारण

है? इसका अभी खुलासा नहीं हुआ है और

अगर न ही ब्रेकअप के बारे में दोनों में से किसी

ने ऑफिशियली तौर पर कुछ

कहा है।

**श्रद्धा की फिल्में**

'आशिकी-2' और 'एक विलेन' जैसी फिल्मों में अपनी एविंग से लोगों के दिलों में खास बना चुकीं श्रद्धा कपूर। इन दिनों कमिटमेंट्स में बिजी हैं। वह फिल्माल रणवीर कपूर के साथ लव रंजन की अगली फिल्म की शूटिंग कर रही है।

## अरेंज में एक साथ दिखवेंगे त्रिधा और ऋष्टिक

**वे** ब सीरीज आश्रम में बबीता का किरदार निभाकर चर्चा में आयी एक्ट्रेस त्रिधा चौधरी अब एक शादी की तैयारी कर रही है। लड़की के किरदार में नजर आएंगी। उनका यह किरदार शॉर्ट फिल्म अरेंज में नजर आएगा, जिसमें उनके साथ जाने-माने कलाकार ऋष्टिक धनजानी नजर आएंगे। अमेजन के शॉपिंग ऐप पर मौजूद मिनी-टीवी पर किया जा रहा है, जिसके लिए किसी सब्सक्रिप्शन की जरूरत नहीं है। शॉपिंग ऐप पर जाकर मिनी-टीवी सेक्शन में फिल्म मुफ्त देखी जा सकती है। अरेंज ऋष्टिक (त्रिधा चौधरी) और तरुण (ऋष्टिक)

धनजानी) की कहानी है, जो अपने माता-पिता की मौजूदगी में यह पता लगाने के लिए मिलते हैं कि क्या वे अरेंज मैरिज के लिए अनुकूल हैं। बातचीत के दौरान दोनों एक-दूसरे के बारे में नई चीजें खोजते हैं, जो उनके लिए बिल्कुल

नया है। क्या इस नई जानकारी से दोनों जुड़ेंगे या उन्हें झटका लगेगा? अरेंज ऐसे युवा भाइयों जोड़ों के जीवन पर प्रकाश डालता है, जो कुछ बाधाओं और अनिश्चितताओं के बीच अपना रस्ता खोजते हैं। शॉर्ट फिल्म का निर्माण टेरीबली टाइनी टेल्स ने किया है, जबकि निर्देशन रितेश मेनन का है।



## 2032 तक आसमान में महल बना देगा चीन लोगों को देगा छुटियां मनाने का ब्यौता !



चीन ने विज्ञान और तकनीक के क्षेत्र में पिछले कुछ दशकों में जितनी प्रगति कर ली है, वो बड़े-बड़े देशों के लिए भी खतरे की घंटी है। अमेरिकन स्पेस प्लेयर्स एलन मस्क और जेफ बेंजोस को टक्कर देते हुए चीन जल्दी ही अंतरिक्ष पर्यटन की दुनिया में बड़ा मुकाम हासिल करने वाला है। माना जा रहा है कि चीन अंतरिक्ष में महल तैयार कर रहा है, जहां लोगों के घृनने का मौका मिलेगा। नासा के स्पेस शटल और रूस के बायकोनुर लॉन्च फैसिलिटी के खत्म होने के बाद इंटरनेशनल स्पेस स्टेशन के लिए दक्षिणी कांडिकिस्तान ही एक लाइफलाइन बची है। यूक्रेन वाँच की वजह से भी असर पड़ा है। स्पेस प्लेयर्स को लगे झटके के बाद अब चीन का टियांगांग स्पेस स्टेशन ही सबसे मजबूत स्थिति में है, जिसका इस्तेमाल चीन इकोनॉमिक सेक्टर में भी करने के मूड में है। एक रिपोर्ट के मुताबिक चीन का Tiangong space station चूंकि अप्रैल 2021 में लॉन्च हुआ था, तो वो अगले 10-15 साल की बेहतरीन सर्विस लाइफ लेकर चल रहा है। हालांकि इसके पीछे वजह हैं जो लेकिन चाइनीज स्पेस एजेंसी इससे पैसा कमाने का मौका नहीं छोड़ना चाहती। उनकी ओर से 10 साल के अंदर टियांगांग को पर्यटन के लिहाज से खोलने की घोषणा की गई है। चीन के लिए ये प्रोजेक्ट घाटे का भी नहीं होगा क्योंकि इस वक्त चीन में अच्छी-खासी संख्या में अरबपति लोग हैं, जो जिंदगी में एक बार जरूर अंतरिक्ष में सैर पर जाना चाहते हैं। यही वजह है कि उनके Tiangong space station को आसमानी महल भी कहा जा रहा है। ताजा रिकार्ड्स भी कहते हैं कि इस वक्त चीन में अमेरिका से ज्यादा अरबपति मौजूद हैं। अमेरिका में जहां 716 अरबपति हैं, वहीं चीन में ये संख्या 1133 हैं। चीन इस प्रोजेक्ट के लिए दोबारा इस्तेमाल किए जाने वाले स्पेसक्राफ्ट भी बना रहा है, जिससे धरती और अंतरिक्ष के चक्कर लगाए जा सकें। वैसे कॉमर्शियल स्पेस स्टेशन के लिए दूसरी कंपनियां भी काम कर रही हैं, ऐसे में इसका खर्च थोड़ा कम होने की उम्मीद है। फिर भी अगली कुछ पीढ़ियों तक ये सिर्फ अमीर लोगों के ही बस की बात होगी।

**अजब-गजब**

## भगवान का चमत्कार या कुछ और तीन बार फांसी के फंदे पर लटकाने के बाद भी जिंदा बच गया था ये शार्क!



दुनिया में जब किसी गुनहगार को सजा ए मौत दी जाती है तो उसका मरना निश्चित माना जाता है। फांसी की सजा सुनते ही गुनहगार की सांस तेजी से चलने लगती है। उसे पता होता है कि उसका बचना अब नामुमकिन है। लेकिन क्या आपको पता है कि एक शरक्ष को एक बार नहीं बल्कि तीन बार फांसी पर लटकाया गया था। लेकिन वह हर बार बच गया। हम बात कर रहे हैं जो लौटी ली की। जॉन ली को हत्या के जुर्म में फांसी की सजा सुनाई गई थी। उसे तीन बार फांसी पर लटकाया गया लेकिन उसकी मौत नहीं हुई।

लगा था हत्या का आरोप दरअसल, जॉन ली नाम का एक शख्स एक अमीर महिला के घर में नौकरी करता था। एक दिन महिला के घर में चोरी हो गई। इसके बाद महिला ने जॉन ली को नौकरी से निकाल दिया। 15 नवंबर 1884 को इंग्लैंड के एक छोटे से गांव में जॉन को एक महिला के कत्ल के जुर्म में गिरफ्तार कर लिया गया। हालांकि जॉन ली खुद को बेकसूर बता रहे थे लेकिन सबूत उनके खिलाफ थे। ऐसे में पुलिस ने उन्हें गिरफ्तार कर लिया।

जॉन ली को सुनाई मौत की सजा मौका ए वारदात जॉन ली के अलावा और कोई नहीं था। साथ ही उनके हाथों पर कट के निशान भी लगे थे, जो इसी ओर इशारा कर रहे थे कि कत्ल जॉन ली के ही किया है। ऐसे में ब्रिटिश पुलिस ने ज्यादा दिमाग और समय ना लगाते हुए जॉन को ही गुनहगार समझकर कोर्ट में केस शुरू कर दिया। कोर्ट ने जॉन ली को मौत की सजा सुनाई। तीन बार लटकाया गया फांसी पर 23 फरवरी 1885 को जॉन ली को फांसी के

**बॉलीवुड**

**मन की बात**

## जैकी शॉफ की बेटी पर चढ़ा बोल्डनेस का रथुमार



गज एक्टर जैकी शॉफ की बेटी कृष्णा शॉफ बेशक एविंग की दुनिया से दूर रहती है, लेकिन उनकी पॉप्यूलरिटी भी किसी एक्ट्रेस से कम नहीं है। कृष्णा अवसर अपने लुक्स के कारण सुर्खियों में रहती है। आज वह किसी पहचान की मोहताज नहीं रह गई है। उनके चाहने वाले भी दुनियाभर में मौजूद हैं। कृष्णा का नाम उन स्टार किड्स की लिस्ट में शुमार है, जिन्होंने बॉलीवुड में डेब्यू के बिना भी स्टारडम हासिल कर लिया है। इस बात में कोई दोराय नहीं है कि कृष्णा फिल्मेस फिल्म है। वह लगभग अपने हार पोर्ट में अपनी टोड बॉडी पलॉन्ट करती दिखती है। इस बार उन्होंने अपना एक वीडियो पोर्ट किया है कि, जिसमें वह अपने फिगर के साथ ही रिवीलिंग ड्रेस भी पलॉन्ट करती दिख रही है। इस वीडियो में कृष्णा ने बैकलेस हाई थाई स्लिप गाड़ि कैरी किया है। इसमें वह अपनी टोड बॉडी दिखाते हुए हॉट लुक भी पलॉन्ट कर रही है। उन्होंने अपने इस लुक को कंप्लीट करने के लिए हाई हील्स पहनी है। साथ उन्होंने बालों को हाफ खुला छोड़ा है और न्यूड मेकअप किया है। इस लुक में कृष्णा बेहद हॉट दिख रही है। कृष्णा के इस लुक ने भी सभी का दिल जीता लिया है। कुछ मिनटों में ही उनके इस वीडियो पर हजारों लाइक्स आ चुके हैं। वहीं, फैस एक बार फिर से उनके परफेक्ट फिगर को देख हैरान रह गए हैं। अब कृष्णा के चाहने वालों ने उन्हें हॉट

# योगी कैबिनेट में घटा लखनऊ का जलवा सात में सिर्फ एक को मिला मंत्री पद

» बृजेश पाठक को बनाया गया उपमुख्यमंत्री, दिनेश शर्मा, मोहसिन रजा समेत कई को नहीं मिला पद

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। योगी सरकार के दूसरे कार्यकाल की नई कैबिनेट में राजधानी लखनऊ का जलवा घट गया है। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह का संसदीय क्षेत्र होने के बाद भी यहां मंत्रियों के कोटे में कटौती कर दी गई है। यहां से जीते सात भाजपा विधायकों में सिर्फ एक को मंत्री पद मिल है। केवल बृजेश पाठक को जगह मिल पाई है। उन्हें उपमुख्यमंत्री बनाया गया है। पिछले योगी सरकार में वे कानून मंत्री बनाए गए थे। इस बार उनका कद बढ़ाया गया है।

2017 के विधान सभा चुनाव जीतने के बाद विधायक व एमएलसी न होने के बाद भी डा. दिनेश शर्मा को उपमुख्यमंत्री



का ओहदा दिया गया था और उस समय वह लखनऊ के महापौर का दूसरा कार्यकाल चला रहे थे। पूर्वी क्षेत्र से विधायक आशुतोष ठंडन के अलावा

बसपा छोड़कर भाजपा में शामिल हुए बृजेश पाठक को मध्य सीट से भाजपा का टिकट देने के साथ मंत्री बनाया गया था। इस बार बृजेश पाठक के अलावा किसी को मंत्री बनने का सुख नहीं मिल पाया है।

## पटाखा फैक्ट्री में धमाका, महिला समेत दो झुलसे

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

बाराबंकी। रामसनेहीघाट कोतवाली के धरौली गांव के बाहर स्थित पटाखा फैक्ट्री में शुक्रवार को विस्फोट हो गया। हादरों में काम कर रही एक महिला समेत दो लोग गंभीर रूप से झुलसे गए। पलीता के बारूद में छू जाने से विस्फोट होने की आशंका जताई जा रही है। सूचना पर पहुंची पुलिस ने घायलों को अस्पताल भेजा।

घायलों में फतेहगंज के 35 वर्षीय शिवकुमार उर्फ लाली व धरौली की 16 वर्षीय अलींशा शामिल हैं। नायब तहसीलदार प्रज्ञा द्विवेदी, सीओ रघुवीर सिंह, कोतवाल अजय त्रिपाठी ने घटना स्थल का जायजा लिया और घायलों का अस्पताल पहुंचकर हाल जाना। धरौली की जिस फैक्ट्री में विस्फोट हुआ है उसमें भारी मात्रा में विस्फोटक सामग्री रखी हुई है। सवाल यह है कि जब इस समय शादी आदि समारोह नहीं हो रहे हैं। ऐसे में यह विस्फोटक सामग्री किसलिए रखी गई थी।

## मथुरा हत्याकांड: बंद प्लैट में सुलगते रहे दंपति के शव

» गुमशुदगी दर्ज होने के बाद भी सक्रिय नहीं हुई पुलिस  
» खुलासे के लिए लगायी गयी पांच टीमें

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

मथुरा। जनपद के थाना हाईवे की कर्मयोगी कॉलोनी में शुक्रवार को बंद प्लैट में दंपति के जले शव मिलने से सनसनी फैल गयी। प्लैट में तीन दिन से बदू आ रही थी लेकिन ताला लगा होने के चलते किसी को शक नहीं हुआ लेकिन जब धूआं उठाता देखा तो पड़ोसी दंग रह गए। पड़ोसी ने पुलिस को सूचना दी। पुलिस जब दरवाजा तोड़कर अंदर घुसी तो दो शव बुरी तरह जले हुए अलग-अलग चारायाँ पड़े थे। खुलासे के लिए पांच टीमें लगायी गयी हैं।

मृतकों की शिनाख सौंख कस्बा निवासी भीम सिंह और उनकी पत्नी भारती के रूप

» सिक्किम में तैनात था जवान बहन को सरकारी नौकरी और एक करोड़ मुआवजा देने की मांग  
» वाहनों में तोड़फोड़, हाईवे और रेलवे ट्रैक किया जाम, पुलिस तैनात

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

गोरखपुर। जनपद के राघोपट्टी निवासी आर्मी में हवलदार के पद पर तैनात धनंजय यादव का शव घर आते ही बवाल हो गया। शहीद का दर्जा, बहन को सरकारी नौकरी और एक करोड़ मुआवजा देने की मांग को लेकर स्वर्जनों के साथ गांव के लोगों ने भोपा बाजार में हाईवे व रेलवे ट्रैक जाम कर दिया। डीएम मौके पर पहुंचे तो भीड़ में शामिल उपद्रवियों ने पथराव कर दिया।



जिसमें चौरीचौरा थानेदार समेत 10 पुलिस कर्मी घायल हो गए। बाद में अतिरिक्त पुलिस बल मौके पर पहुंचा और आंसू गैस के गोले दागकर हालात पर काबू पाया गया। गुरुसाई भीड़ ने पुलिस की आठ जीपों को क्षतिग्रस्त करने के साथ ही एक बाइक में आग लगा दी। फिलहाल शांति है और भारी संख्या में फोर्स तैनात है।

राघोपट्टी गांव निवासी धनंजय यादव 2014 में आर्मी में चयनित हुए थे। सिक्किम में उनकी तैनाती थी। 22 मार्च की शाम उनकी मौत हो गई। शुक्रवार को धनंजय का शव घर पहुंचा। प्रशासनिक व पुलिस अधिकारी के

रीता बहुगुणा जोशी को कैंट सीट से टिकट देने के साथ कैबिनेट मंत्री बनाया गया था। विधान परिषद सदस्य डा. महेंद्र सिंह को भी राज्यमंत्री (स्वतंत्र प्रभार) बनाया गया था। उनका भी नाता लखनऊ से ही था और आलमबाग क्षेत्र से सभासद भी रह चुके थे। पूर्व मंत्री नसीमुद्दीन की टिप्पणी के बाद घर की देहरी से बाहर निकलीं स्वातीं सिंह को भाजपा ने सरोजनीनगर सीट से उतारा था और जीत के बाद उन्हें भी राज्यमंत्री (स्वतंत्र प्रभार) का दर्जा दिया गया था। मोहसिन रजा का चेहरा भी अचानक सामने आया था। पुराने शहर से तालुक रखने वाले और खेल से राजनीति में आए मोहसिन रजा को भी राज्यमंत्री (स्वतंत्र प्रभार) बनाया गया था। इस बार बृजेश पाठक को छोड़कर अन्य 2017 में शपथ लेने वाले सीन से गयब थे। इस बार बृजेश पाठक के अलावा किसी को मंत्री बनने का सुख नहीं मिल पाया है।

## नितिन को मिला पद, नरेश का बढ़ा कद

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

हरदोई। पूर्व सांसद नरेश अग्रवाल एक बार फिर हरदोई नरेश के रूप में सामने आए हैं। दल कोई भी रहा हो नरेश अग्रवाल का कद बढ़ा ही गया। हरदोई सदर सीट पर अपने पुत्र नितिन अग्रवाल को जिताकर न केवल उन्होंने रिकार्ड कायम किया बल्कि सभी कायासों को किनारे कर नितिन अग्रवाल प्रदेश सरकार में मंत्री भी बने।

» पूर्व सांसद नरेश अग्रवाल के पुत्र हैं नितिन

» विधान सभा चुनाव में हरदोई में कायम रखा दबदबा

नरेश अग्रवाल ने 1980 में राजनीतिक विरासत संभाली और पहली बार विधान सभा में कदम रखा। 1989 में उन्होंने दिखा दिया कि हरदोई सदर पर दल नहीं उन्होंने का कब्जा है। कांग्रेस ने उनका टिकट काटा तो निर्दलीय चुनाव जीता। 1991 की राम-लहर में भी उन्होंने अपनी पकड़ का अहसास कराया था। 1993 के चुनाव में सपा व बसपा गठबंधन को हराया। 1996 में भी अपनी विजय पताका फहराई। वर्ष 2002 में वह समाजवादी पार्टी से विधायक चुने गए। वर्ष 2007 में वे बसपा में शामिल हो गए। बसपा से वह राज्यसभा पहुंचे तो उनके पुत्र नितिन अग्रवाल 2008 के उपचुनाव में पहली बार विधायक चुने गए। फिर 2012 में एक बार फिर वह सपा में आए और सपा ने भी उन्हें राज्यसभा भेजा तो नितिन अग्रवाल प्रदेश की सरकार में मंत्री भी बने। 2017 में जब पूरे जिले में भाजपा जीती तो सदर से सपा से नितिन जीते लेकिन कुछ समय बाद वह भाजपा में शामिल हो गए। नितिन अग्रवाल विधान सभा के उपाध्यक्ष बने। उन्होंने अपनी दम दिखाई और विधान सभा चुनाव में तो आठों सीट जीत गई। विधान परिषद चुनाव में नरेश अग्रवाल ने सपा प्रत्याशी का पर्चा वापस करा भाजपा प्रत्याशी को निर्विरोध एमएलसी बनवा दिया।

## कांग्रेस से आये जितिन प्रसाद ने खुद को किया साबित, दोबारा बने मंत्री

» कम समय में जीता शीष नेतृत्व का भरोसा

» पिछली बार बनाया गया था प्राविधिक मंत्री

□□□ 4पीएम न्यूज नेटवर्क

लखनऊ। योगी सरकार के पहले कार्यकाल में प्राविधिक शिक्षा मंत्री रहे जितिन प्रसाद दूसरी बार मंत्री बनाए रहे थे। पिछली योगी सरकार में उनका कार्यकाल भले कम रहा हो लेकिन उन्होंने अपनी उपयोगिता साबित की। मनमोहन सिंह के नेतृत्व वाली यूपीए सरकार के दोनों कार्यकाल में केंद्रीय राज्यमंत्री रहे जितिन प्रसाद को विधान सभा चुनाव से पहले 10 जून 2021 में भाजपा नेतृत्व के द्वारा चुनाव घोषित किया गया था। जिस समय जितिन भाजपा में शामिल हुए उस समय सरकार पर ब्राह्मण विधायिका के चलते दंपति की हत्या की गई है।



होने के आरोप लग रहे थे।

कांग्रेस से आए जितिन प्रसाद को सितंबर 2021 में प्रदेश सरकार ने एमएलसी बनाते हुए कैबिनेट मंत्री का पद देकर उनकी जिम्मेदारी बढ़ा दी थी। पहली बार प्रदेश के

# अपनी कड़ी मेहनत और मधुर व्यवहार के कारण उप मुख्यमंत्री बने बृजेश पाठक

**भाजपा का सबसे बड़ा ब्राह्मण चेहरा बन गए हैं बृजेश पाठक, मोदी और अमित शाह के भी हैं घटें**

» **कोरोना काल में लोगों की सबसे ज्यादा मदद करने वाले मंत्री थे बृजेश**

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के मंत्रिमंडल में पीएम मोदी और अमित शाह के बहेते ब्रजेश पाठक को उप मुख्यमंत्री जैसे अहम पद की जिम्मेदारी मिली है। अपनी कड़ी मेहनत और मधुर व्यवहार के कारण बृजेश पाठक उप मुख्यमंत्री बने हैं। शपथ लेते ही अब वे भाजपा का सबसे बड़ा ब्राह्मण चेहरा भी बन गए हैं। लखनऊ विश्वविद्यालय के छात्र संघ अध्यक्ष रहे बृजेश को उनके सरल व्यक्तित्व, सहजता और सियासी स्वीकार्यता ने 32 साल में डिप्टी सीएम के पद तक पहुंचा दिया।

यही नहीं, जब भाजपा सरकार के सत्तारूढ़ होने के बाद कानपुर में विकास दुबे कांड हुआ तो सरकार को लेकर ब्राह्मणों के एक वर्ग में नाराजगी पनपने लगी। वह इस दौरान लगातार बयान देते रहे कि ब्राह्मण

भाजपा से नाराज नहीं हो ही सकता। साथ ही वह प्रदेश के निष्क्रिय अधिकारियों पर हमला रहा हो या फिर ब्राह्मणों की नाराजगी का मुद्दा पाठक हमेशा सरकार के साथ खड़े रहे। शायद यही बजह रही कि उन्हें पार्टी नेतृत्व व संगठन ने कद बढ़ाकर पुरस्कृत किया है। योगी की पिछली सरकार में पाठक कानून मंत्री थे। लखनऊ कैंट विधानसभा क्षेत्र के विधायक ब्रजेश पाठक हरदोई जिले के मल्लावां क्षेत्र के निवासी हैं।

25 जून  
1964  
को  
सुरेश



पाठक के घर जमे बृजेश ने छात्रनेता के रूप में राजनीति की शुरुआत की। वह 1989 में लखनऊ विश्वविद्यालय छात्र संघ के उपाध्यक्ष और 1990 में अध्यक्ष बने। बृजेश पाठक 22 अगस्त 2016 को भाजपा में शामिल हो गए, इससे पहले वे बसपा में थे। भाजपा ने 2017 के चुनाव में लखनऊ मध्य सीट से चुनाव मैदान में उतारा। पार्टी की अपेक्षाओं पर खेरे उतरते हुए ब्रजेश पाठक ने सपा सरकार के मंत्री रविदास मेहरोत्रा को पांच हजार से अधिक वोटों से मात दी। 2022 के विधानसभा चुनाव में भी उन्होंने लखनऊ कैंट सीट से चुनाव लड़ा और उन्होंने सपा प्रत्याशी सुरेंद्र सिंह राजू को 39512 वोटों से हरा दिया और जीत दर्ज की। बृजेश पाठक के परिवार में पल्ली नम्रता, दो बेटियां दीपिका, सांभवी और एक बेटा कार्तिक हैं।

**केंद्र सरकार ने संसद को बताया**

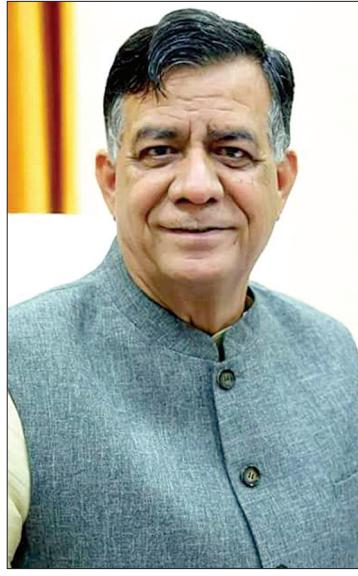
**किसी भी राज्य ने ऑक्सीजन की कमी से मौत की सूचना नहीं दी**

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

नई दिल्ली। केंद्र सरकार ने संसद को बताया कि सभी राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों से कोरोना महामारी के दौरान ऑक्सीजन की कमी की वजह से हुई मौतों का ब्लौरा देने का आग्रह किया गया था। इस पर कुछ राज्यों ने ही जानकारी दी है, लेकिन किसी भी ने ऑक्सीजन की कमी के चलते मौतों की सूचना नहीं दी है।

संसद के निचले सदन लोकसभा में केंद्रीय स्वास्थ्य राज्यमंत्री भारती प्रवीण पवार ने कहा कि केंद्र सरकार के पास कोरोना संक्रमण के मामलों और इसकी वजह से होने वाली मौतों के बारे में जानकारी दी थी। उन्होंने बताया कि केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय की तरफ से राज्यों व केंद्र शासित प्रदेशों के लिए कोरोना महामारी को लेकर 180 से ज्यादा दिशानिर्देश, परामर्श, मानक और योजनाएं जारी की गई हैं।

**सतीश महाना बन सकते हैं विधान सभा अध्यक्ष!**



» **योगी सरकार में नहीं मिली है जगह**  
» **पार्टी दूसरे तरीके से करेगी उपयोग**

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

लखनऊ। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की मन्त्रिपरिषद में पिछली सरकार के कई बड़े चेहरों की नामोंदारी को लेकर भले ही सबाल उठ रहे हों लेकिन इनमें से कुछ का पार्टी दूसरे तरीके से उपयोग करेगी। योगी पार्टी दू में जगह न पाने वालों में शामिल डॉ. दिनेश शर्मा और सतीश महाना को जल्द ही दूसरी महत्वपूर्ण जिम्मेदारी दी जा सकती है। वहीं यह भी तय है कि मन्त्रिपरिषद से कुछ चेहरों का पता उनकी छवि और प्रदर्शन को देखते हुए कटा गया है।

नई सरकार में जगह न पाने वालों में सबसे प्रमुख नाम आठवीं बार विधान सभा पहुंचने वाले सतीश महाना का है। महाना पिछली सरकार में औद्योगिक विकास मंत्री थे। सूत्रों की मानें तो महाना की वरिष्ठता और उनके लंबे राजनीतिक अनुभव को देखते हुए उन्हें विधान सभा अध्यक्ष का ओहदा सौंपा जा सकता है। विधान सभा में

इस बार मुख्य विपक्षी दल समाजवादी पार्टी का न सिर्फ संघीय बल बड़ा है बल्कि नेता प्रतिपक्ष की भूमिका खुद सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव निभाएंगे। ऐसे में विधान सभा अध्यक्ष की कुर्सी पर भाजपा महाना जैसे राजनीतिक रूप से परिपक्व व्यक्ति को बैठा सकती है। योगी की पिछली सरकार में उप मुख्यमंत्री रहे डॉ. दिनेश शर्मा को नई सरकार में जगह नहीं मिली है लेकिन प्रबल संभावना है कि उन्हें विधान परिषद के सभापति का दायित्व सौंपा जा सकता है। दिनेश शर्मा वर्तमान में विधान परिषद सदस्य हैं। यह भी माना जा रहा है कि स्वतंत्र देव सिंह को मंत्री बनाये जाने के बाद रिक्त हुए भाजपा प्रदेश अध्यक्ष पद की जिम्मेदारी पार्टी की ओर दिनेश शर्मा को सौंपना चाहेंगी। भाजपा डॉ. दिनेश शर्मा का उपयोग इस लिहाज से भी कर सकती है। पिछली सरकार में ऊर्जा मंत्री रहे श्रीकांत शर्मा और मंत्री सिद्धार्थनाथ सिंह भी नई सरकार में शामिल नहीं हो पाए हैं। भाजपा इनका उपयोग संगठन में कर सकती है। आशुषोष टंडन गोपाल को भी संगठन में जिम्मेदारी सौंपी जा सकती है।

गरीबों की करते रहे हैं मदद, नहीं दिखाई हिचक

कोरोना काल में बृजेश पाठक ने अधिकारियों स्थानों पर खेरे उतरते हुए ब्रजेश पाठक ने सपा सरकार के मंत्री रविदास मेहरोत्रा को पांच हजार से अधिक वोटों से मात दी। 2022 के विधानसभा चुनाव में भी उन्होंने लखनऊ कैंट सीट से चुनाव लड़ा और उन्होंने सपा प्रत्याशी सुरेंद्र सिंह राजू को 39512 वोटों से हरा दिया और जीत दर्ज की। बृजेश पाठक के परिवार में पल्ली नम्रता, दो बेटियां दीपिका, सांभवी और एक बेटा कार्तिक हैं।

डिप्टी सीएम बनते ही पाठक के आवास पर आतिथिबाजी

इकान एटिडियम में शपथ गणना समाप्त हो चली रही थी कि बड़ी संख्या में समर्थक राजभवन दिवंग वार्षिक पाठक के सरकारी आवास पहुंच गया। यहां पहले से ही सैकड़ों की संख्या में समर्थक जनना मान रहे थे। टेर तात तक डिप्टी सीएम के आवास के बाहर समर्थकों की मारी नीट रही। समर्थकों ने आवास के बाहर जोरदार आतिथिबाजी की। यहीं नहीं सुख भी उनसे मिलने वाले का ताता लगा रहा। डिप्टी सीएम के आवास के आसपास ऐसा माहिला था कि मानो होली और दीवाली एक ही दिन है।

**उत्तराखण्ड में पांचवीं विधान सभा की अध्यक्ष चुनी गई पहली महिला विधायक ऋतु खंडूरी**

4पीएम न्यूज़ नेटवर्क

देहरादून। उत्तराखण्ड की पांचवीं विधानसभा के अध्यक्ष पद पर कोटद्वार से भाजपा विधायक ऋतु खंडूरी भूषण को निर्विरोध चुन लिया गया है। वह राज्य की पहली महिला विधानसभा अध्यक्ष है। प्रोटेम स्पीकर बंशीधर भगत की अध्यक्षता में ऋतु खंडूरी भूषण सर्वसम्मति से विधानसभा की अध्यक्ष चुनी गई।

सदन के वरिष्ठ विधायकों ने ऋतु खंडूरी भूषण को पदभार कराया ग्रहण। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धारी भी सदन में मौजूद रहे। नव निर्वाचित विधानसभा अध्यक्ष ऋतु खंडूरी भूषण ने सदन को संबोधित किया। इस दौरान उन्होंने निर्विरोध चुने जाने पर सदन के सभी सदस्यों का धन्यवाद किया।



विधानसभा अध्यक्ष के निर्वाचन की प्रक्रिया गुरुवार को प्रारंभ हुई। पहले दिन भाजपा विधायक ऋतु खंडूरी भूषण ने मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धारी और उनकी कैबिनेट के सदस्यों की उपस्थिति में नामांकन दाखिल किया।

नामांकन के अंतिम दिन निर्धारित समयावधि तक अन्य किसी उम्मीदवार ने पर्चा नहीं भरा। यद्यपि कांग्रेस ने गुरुवार देर शाम ही विधानसभा अध्यक्ष पद के लिए अपना प्रत्याशी न उतारने की घोषणा कर दी थी। यह बात अलग है कि निर्वाचन की स्थिति आने पर भी खंडूरी की जीत तय थी, क्योंकि 70 सदस्यीय विधानसभा में भाजपा के विधायकों की संख्या 47 है। शनिवार सुबह 11 बजे विधानसभा के सभामंडप में खंडूरी के निर्वाचन की घोषणा प्रोटेम स्पीकर भगत ने की। इसके बाद खंडूरी अध्यक्षीय पीठ पर आसीन हुई। राज्य गठन के बाद यह पहला अवसर है, जब कोई महिला विधायक विधानसभा अध्यक्ष बनी हैं।

**गोमती नगर में पहली विदेशी मर्ली कलर प्रिंटिंग मशीन**

**आरथि प्रिंटर्स**

इंतजार किस बात का, आर्ये और हाथों हाथ छपाकर ले जायें।  
कार्यालय: 5/600, विकास घण्ट गोमती नगर, लखनऊ। फोन: 0522-4078371